



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Introduction: Atelier 10 pas pour la santé psychique

Annette Hitz

Réseau Santé Psychique Suisse

Congrès national GSE, 24 août 2016

Santé psychique / maladie: prévalence

- **71%** des Suissesses et des Suisses se sentent souvent **plein de force, d'énergie et d'optimisme.** (Panel suisse de ménages 2012)
- **41% des** actifs en Suisse estiment que leur profession engendre des tensions **psychiques et nerveuses.** (Enquête suisse sur la santé 2005)
- **Plus de 34%** des personnes interrogées ont indiqué se sentir fréquemment ou très fréquemment **stressées par le travail.** (Etude SECO 2010)
- Un **travailleur sur cinq** souffre de troubles psychiques. (OCDE 2011)

Santé / Maladie psychique: les coûts

- Les coûts des troubles psychiques sont estimés à **CHF 11 milliards** par an en Suisse. (Observatoire de la santé 2012)
- Les coûts du stress ont été estimés par le SECO à **CHF 4,2 milliards** par an (frais médicaux et absences au travail).
(Les coûts du stress en Suisse, SECO 2002)
- **40,2% des dépenses de l'AI**, soit environ **CHF 4 milliards**, sont imputables aux maladies psychiques.
(2009; en comparaison en 2004: 35,7%)

Santé psychique / maladie: prévalence

Un tiers de la population est touché au moins une fois par un trouble psychique au cours d'une année.

→ D'un point de vue purement statistique, **combien de collaborateurs de votre entreprise** devraient donc souffrir d'un trouble psychique?

→ • Au moins 50% des troubles psychiques **ne sont pas traités.**

Symptômes possibles d'un trouble psychique

- **Lieu de travail**
 - performances inégales
 - pertes de mémoire / ralentissements
 - perte de fiabilité / retards
 - multiplication des absences
- **Comportement social**
 - retrait, peur des contacts
 - sensibilité exacerbée à l'égard des critiques
- **Humeur**
 - agressif/explosif, facilement irritable
 - incertitudes croissantes, pas de confiance en soi
 - abattu, triste
 - constamment agité/tendu
- **Autres**
 - plaintes d'insomnie/d'épuisement
 - négligence de l'habillement et de l'hygiène corporelle



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Conclusion: Atelier 10 pas pour la santé psychique

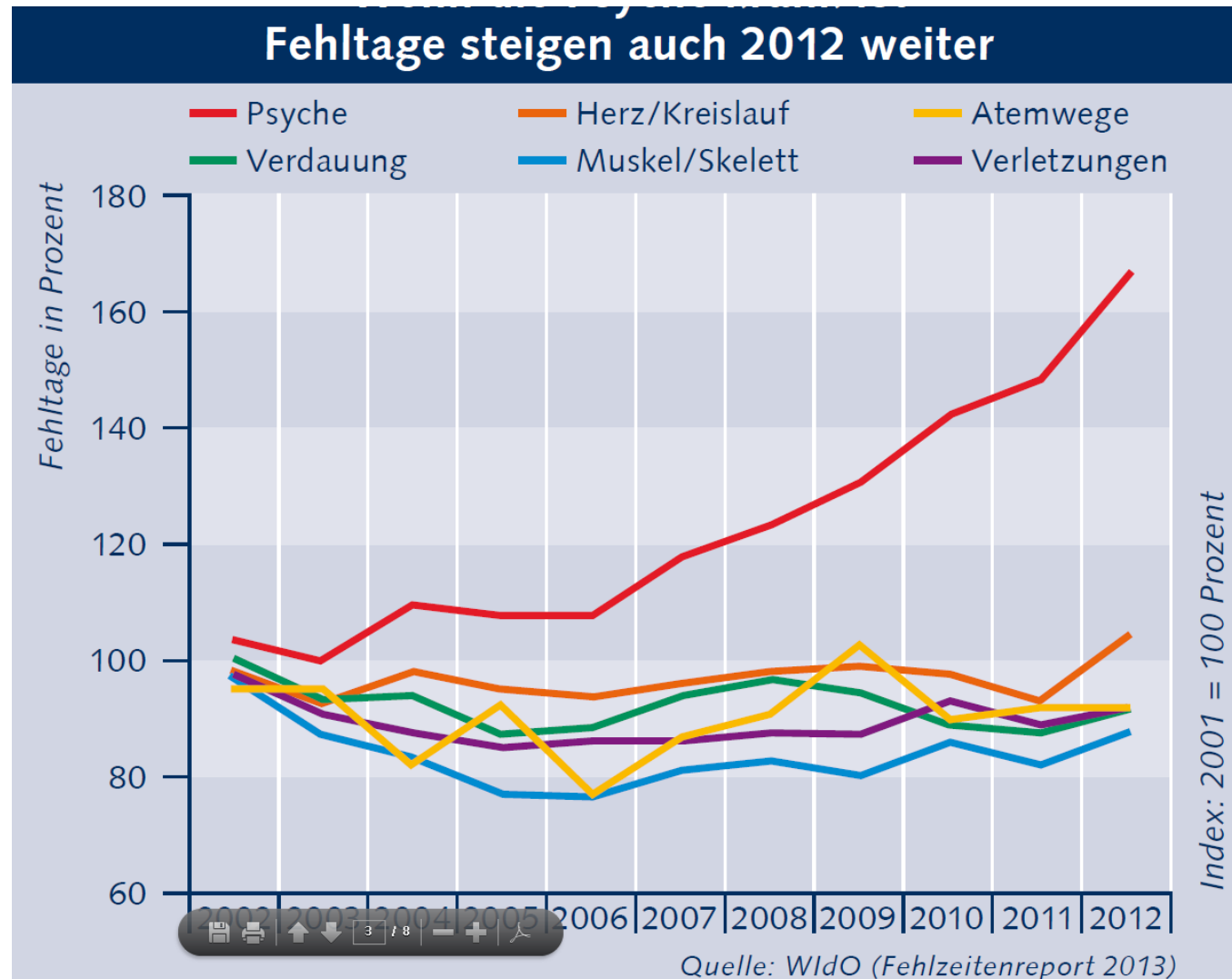
Annette Hitz

Réseau Santé Psychique Suisse

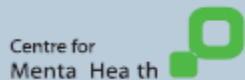
Congrès national GSE, 24 août 2016

Promouvoir la santé psychique en vaut la peine

- Absences**



Promouvoir la santé psychique en vaut la peine



Mental health promotion and mental illness prevention: The economic case

**Martin Knapp, David McDaid and
Michael Parsonage (editors)**

Personal Social Services Research Unit,
London School of Economics and Political Science

Promouvoir la santé psychique en vaut la peine

Table 14: Short-term returns on investment (year 1): economic pay-offs per £1 expenditure ^a

	NHS	Other public sector	Non-public sector	Total
Early diagnosis and treatment of depression at work	0	–	1.96	1.96
Workplace health promotion programmes	–	–	9.69	9.69

Organismes Responsable du RSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'Interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

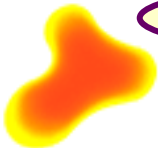


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland

10 pas pour la santé psychique

Langues disponibles en

- allemand
- italien
- français
- romanche

- albanais
- bosniaque / croate
- anglais
- portugais
- serbe
- espagnol
- tamoul
- turc



Le RSP met les dessins modèles de cette campagne à la disposition de ses organisations membres à titre gratuit.



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Plus d'informations:

info@npg-rsp.ch