



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2016

24. August 2016, Zürich

Stand: Mittwoch, 16. März 2016

Referierende/r

Eveline Bucheli, Leiterin Fachstelle Gesundheitsmanagement, Stadt Luzern

Bernhard Jurt, Stv. Leiter Tiefbauamt, Stadt Luzern

Olivier Girard, Präsident von citizen@work, Institut universitaire romand de Santé au Travail IST, Epalinges-Lausanne

Referat

Tiefbauamt Stadt Luzern – «zäme gsond onderwägs» /
Gewinner des Grand Prix Suisse des AEPS 2016

Inhalt

Die mit insgesamt 25'000 Franken dotierten Grands Prix Suisse „Gesundheit im Unternehmen“ werden durch citizen@work vergeben und von Gesundheitsförderung Schweiz, Suva und dem Bundesamt für Gesundheit unterstützt. Mit dem Preis werden innovative Projekte honoriert, die nachweislich zu Verbesserungen der Gesundheit der Mitarbeitenden führen.

Das Siegerprojekt 2016 ist das Programm „zäme gsond onderwägs“ der Stadt Luzern. Es ist ein Paradebeispiel, wie mit massgeschneiderten, niederschweligen und praxisbezogenen Massnahmen ein beachtlicher Wirkungs- und Nachhaltigkeitsgrad erreicht werden kann.

Ziel des Projekts war, das Gesundheitsbewusstsein der Mitarbeitenden und Führungskräfte im Tiefbauamt der Stadt Luzern zu fördern, um die Absenzzahlen zu reduzieren. Basierend auf einer Gesundheitsanalyse wurden gezielte Massnahmen zur Ernährung, Bewegung und Führungsentwicklung abgeleitet. Besonders bezeichnend war, dass die Führungskräfte und Mitarbeitenden die Massnahmen mit entwickelten.