



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2016

24. August 2016, Zürich

Stand: Mittwoch, 16. März 2016

Referierende/r

Hildburg Porschke, Dr. med., Stv. Medizinische Direktorin, Oberwaid AG – Kurhotel & Privatklinik, St. Gallen

Doris Straus, Medizinische Direktorin, Oberwaid AG – Kurhotel & Privatklinik, St. Gallen

Referat

Innerbetriebliche Burnout-Prävention: die Relevanz von Führungsstil und individuellen Persönlichkeitsfaktoren

Inhalt

Burnout-Prävention und Förderung von Resilienz in Unternehmen ist ein Gebot der Stunde. Ein "gesundes" Unternehmen zeichnet sich aus durch ein ausgewogenes Verhältnis von Engagement/Leistung und Entlohnung bzw. Anerkennung sowie gewisse Möglichkeiten zur Einflussnahme und Kontrolle seitens der Mitarbeiter. Zudem sind psychosoziale Faktoren von entscheidender Bedeutung, die die Qualität der Führung, die Arbeit im Team und die Stabilität jedes einzelnen Mitarbeiters betreffen. Welche Rolle spielen in diesem Komplexen Gefüge die Persönlichkeitsfaktoren, die Führungs- und Arbeitsstil beeinflussen? Der Workshop soll relevante Persönlichkeitsfaktoren darstellen und deren Bedeutung in der Mitarbeiterführung und -Entwicklung aufzeigen.