



# Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2016

24. August 2016, Zürich

Stand: Mittwoch, 16. März 2016

## Referierende/r

Gudela Grote, Prof. Dr., Professorin für Arbeits- und Organisationspsychologie, Departement Management, Technologie und Ökonomie, ETH Zürich

## Referat

Job Crafting: Wird Arbeit gesünder und besser, wenn wir sie selbst gestalten?

## Inhalt

Arbeit kann krank und gesund machen. Beschäftigte erleben ihre Arbeit positiv, wenn sie möglichst vollständige, vielseitige und sinnhafte Tätigkeiten ausüben und in einem respektvollen und unterstützenden Umfeld arbeiten. Bis anhin wird die Schaffung dieser Bedingungen als Organisations- und Führungsaufgabe gesehen. Allerdings verbessern Menschen ihre Arbeitssituation auch selbst, wenn man sie lässt. Im Referat werden die Vorteile und möglichen Nachteile von Job Crafting dargestellt und Schlussfolgerungen für das betriebliche Gesundheitsmanagement gezogen.