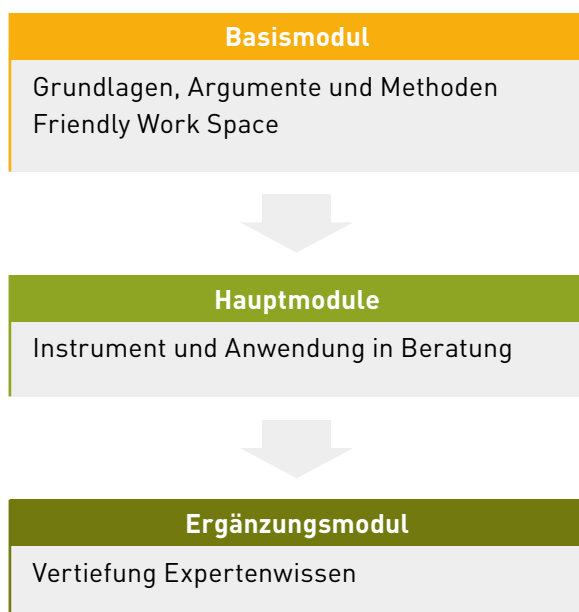


# Trainings für BGM-Beratende

Termine 2019

Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt mit Fachleuten aus Wirtschaft und Wissenschaft Angebote für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Die BGM-Angebote dienen Organisationen, gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu schaffen. Zur Begleitung der Organisationen und für die Anwendung ihrer BGM-Instrumente bildet Gesundheitsförderung Schweiz Beratende aus. Mittels spezifischer Trainingsmodule, einem Akkreditierungssystem und regelmässigem Expertenaustausch werden Beratende von Gesundheitsförderung Schweiz instruiert und begleitet. Akkreditierte Beratende profitieren von einer engen Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz. Sie werden im Online-Verzeichnis auf der Website der Stiftung aufgeführt und erhalten die Möglichkeit, im Co-Branding zu kommunizieren.

## Aufbau Trainingsmodule



## Inhaltsverzeichnis

<b>Akkreditierung</b>	<b>2</b>
<b>Aufnahmekriterien und Leistungen</b>	<b>3</b>
<b>Trainingsmodule</b>	<b>4</b>
Basismodul: BGM	4
Hauptmodule: Label Friendly Work Space	5
Hauptmodule: FWS Job-Stress-Analysis	6
Ergänzungsmodule: Wirkungsmodell BGM	7
Expertenzirkel: Label Friendly Work Space	8
Expertenzirkel: FWS Job-Stress-Analysis	9
<b>Empfehlungen</b>	<b>10</b>
<b>Informationen</b>	<b>11</b>
<b>Kontakt</b>	<b>12</b>

# Akkreditierung

## Pflichtmodule

### AKKREDITIERUNG Label Friendly Work Space

1 Tag

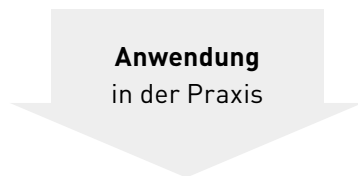
**Basismodul**

**Grundlagen, Argumente und Methoden  
Friendly Work Space**  
29. März 2019 oder 21. August 2019 (D)  
14. Mai 2019 (F)

1 Tag

**Hauptmodul 1**

**Instrument und Beratung**  
8. April 2019 oder 23. August 2019 (D)  
15. Mai 2019 (F)



½ Tag

**Hauptmodul 2**

**Erfahrungsaustausch zu Instrument  
und Beratung**  
13. August 2019 oder 13. Januar 2020 (D)  
13. September 2019 (F)

½ Tag

**Ergänzungsmodul**

**Wirkungsmodell BGM**  
13. August 2019 oder 13. Januar 2020 (D)  
13. September 2019 (F)

**Investition für Akkreditierung:**

- 3 Tage, CHF 1000.00

### AKKREDITIERUNG FWS Job-Stress-Analysis

1 Tag

**Basismodul**

**Grundlagen, Argumente und Methoden  
Friendly Work Space**  
29. März 2019 oder 21. August 2019 (D)  
14. Mai 2019 (F)

1 Tag

**Hauptmodul 1**

**Instrument und Beratung**  
12. April 2019 oder 22. August 2019 (D)  
16. Mai 2019 (F)



½ Tag

**Hauptmodul 2**

**Erfahrungsaustausch zu Instrument  
und Beratung**  
14. August 2019 oder 14. Januar 2020 (D)  
12. September 2019 (F)

½ Tag

**Ergänzungsmodul (optional)**

**Wirkungsmodell BGM**  
13. August 2019 oder 13. Januar 2020 (D)  
13. September 2019 (F)

**Investition für Akkreditierung:**

- 2,5 Tage, CHF 850.00
- 3 Tage mit optionalem Ergänzungsmodul, CHF 1000.00

### Aufnahmekriterien

Die Akkreditierung und die Trainingsmodule sind für Beratende konzipiert, die eine Ausbildung oder gleichwertige Praxiserfahrung in Organisationsentwicklung, Human Resources, BGM oder Betriebswirtschaftslehre mitbringen.

Nur aktive Beratende mit eigenem Beratungsunternehmen oder einer Anstellung in einem Beratungsunternehmen sind für Trainings und Akkreditierung zugelassen.

### Leistungen für Akkreditierte

#### Expertise

Regelmässige Expertenzirkel und die Begleitung durch Gesundheitsförderung Schweiz mittels Lern- und Umsetzungscoaching runden Expertise und Zusammenarbeit ab.

Expertenzirkel	
<b>Label Friendly Work Space</b>	<b>2 × 2 Stunden</b>
<b>FWS Job-Stress-Analysis</b>	<b>2 × 2 Stunden</b>

Coaching	
<b>Coaching</b>	<b>3 Stunden</b>
Gültig bis 1 Jahr nach Akkreditierung	

#### Marketing

Akkreditierte Beratende werden im Online-Verzeichnis von Gesundheitsförderung Schweiz aufgeführt und erhalten die Möglichkeit, im Co-Branding zu kommunizieren.

# Basismodul

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dieses Training vermittelt Basiswissen, Argumente und Methoden für Beratende des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Sie erhalten ein repräsentatives Bild, wie BGM in Betrieben in der Schweiz heute umgesetzt wird. Sie wissen, welche Schritte für den Aufbau und die Systematisierung eines BGM für ein Unternehmen nötig sind. Des Weiteren erhalten Sie einen Überblick über sämtliche Angebote Friendly Work Space.

Das Basismodul ist ein idealer Einstieg in das Thema BGM nach Friendly Work Space. Die vermittelten Inhalte bilden die Basis für die vertiefenden Hauptmodule zu den Instrumenten Friendly Work Space. Die Hauptmodule bereiten Sie auf die konkrete Beratung beim Kunden vor. Im Basismodul erhalten Sie Tipps, wie Sie Betriebe für BGM gewinnen können.

### Schwerpunkte

- Die wichtigsten Schritte zum Aufbau eines systematischen BGM mit den Phasen Sensibilisierung, Analyse, Konzeptionierung, Umsetzung und Evaluation
- Aktuelle Trends und Kennzahlen zu BGM und psychischer Gesundheit
- Übersicht über Angebote: Label Friendly Work Space und zugrundeliegende BGM-Kriterien, FWS Job-Stress-Analysis, Wirkungsmodell BGM und FWS Apprentice.
- Aufgaben der BGM-Beratung und Argumente zur Gewinnung von Kunden

### Lernziele

- Sie wissen, was systematisches BGM ausmacht und was dessen Nachhaltigkeit dient.
- Sie kennen die Treiber und Beweggründe für BGM.
- Sie können Ihren Kunden konkrete Methoden und Instrumente empfehlen.
- Sie erhalten viele Ideen und Instrumente zur Ergänzung Ihres Beratungsportfolios.

### Arbeitsmethodik

- Praxisbeispiele
- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Überblick Angebote Friendly Work Space

### Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

### Information

#### Durchführung

Freitag, 29. März 2019 Bern (D)

Dienstag, 14. Mai 2019 Lausanne (F)

Mittwoch, 21. August 2019 Bern (D)

#### Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

#### Kosten

Einzelpreis: CHF 400.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

# Hauptmodule

## Label Friendly Work Space 1 & 2

Das **Hauptmodul Label Friendly Work Space 1** vermittelt, wie Sie Unternehmen beim Aufbau von systematischem BGM mittels Friendly Work Space begleiten können. Anhand der Schweizer Qualitätsstandards für BGM lernen Sie den BGM-Reifegrad von Unternehmen einzuschätzen und mithilfe einer Standortbestimmung Handlungsempfehlungen abzuleiten. Ein Einblick in FWS Self-Assessment erlaubt es Ihnen Unternehmen bei der Vorbereitung bis zum Assessment für das Qualitätslabel Friendly Work Space weiter zu unterstützen.

Im Anschluss an das Hauptmodul Label Friendly Work Space 1 erhalten die Teilnehmenden eine Transferaufgabe. Im **Hauptmodul Label Friendly Work Space 2** werden die Herausforderungen und Schwierigkeiten bei der Umsetzung einer Standortbestimmung diskutiert und es werden gemeinsam Lösungsansätze ausgearbeitet.

### Schwerpunkte

- Die Schweizer Qualitätsstandards für BGM und deren Inhalte kennen und Zusammenhänge verstehen.
- Die Bewertung des BGM-Reifegrades bei Unternehmen anhand der Bewertungsmatrix vornehmen können und Verbesserungspotenziale aufzeigen.
- Anhand von Praxisbeispielen Handlungsempfehlungen ableiten und eine realistische Roadmap für die Umsetzung erstellen.

### Lernziele

- Sie kennen die Systematik von Friendly Work Space.
- Sie wissen wie die unterschiedlichen BGM-Kriterien zusammenspielen.
- Sie können die Bewertungsmatrix anwenden.
- Sie kennen die Standortbestimmung und wissen wie Sie Handlungsempfehlungen ableiten können.
- Sie kennen FWS Self-Assessment.

### Arbeitsmethodik

- Vorbereitungsaufgabe
- Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Arbeit an Fallbeispielen
- Transferaufgabe

### Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

#### Information

##### Durchführung

##### Hauptmodul Label Friendly Work Space 1

Montag, 8. April 2019 Bern (D)

Mittwoch, 15. Mai 2019 Lausanne (F)

Freitag, 23. August 2019 Bern (D)

##### Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

##### Durchführung

##### Hauptmodul Label Friendly Work Space 2

Dienstag, 13. August 2019 Bern (D)

Freitag, 13. September 2019 Lausanne (F)

Montag, 13. Januar 2020 Bern (D)

##### Dauer/Zeit

½ Tag, von 9:00 bis 12:30 Uhr

##### Kosten

Einzelpreis: CHF 550.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

# Hauptmodule

## FWS Job-Stress-Analysis 1 & 2

FWS Job-Stress-Analysis ist ein validiertes Befragungsinstrument, welches mit wenig Aufwand einen detaillierten Überblick über Belastungsfaktoren, Ressourcen und das Befinden von Mitarbeitenden gibt. In diesem Training erhalten Sie Instruktionen zur Anwendung dieses Instrumentes, damit Sie Organisationen frühzeitig auf Risikofaktoren hinweisen können und dadurch deren Mitarbeitenden gesund und leistungsfähig erhalten. Als Transferaufgabe wenden Sie das Instrument an und lernen im Hauptmodul FWS Job-Stress-Analysis 2, Ergebnisse richtig zu lesen und zu interpretieren, um daraus wirkungsvolle Massnahmen abzuleiten.

### Schwerpunkte

- Aufbau und wissenschaftlicher Hintergrund von FWS Job-Stress-Analysis
- Betriebliche Voraussetzungen und Erfolgsfaktoren für die Befragung
- Einrichten der Befragung
- Interpretation von Ergebnissen und Ableiten von Massnahmen im Betrieb
- Durchführung von Kader- und Mitarbeitenden-Workshops zu den Ergebnissen

### Lernziele

- Sie wissen, wie das Instrument FWS Job-Stress-Analysis aufgebaut ist.
- Sie können selbstständig eine Befragung im Instrument einrichten und wissen, wie möglichst aussagekräftige Ergebnisse erzielt werden können.
- Sie wissen, wie die Befragung möglichst spezifisch auf die Bedürfnisse eines Unternehmens zugeschnitten werden kann.
- Sie können Ergebnisse einordnen, erklären und Hypothesen ableiten.
- Sie fühlen sich im Stande, Organisationen vor, während und nach der Befragung gezielt zu beraten.

### Arbeitsmethodik

- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Arbeiten im Instrument (am PC)
- Anwendung: Transferaufgabe

- Besprechung der Anwendung
- Praxisbeispiele

### Zielgruppe

- BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

### Information

#### Durchführung

##### Hauptmodul FWS Job-Stress-Analysis 1

Freitag, 12. April 2019 Bern (D)

Donnerstag, 16. Mai 2019 Lausanne (F)

Donnerstag, 22. August 2019 Bern (D)

#### Dauer/Zeit

1 Tag, von 9:00 bis 17:00 Uhr

#### Durchführung

##### Hauptmodul FWS Job-Stress-Analysis 2

Mittwoch, 14. August 2019 Bern (D)

Donnerstag, 12. September 2019 Lausanne (F)

Dienstag, 14. Januar 2020 Bern (D)

#### Dauer/Zeit

½ Tag, von 9:00 bis 12:30 Uhr

#### Kosten

Einzelpreis: CHF 550.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

# Ergänzungsmodul

## Wirkungsmodell BGM

Dieses Training ermöglicht Ihnen, deutlich zu machen, welchen Beitrag BGM an die Erreichung der Unternehmensziele leistet. Danach können Sie die Vorstellungen Ihrer Kunden, was mit BGM erreicht werden soll, mittels eines verständlichen Modells darstellen. Sie lernen, plausible Wirkungsketten zu erstellen sowie Erfolge frühzeitig und differenziert darzulegen. Sie können belegen, welche BGM-Massnahmen und -Projekte die gewünschten Effekte erzielen und Sie erkennen, wo sich positive Veränderungen bei den Mitarbeitenden zeigen.

### Schwerpunkte

- Aufbau einer Schritt-für-Schritt-Wirkungsüberprüfung für BGM
- Ermitteln, welchen Beitrag BGM zur Erreichung der Unternehmensziele leistet
- Ableiten von relevanten, wirksamen und wirtschaftlichen BGM-Massnahmen
- Bestimmen von Evaluationskenngrössen und Indikatoren für die BGM-Wirkungsüberprüfung
- Aufbereitung der BGM-Kennzahlen für die Geschäftsleitung

### Lernziele

- Sie sind in der Lage, BGM-Ziele und Unternehmensziele miteinander zu verknüpfen und den Beitrag zum Unternehmenserfolg aufzuzeigen.
- Sie können deutlich machen, wie BGM gesundheitliche Belastungen reduziert und Ressourcen der Mitarbeitenden stärkt.
- Sie können zur Effektivität der BGM-Massnahmen Ihrer Kunden beitragen, indem Sie aufzeigen, ob mit den BGM-Massnahmen die gewünschten Ziele und Zielgruppen erreicht werden.
- Sie sind fähig, angestrebte Erfolge in einen zeitlichen Rahmen zu setzen.
- Sie können mit dem Label Friendly Work Space ausgezeichneten Betrieben aufzeigen, wie sie sich in den beiden Kriterien «Umsetzung von BGM» und «BGM-Gesamtevaluation» verbessern können.

### Arbeitsmethodik

- Arbeit an Fallbeispielen inklusive Vorbereitungsaufgabe
- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch
- Leitfaden «BGM mit Wirkungsüberprüfungen voranbringen» von Gesundheitsförderung Schweiz

### Zielgruppe

- Bereits akkreditierte Beratende sowie BGM-Beratende und Organisationsentwickelnde

### Information

#### Durchführung

Dienstag, 13. August 2019 Bern (D)

Freitag, 13. September 2019 Lausanne (F)

Montag, 13. Januar 2020 Bern (D)

#### Dauer/Zeit

½ Tag, 13:30 bis 17:00 Uhr

#### Kosten

Einzelpreis: CHF 250.00

Als Gesamtpaket: Siehe Angebote auf Seite 11

# Expertenzirkel Label Friendly Work Space

Dieser Expertenzirkel ist speziell für bereits akkreditierte Beratende von Gesundheitsförderung Schweiz konzipiert. Sie erhalten Ideen und Umsetzungsbeispiele aus der Beratungspraxis, wie Sie Ihre Kunden beim Aufbau von BGM oder auf dem Weg zum Label Friendly Work Space beraten können. Bei dieser Gelegenheit können Sie sich mit anderen Expertinnen und Experten zu Ihren Herausforderungen in der Praxis austauschen. Informationen zu Neuerungen rund ums Label Friendly Work Space, aktuelle Trends und Argumentarien runden den Zirkel ab. Mindestens alle 3 Jahre muss ein Expertenzirkel besucht werden, um die Akkreditierung beizubehalten.

## Schwerpunkte

- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch anhand konkreter Fragen und Fallbeispiele
- Trends und Argumentarien zu BGM

## Lernziele

- Sie kennen passende Beratungsangebote und Argumente für den Aufbau und die Optimierung des BGM Ihrer Kunden.
- Sie wissen, worauf Sie als Beratende Label Friendly Work Space das Augenmerk legen müssen.
- Sie sind über Neuerungen und den Prozess zum Label Friendly Work Space informiert.

## Arbeitsmethodik

- Arbeit an konkreten Praxisfällen
- Wissensbeiträge, Diskussionen und Erfahrungsaustausch

## Zielgruppe

- Bereits akkreditierte Beratende Label Friendly Work Space

### Information

#### Durchführung

Montag, 18. März 2019	Bern (D)
-----------------------	----------

Mittwoch, 27. März 2019	Lausanne (F)
-------------------------	--------------

Freitag, 25. Oktober 2019	Bern (D)
---------------------------	----------

Dienstag, 29. Oktober 2019	Lausanne (F)
----------------------------	--------------

#### Dauer/Zeit

2 Stunden, 10:00 bis 12:00 Uhr

#### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.



# Expertenzirkel

## FWS Job-Stress-Analysis

Dieser Expertenzirkel ist speziell für bereits akkreditierte Beratende konzipiert. Sie erhalten Updates und Informationen zu Neuerungen bei Friendly Work Space (FWS) Job-Stress-Analysis und tauschen sich mit anderen Expertinnen und Experten über Erfolgsfaktoren aus. Sie erhalten Antworten auf Fragen wie auch Argumentarien für den Einsatz von FWS Job-Stress-Analysis bei Ihren Kunden. Anhand von Fallbeispielen vertiefen Sie das Interpretieren von Ergebnissen und Ableiten von Massnahmen. Mindestens ein Expertenzirkel muss alle 3 Jahre besucht werden, um die Akkreditierung beizubehalten.

### Schwerpunkte

- Expertendiskussion und Erfahrungsaustausch anhand konkreter Fragen und Fallbeispiele
- Inputs zu Neuerungen bei FWS Job-Stress-Analysis
- Trends und Argumentarien zu BGM

### Lernziele

- Sie kennen alle neuen Funktionen und Customizing-Optionen bei FWS Job-Stress-Analysis.
- Sie kennen Argumente für den Einsatz von FWS Job-Stress-Analysis bei Ihren Kunden und auf welche Voraussetzungen man achten muss.
- Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen / Fragen Ihrer Kunden.
- Sie haben neue Ideen und Lösungsansätze gewonnen.

### Arbeitsmethodik

- Arbeit an konkreten Praxisfällen
- Wissensbeiträge, Diskussionen und Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

- Bereits akkreditierte Beratende FWS Job-Stress-Analysis

### Information

#### Durchführung

Montag, 18. März 2019	Bern (D)
-----------------------	----------

Mittwoch, 27. März 2019	Lausanne (F)
-------------------------	--------------

Freitag, 25. Oktober 2019	Bern (D)
---------------------------	----------

Dienstag, 29. Oktober 2019	Lausanne (F)
----------------------------	--------------

#### Dauer/Zeit

2 Stunden, 13:15 bis 15:15 Uhr

#### Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

# Empfehlungen für bereits Akkreditierte

Den bereits akkreditierten Beratenden empfehlen wir folgende Teilnahme:

## Vertiefendes Wissen

Expertenzirkel	deutsch	französisch	
Label Friendly Work Space	18. März 2019	27. März 2019	kostenlos
	25. Oktober 2019	29. Oktober 2019	
FWS Job-Stress-Analysis	18. März 2019	27. März 2019	kostenlos
	25. Oktober 2019	29. Oktober 2019	

## Ergänzendes Wissen

Ergänzungsmodul	deutsch	französisch	
Wirkungsmodell BGM	14. Januar 2019	13. September 2019	CHF 250.00
	13. August 2019		
	13. Januar 2020		

Basismodul	deutsch	französisch	
Grundlagen, Argumente und Methoden Friendly Work Space	29. März 2019	14. Mai 2019	CHF 400.00
	21. August 2019		

# Informationen zur Akkreditierung

## ÜBERSICHT ÜBER DIE INVESTITIONEN FÜR BERATENDE 2018

AKKREDITIERUNG	Label Friendly Work Space	FWS Job-Stress-Analysis	Label Friendly Work Space und FWS Job-Stress-Analysis
Anzahl Tage für Traininsmodule	3 Tage	2½ Tage	4½ Tage
Zusätzliche Praxisanwendung	ja	ja	ja
Kosten Gesamtpaket	CHF 1000.00	CHF 850.00 + Wirkungsmodell BGM optional CHF 1000.00	CHF 1500.00

## MINDESTENS ALLE 3 JAHRE PRO INSTRUMENT

	Label Friendly Work Space	FWS Job-Stress-Analysis
1 Kundenreferenz	×	×
1 Teilnahme am Expertenzirkel	×	×

### Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbestimmungen (AGB)

Vom Zeitpunkt der Bestätigung der Akkreditierung erbringt der Beratende in einem Zeitraum von drei Jahren mindestens folgende Qualitätsnachweise:

- Einreichung 1 Kundenreferenz
- Teilnahme an 1 Expertenzirkel von Gesundheitsförderung Schweiz

Die Kundenreferenz bestätigt, dass Beratende eine Firma zu einem BGM-Instrument Friendly Work Space von Gesundheitsförderung Schweiz, für welches sie akkreditiert sind, beraten haben. Die Referenz zeichnet ihn als aktiven Beratern aus.

Die Teilnahme am Expertenzirkel gewährleistet, dass Beratende regelmässig an einem Fachaustausch teilnehmen und ihr Wissen rund ums BGM-Instrument erweitern.

Ist ein Berater für mehrere Angebote akkreditiert, so hat er pro Angebot mindestens eine Kundenreferenz einzureichen und einen Expertenzirkel zu besuchen.

## Kontakt

Madlen Witzig  
Projektleiterin Sensibilisierung & Verbreitung BGM  
Tel. +41 31 350 03 41  
madlen.witzig@promotionsante.ch

