

## Outil 6

## Évaluation dysfonctionnement cognitif / démence

**Suspicion de trouble cognitif**

En cas de suspicion de trouble cognitif chez la personne conseillée, on peut lui poser la question initiale suivante:

«Oubliez-vous aussi des choses et des noms qui sont importants à vos yeux?»

Si la personne est incapable de répondre à des questions sur la date, l'heure, l'adresse ou l'année de naissance, cela renforce les indications selon lesquelles une évaluation (p.ex. Mini Mental State Examination MMSE) pourrait être appropriée.

**Le test MMSE (Mini Mental State Examination)**

Avant d'utiliser le test MMSE, la conseillère ou le conseiller doit être correctement formé-e et familiarisé-e avec les directives. Pour la réalisation du test, il convient de se référer aux directives ou aux manuels pertinents de diverses cliniques.

La réalisation d'un test MMSE prend environ 20 à 30 minutes. Si cela dépasse le cadre du premier entretien, l'examen peut être réalisé lors d'une visite de suivi.

**Il n'appartient pas à la personne qui conseille de poser un diagnostic.**

On ne peut parler de démence qu'après un examen médical. De plus, il convient aussi de toujours garder à l'esprit le diagnostic différentiel de dépression. C'est pourquoi une suspicion de démence n'est communiquée ni à la personne âgée, ni à ses proches. Le test MMSE réalisé par la conseillère ou le conseiller sert généralement à apaiser la personne qui sollicite la consultation ou ses proches. Le test permet de distinguer une «perte de mémoire normale» d'une démence avec beaucoup de fiabilité. Il est donc souvent possible de répondre «tout va bien» à une question brûlante de la personne âgée ou de ses proches.