Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Offerte gratuite per PMI



Introduzione alla gestione della salute in azienda (GSA)

Rafforzare la salute del personale

Cos’è la gestione della salute in azienda?

La salute del personale è un fattore determinante per il successo di un’impresa. La gestione della salute in azienda (GSA) pone il benessere del personale al centro dell’attenzione, contribuendo al successo aziendale. In collaborazione con le nostre consulenti e i nostri consulenti accreditati aiutiamo le organizzazioni – e in particolare le PMI – a introdurre e sviluppare la GSA, contribuendo così a promuovere la salute mentale nel mondo del lavoro.

il
30%
delle persone occupate si sente piuttosto o molto spossato emotivamente.

il
45%
delle persone occupate presenta un rapporto poco favorevole tra carichi e risorse sul posto di lavoro.

1’250 CHF
è il costo approssimativo dello stress sostenuto dalle aziende, per persona occupata e anno. (Valore medio ottenuto dividendo la spesa totale di 6,5 miliardi di CHF per 5,2 milioni di persone occupate. Fonte: JSI 2022)



Perché praticare la GSA?
Lo stress correlato al lavoro rappresenta una sfida importante. Per stress si intende la presenza di uno squilibrio tra i carichi ai quali una persona deve far fronte e le risorse di cui dispone per affrontarlo. Questo squilibrio può incidere sul benessere: una situazione di stress cronico sul posto di lavoro può far ammalare le persone.
→ Fonte : JSI 2022

Quali sono i vantaggi della GSA?
L'attuazione di misure mirate di GSA consente di rafforzare la salute, la soddisfazione e il senso di appartenenza del personale, riducendo al contempo le assenze per malattia.

La GSA è una necessità strategica in un mondo del lavoro in costante evoluzione. La GSA coniuga responsabilità sociale e interessi economici, contribuendo a rafforzare la sostenibilità delle aziende – con vantaggi per tutte le parti coinvolte.

Personale sano

La maggiore soddisfazione e motivazione sul lavoro, insieme alla riduzione dei carichi psicofisici, permette al personale di sfruttare pienamente le proprie risorse.

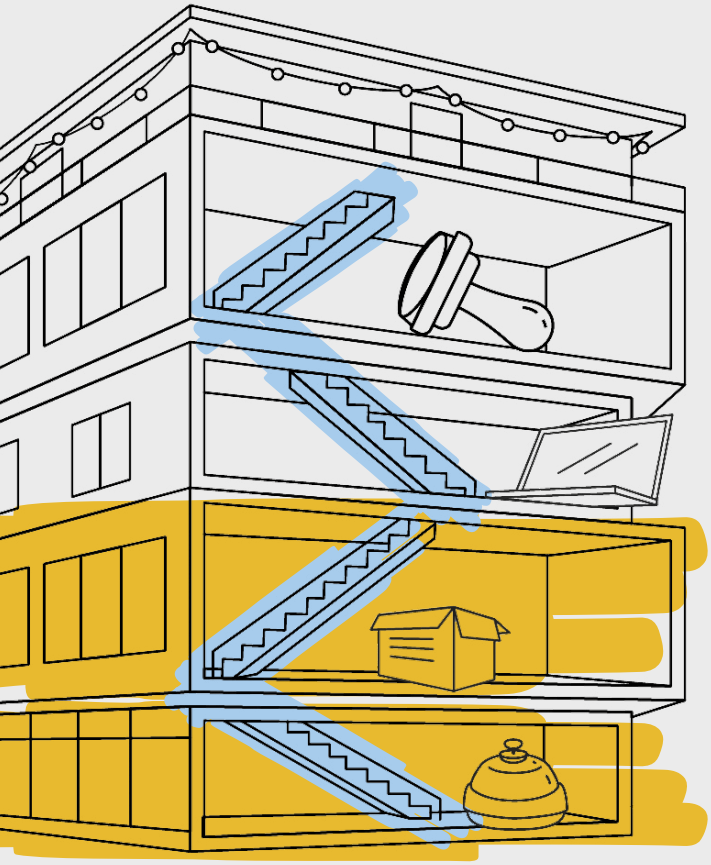
Azienda sana

L'elevata fidelizzazione del personale, insieme a una migliore immagine aziendale, contribuiscono allo sviluppo dell'azienda in un'ottica a lungo termine.

Vantaggi finanziari

Meno assenze, minore turnover del personale e il migliore rendimento del personale contribuiscono all'efficienza economica dell'azienda.

Il percorso verso la GSA



QUARTO PIANO
La comunità delle aziende certificate «Friendly Work Space» offre numerose opportunità: cerimonia di consegna degli Award, community events, numerose occasioni di incontro e confronto, condivisione di buone pratiche, shop online e molto altro ancora.

TERZO PIANO
La vostra azienda soddisfa i requisiti fondamentali ed è ormai pronta ad affrontare la procedura di assessment per ottenere il label «Friendly Work Space». Questa certificazione vi consentirà di comunicare, internamente ed esternamente, il vostro impegno a favore della salute del personale nonché la presenza di una GSA solida e sistematica.

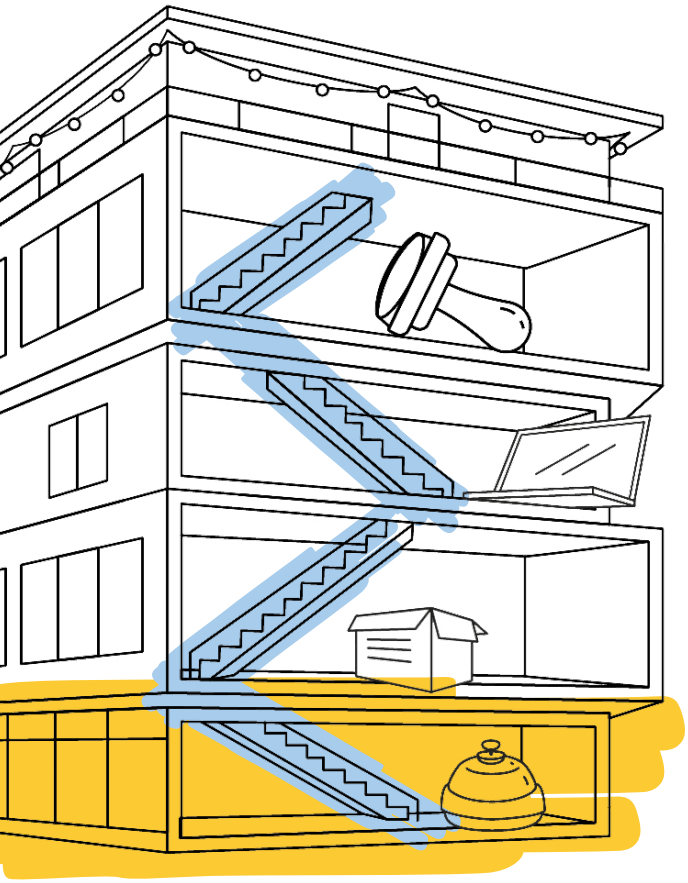
SECONDO PIANO
In questa fase si tratta di accertare a che punto è la GSA nella vostra azienda. Il nostro tool online consente di registrare facilmente tutte le attività di GSA e valutarne il grado di attuazione nonché la qualità secondo i criteri del label «Friendly Work Space».

PRIMO PIANO
Informazioni utili e strumenti pratici aiutano le aziende a introdurre la GSA e a svilupparla in modo sistematico.

PIANO TERRA
Strumenti pratici e gratuiti, applicabili direttamente nell'attività dirigenziale quotidiana.

Piano terra – Strumenti pratici per iniziare

La salute del personale è un fattore determinante per il successo di un'impresa. La gestione della salute in azienda (GSA) pone il benessere del personale al centro dell'attenzione, contribuendo al successo aziendale. In collaborazione con i nostri moltiplicatori e le nostre moltiplicatrici aiutiamo le organizzazioni – e in particolare le PMI – a introdurre e sviluppare la GSA, contribuendo così a promuovere la salute mentale delle persone occupate.



E-learning «Leadership sana»
Questa formazione online, suddivisa in brevi e pratici moduli, guida le figure dirigenziali passo dopo passo verso una gestione sana dei propri team. Una formazione compatta, flessibile e pratica – per più salute, motivazione e collaborazione in azienda.

Leadership-Kit e HR-Toolbox
Il Leadership-Kit è un'offerta dedicata alle figure dirigenziali che vogliono valorizzare il proprio personale. Con i suoi numerosi tool, aiuta a promuovere in modo mirato il benessere e la collaborazione nei team.

L'HR-Toolbox è una pratica cassetta degli attrezzi per responsabili delle risorse umane. Fornisce informazioni utili e strumenti pratici per affrontare le principali sfide legate alla gestione del personale nelle PMI.

Apprentice
Questa offerta, destinata alle persone responsabili della formazione professionale, mira a valorizzare apprendiste e apprendisti e assicurare loro un ingresso sano nel mondo del lavoro. Apprentice propone esempi concreti, nozioni di base e consigli pratici per una sana conduzione delle persone in formazione.

Insieme per un apprendistato in salute
La «rete di prevenzione per apprendiste e apprendisti» riunisce organizzazioni attive nel campo della promozione della salute e della prevenzione. La condivisione di conoscenze, idee e risorse contribuisce allo sviluppo di approcci efficaci che permettono di rafforzare la salute e la prevenzione nell'adolescenza e durante l'apprendistato.

Primo piano – strumenti innovativi per evolvere

Vi accompagniamo sul percorso verso la GSA con informazioni utili e strumenti pratici. Il modo migliore per iniziare è il nostro check GSA gratuito, che in pochi minuti permette di scoprire quali requisiti sono già soddisfatti e in quali ambiti c'è margine di miglioramento.



Check GSE gratuito
Il **check GSA** permette di scoprire in pochi minuti a che punto è la GSA nella vostra azienda. Da questa autovalutazione emergono i punti di forza, le potenzialità e le criticità in relazione alla GSA.

Contributi finanziari per PMI
Per aziende sane servono persone sane. Scoprite come promuovere il benessere del vostro personale in modo mirato e preventivo con il sostegno delle nostre esperte e dei nostri esperti. Le PMI possono richiedere un contributo finanziario per effettuare un **sondaggio tra il personale** o un'**analisi della situazione** in relazione alla GSA.

Sondaggio tra il personale

Analisi della situazione

Sondaggio Job-Stress-Analysis
Volete ridurre lo stress e rafforzare le risorse del vostro personale? Questa **analisi** vi permette di ottenere una panoramica dettagliata sul livello di stress all'interno della vostra azienda e mette in evidenza le aree nelle quali è necessario intervenire.

Criteri GSA e guida
Che la vostra azienda sia alle prime armi o già esperta nel campo della GSA, questa **guida** vi accompagna lungo il percorso di attuazione e consolidamento della GSA con l'ausilio di **criteri** chiari e comprensibili.

Guida

Criteri



E adesso?

Self-assessment gratuito
Il self-assessment vi porta al prossimo livello: questa autovalutazione vi permette di accertare a che punto è la GSA nella vostra azienda e fornisce spunti importanti per la pianificazione dei passi successivi. Inoltre, per chi lo desidera, rappresenta anche la fase preliminare per l'assessment esterno nel quadro della certificazione per il label «Friendly Work Space». Il nostro tool online vi permette di registrare facilmente tutte le attività di gestione della salute implementate nella vostra azienda e valutarne il grado di attuazione nonché la qualità secondo i criteri del label.

→ **Per saperne di più sul label «Friendly Work Space»**

Ulteriori informazioni:

Reti regionali, eventi e supporto in relazione alla GSA
→ **Forum GSA**

Congresso nazionale per la gestione della salute in azienda
→ **Congresso nazionale GSA**

Aggiornamenti e novità sul tema della GSA
→ **Newsletter GSA**

Incontri GSA a colazione, eventi online e incontri di rete
→ **Eventi GSA gratuiti**

La nostra offerta formativa nel campo della GSA
→ **Formazione continua**

Verificate l'impatto e l'efficacia delle misure GSA
→ **Il modello d'impatto**

Avete domande?
Non esitate a contattarci!
→ **Formulario di contatto**

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

03.0655.IT 08.2026