Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Offres gratuites pour les PME



Introduction à la gestion de la santé en entreprise (GSE)

Renforcer la santé des collaborateur-trice-s

En quoi consiste la gestion de la santé en entreprise (GSE) ?

Des collaborateur-trice-s en bonne santé sont une condition essentielle à la réussite d'une entreprise. Et c'est justement là qu'intervient la GSE, qui se concentre sur le bien-être du personnel et contribue ainsi à la viabilité des entreprises. En collaboration avec nos multiplicateur-trice-s, nous aidons les entreprises – en particulier les PME – à instaurer et à développer la GSE, dans le but de promouvoir la santé psychique de la population active.

30%

des personnes employées se sentent passablement à très épuisées émotionnellement.

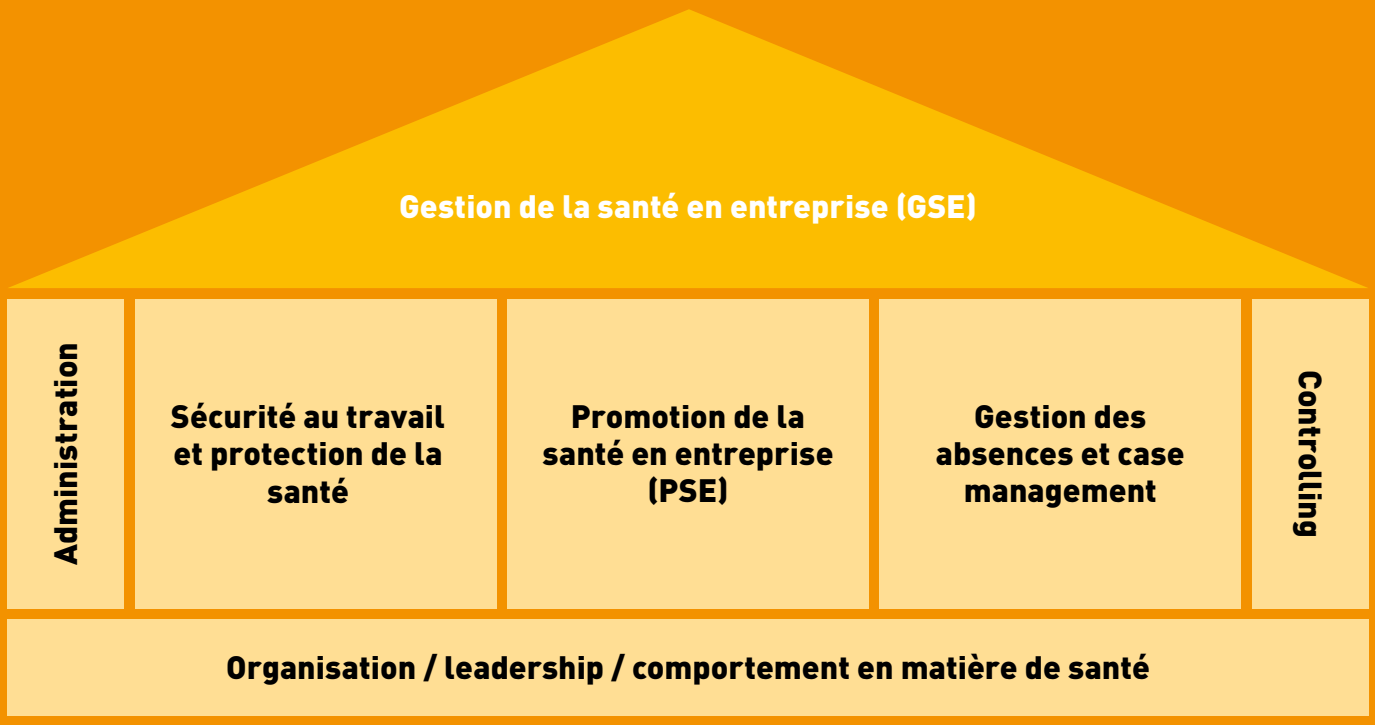
45%

des personnes employées sont confrontées à un équilibre précaire entre ressources et contraintes au travail.

Ca.

1'250 CHF

c'est ce que coûte le stress, par année et par personne employée, aux employeur-euse-s en Suisse (6,5 mia de CHF en moyenne pour 5,2 mio de personnes employées selon l'enquête JSI 2022).



Pourquoi pratiquer la GSE ?
Le stress au travail constitue un défi majeur. Il désigne un déséquilibre entre les contraintes auxquelles une personne est confrontée et les moyens (ressources) dont elle dispose pour y faire face. Ce déséquilibre nuit au bien-être; un stress chronique au travail peut engendrer des maladies.
→ Source : JSI 2022

Quels sont les avantages de la GSE ?
Grâce à des mesures GSE ciblées, il est possible de renforcer durablement la santé, la satisfaction au travail et la fidélisation du personnel, tout en réduisant les arrêts maladie.

La GSE devient une nécessité stratégique dans un monde du travail en pleine mutation. Elle allie responsabilité sociale et intérêts économiques, tout en renforçant la viabilité à long terme des entreprises – un pari gagnant pour toutes les parties prenantes.

Des collaborateur-trice-s en bonne santé

Une satisfaction et une motivation élevées, associées à une réduction des contraintes physiques et psychiques au travail, permettent aaux équipes de mobiliser pleinement leurs ressources.

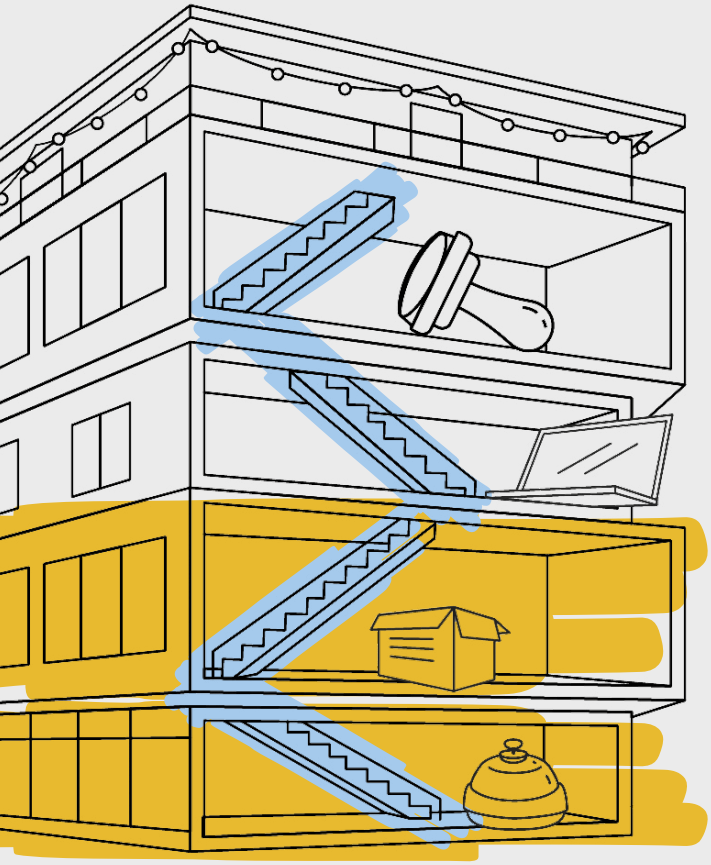
Une entreprise en bonne santé

Une fidélisation accrue du personnel et une image d'entreprise améliorée contribuent à un développement organisationnel viable à long terme.

Gain financier

Les entreprises gagnent en efficacité économique grâce à un absentéisme et à un taux de rotation du personnel réduits ainsi qu'à une meilleure performance des équipes.

Le chemin vers la GSE



QUATRIEME ETAGE
La communauté des entreprises labellisées « Friendly Work Space » offre de nombreuses opportunités : cérémonies de remise des prix, manifestations, formats d'échange enrichissants et possibilités de réseautage, partage d'exemples de bonnes pratiques, boutique en ligne et bien plus encore.

TROISIÈME ÉTAGE
Votre entreprise remplit désormais les conditions requises et est prête à passer l'assessment pour l'obtention du label « Friendly Work Space ». Grâce au label, vous communiquez, tant à l'interne qu'à l'externe, votre engagement en faveur de la santé de vos collaborateur-trice-s et d'une GSE durable et systématique.

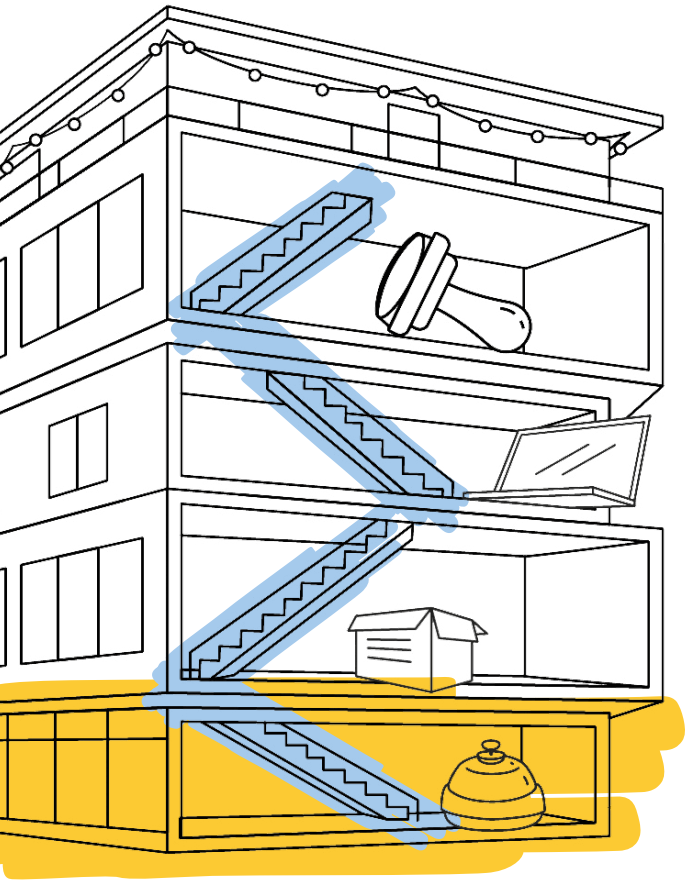
DEUXIÈME ÉTAGE
Vous procédez à un bilan de la situation actuelle de votre entreprise par le biais d'un self-assessment. Notre outil en ligne vous permet de recenser facilement toutes les activités GSE de votre entreprise et d'en évaluer l'avancement ainsi que la qualité selon les critères du label « Friendly Work Space ».

PREMIER ÉTAGE
Nos supports et outils pratiques facilitent la mise en place, la professionnalisation et la systématisation de votre GSE.

REZ-DE-CHAUSSÉE
Des outils simples et gratuits, directement applicables dans le quotidien managérial.

Rez-de-chaussée : des outils pratiques pour se lancer dans la GSE

Des collaborateur-trice-s en bonne santé sont une condition essentielle à la réussite d'une entreprise. Et c'est justement là qu'intervient la GSE, qui se concentre sur le bien-être du personnel et contribue ainsi à la viabilité des entreprises. En collaboration avec nos multiplicateur-trice-s, nous aidons les entreprises – en particulier les PME – à instaurer et à développer la GSE, dans le but de promouvoir la santé psychique de la population active.



E-learning « Leadership sain »
Composée de modules flexibles, compacts et concrets, cette formation en ligne permet une mise en pratique aisée et progressive d'un leadership favorisant la santé, la motivation et la collaboration à l'échelle d e l'entreprise.

Leadership-Kit et HR-Toolbox
Destiné aux managers qui souhaitent renforcer les compétences de leur équipe au quotidien, le Leadership-Kit aide à agir de manière ciblée en faveur du bien-être et de la collaboration au sein des équipes.

La HR-Toolbox accompagne les spécialistes RH dans leur quotidien professionnel. Elle apporte des arguments éprouvés et des outils pratiques pour traiter des principaux sujets et défis RH dans les PME.

Apprentice
Notre offre dédiée aux responsables de la formation professionnelle garantit aux apprenti-e-s un départ sain dans la vie professionnelle. Apprentice propose des études de cas, des informations de base et des conseils pratiques pour la conduite d'apprenti-e-s au quotidien.

Ensemble pour la santé des apprenti-e-s
Le Réseau de prévention pour les personnes en apprentissage réunit les organisations engagées dans la promotion de la santé et la prévention. La mise en commun de connaissances, d'idées et de ressources permet de développer des approches conjointes efficaces pour renforcer durablement la santé des adolescent-e-s et des apprenti-e-s.

Premier étage : des outils novateurs pour développer la GSE

Nous vous accompagnons dans votre GSE grâce à des documents et à des outils pratiques. Commencez par notre Check GSE gratuit : vous verrez en un coup d'œil quelles sont les exigences auxquelles vous répondez déjà et quels sont les domaines dans lesquels vous pouvez encore vous améliorer.



Check GSE gratuit
Découvrez en quelques minutes où vous vous situez en matière de **GSE**. Ce bilan met en évidence vos points forts et identifie les domaines présentant un potentiel d'optimisation, pour lesquels des mesures ciblées s'avèrent judicieuses.

Financements partiels pour les PME
À la base de toute entreprise en bonne santé il y a des collaborateur-trice-s en bonne santé. Apprenez comment favoriser le bien-être de vos équipes de manière efficace et préventive. Nos expert-e-s sont là pour vous accompagner. Les PME bénéficient d'un financement partiel pour la réalisation d'une **enquête auprès des collaborateur-trice-s** ou d'une **analyse de la situation.**

Enquête du personnel

Analyse de la situation

Enquête du personnel Job-Stress-Analysis
Réduisez le stress de manière ciblée et renforcez les ressources de vos collaborateur-trice-s. Cette **enquête** vous offre un aperçu détaillé des facteurs de stress au sein de votre entreprise et met en évidence des pistes d'action concrètes.

Critères GSE et guide
Que vous souhaitiez vous lancer ou progresser dans la santé au travail, ce **guide** vous aide à ancrer efficacement votre GSE à l'aide de **critères** précis ainsi qu'à la mettre en oeuvre de manière systématique et pragmatique.

Guide

Critères

Et maintenant ?



Self-assessment gratuit
Grâce à ce self-assessment gratuit, vous accédez à l'étage supérieur : vous faites un point de la situation actuelle de votre entreprise et visualisez les différentes étapes menant à l'obtention du label. Le self-assessment vous prépare en outre, pour autant que vous le souhaitiez, à l'assessment externe en vue de l'obtention du label « Friendly Work Space ».
Notre outil en ligne vous permet de recenser facilement toutes les activités GSE de votre entreprise et d'en évaluer l'avancement ainsi que la qualité selon les critères du label.

→ **En savoir plus sur le label « Friendly Work Space »**

Informations complémentaires :

Mise en réseau avec les entreprises de votre région, manifestations et soutien à la mise en œuvre de la GSE.
→ **Vers les forums GSE**

Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise.
→ **Plus d'info sur le congrès GSE 2026**

Nouveautés et actualités autour de la GSE.
→ **Vers la newsletter GSE**

Petits-déjeuners GSE, manifestations en ligne, rencontres de réseautage.
→ **Vers les événements GSE gratuits**

Formations continues en lien avec nos offres GSE.
→ **Plus d'infos sur nos formations continues GSE**

Vérifiez l'impact de votre GSE et l'efficacité de vos mesures.
→ **Vers l'évaluation d'impact**

Des questions ?
Contactez-nous !
→ **Vers le formulaire de contact**

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tél. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tél. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch

03.0655.FR 08.2026