



# Publications de Promotion Santé Suisse pour la promotion de la santé des personnes âgées (sélection)

Chapitre «Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées»  
sur le site web de Promotion Santé Suisse



## Documents de base

### Rapport de base



**Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées**  
Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique



### Thème de la santé psychique



**Promotion des compétences de vie chez les personnes âgées**  
Document de base  
(Document de travail 49)



### Thème de l'égalité des chances



**Chapitre «Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention»**



### Thème de l'activité physique



**Chapitre «Promotion d'une activité physique régulière»**



### Thème de l'alimentation



**Chapitre «Promotion d'une alimentation équilibrée»**



### Thème des communes et villes



**Chapitre «Promotion de la santé et prévention dans les communes et les villes»**



## Aides à la mise en œuvre

### Tous les thèmes



**Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées**  
Aides à la mise en œuvre pour les acteurs et actrices de la promotion de la santé des personnes âgées



**Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées**  
Aide à la mise en œuvre pour les acteurs et actrices de la promotion de la santé des personnes âgées



### Thème de la santé psychique



**Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées**  
Un guide pour les responsables de projets et de programmes au sein des PAC, concernant les possibilités d'interventions pour promouvoir les compétences de vie chez les personnes âgées



**Ressources sociales**  
La promotion des ressources sociales, une contribution importante à la santé psychique et à une qualité de vie élevée



## Thème de la santé psychique des proches aidant-e-s



### Recueil des moyens de communication pour la promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées



### Promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées

Un guide pour la promotion de la santé des personnes âgées



## Thème atteindre les hommes âgés



### Guide « Comment atteindre les hommes de 65 ans et plus ? »

Tenir compte du genre dans la promotion de la santé des personnes âgées – Collecte d'expériences pratiques à l'attention des professionnel-le-s



## Thème de l'égalité des chances



### Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

Approches éprouvées et critères de réussite (avec liste de contrôle)



## Thèmes de l'activité physique et de la prévention des chutes



### Tâches pour élaborer et mettre en œuvre des offres d'activité physique avec des groupes de personnes âgées

Informations et conseils pour les responsables (liste de contrôle)



## Thème de l'alimentation



### Promouvoir une alimentation équilibrée pour les personnes âgées

Recommandations à l'attention des responsables de projet pour développer des activités culinaires (liste de contrôle)



## Aides à la mise en œuvre pour les professionnel-le-s spécifiques à la promotion de la santé au niveau communal

### Tous les thèmes



### La promotion de la santé des personnes âgées, de réels bénéfices!

Arguments et champs d'action pour les communes et les villes (argumentaire)



### Thème de l'alimentation au niveau communal



### Promouvoir une alimentation saine pour les personnes âgées

Un guide pratique pour les communes



## Groupe cible des proches aidant-e-s

### Thème de la santé psychique



### Prendre soin de soi et de son proche

Pour les personnes qui apportent aide et soin à un-e proche



**Vous trouvez ces publications et d'autres informations pertinentes sur notre site web :**  
[www.promotionsante.ch/publications](http://www.promotionsante.ch/publications) > Santé des personnes âgées