



Prodotti di Promozione Salute Svizzera per la promozione della salute in età avanzata (selezione)

Tema «Promozione della salute per e con le persone anziane»
sul sito web di Promozione Salute Svizzera



Documenti di base

Rapporto di base



Promozione della salute per e con le persone anziane

Approfondimenti scientifici e raccomandazioni per la prassi



Tema pari opportunità



Pagina web «Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione»



Tema alimentazione



Pagina web «Promuovere l'alimentazione equilibrata»



Tema salute psichica



Promozione delle competenze di vita in età avanzata

Documento di base (Foglio di lavoro 49)



Tema movimento



Pagina web «Promuovere l'attività fisica regolare»



Tema comuni e città



Pagina web «Promozione della salute e prevenzione nei comuni e nelle città»



Guide per l'implementazione

Tutti i temi



Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées (disponibile solo in francese e tedesco)



Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs de la promotion de la santé des personnes âgées (disponibile solo in francese e tedesco)



Tema salute psichica



Competenze di vita e salute psichica in età avanzata

Una guida informativa per gli attori dei programmi d'azione cantonali sulle possibilità d'intervento per promuovere le competenze di vita nelle persone anziane



Risorse sociali

La promozione delle risorse sociali fornisce un contributo importante alla salute psichica e a una buona qualità di vita



Tema familiari curanti e salute psichica



Raccolta di risorse di comunicazione per la promozione della salute psichica delle persone che assistono e curano coniugi anziani



Promozione della salute psichica delle persone che assistono e curano coniugi anziani



Una guida informativa per la promozione della salute in età avanzata

Tema raggiungere gli uomini over 65



Guida «Come raggiungiamo gli uomini over 65?»

Promozione della salute in età avanzata in funzione del genere – Raccolta di esperienze per i professionisti nel campo della promozione della salute



Tema attività fisica e prevenzione delle cadute



Compiti per lo sviluppo e la realizzazione di offerte di attività fisica con gruppi di persone anziane

Informazioni e consigli per monitrici e monitori (lista di controllo)



Tema pari opportunità



Pari opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione



Approcci di comprovata efficacia e criteri di successo (con lista di controllo)

Prodotti specifici per gli interventi di promozione della salute nei comuni

Tutti i temi



Promozione della salute in età avanzata – ne vale la pena!

Argomenti e aree d'intervento per comuni e città



Tema alimentazione



Promuovere un'alimentazione sana in età avanzata

Raccomandazioni per lo sviluppo di interventi in ambito culinario destinate ai responsabili di progetti (lista di controllo)



Prodotti per il gruppo target dei familiari curanti

Opuscolo sul tema della salute psichica dei familiari curanti



Mi prendo cura di me e dei miei cari

Per le persone che assistono e si prendono cura dei loro familiari



Tema alimentazione nei comuni



Promuovere l'alimentazione sana in età avanzata

Una guida per i comuni

