



Sostegno di progetti PAC: criteri di esclusione e di valutazione

Valido per i contratti a partire dal 1° gennaio 2026

Nel quadro del sostegno di progetti PAC la fondazione sostiene progetti di promozione della salute nel campo dell'alimentazione/attività fisica e della salute psichica a favore di bambini, adolescenti e giovani adulti nonché di persone in età avanzata.

Il sostegno di progetti PAC favorisce

- lo sviluppo degli soluzioni per le sfide della salute e l'eliminazione delle lacune nell'offerta nel quadro dell'**innovazione**. A tal fine, Promozione Salute Svizzera definisce temi specifici in linea con le esigenze e i requisiti e pubblica bandi di gara mirati. Non è possibile richiedere un sostegno per un progetto di innovazione che non corrisponda al tema chiave specifico individuato per il bando.
- progetti che hanno il potenziale, nel rispetto dei criteri di qualità, di prendere piede e di essere attuati con successo nel quadro della **moltiplicazione**. Per moltiplicazione intendiamo sia la preparazione e l'adattamento qualitativi, sia la diffusione quantitativa di un progetto. In quest'area di supporto, viene data maggiore importanza alla creazione di reti con altri attori;
- il coordinamento e lo sviluppo qualitativo a lungo termine, a livello interregionale o addirittura nazionale, delle misure consolidate e più efficaci in base alla fase di vita nel quadro del **sostegno a prestazioni convalidate**. Questo comprende in particolare l'adeguamento flessibile e costante degli interventi alle condizioni locali così come a nuove tendenze e sviluppi.

Il sostegno a prestazioni convalidate non è oggetto di bandi pubblici. L'invito selettivo e proattivo per la presentazione di un concetto fa seguito a una selezione precedentemente effettuata fondata, tra l'altro, sulle raccomandazioni di attrici e attori cantonali o di stakeholder nazionali.

Condizioni contrattuali di base

Le principali condizioni per il sostegno di progetti PAC prevedono tra l'altro colloqui annuali intermedi, un rapporto annuale e un rapporto finale che include un'autovalutazione o una valutazione esterna così come un controllo di qualità tramite il tool online.

Le stesse condizioni generali si applicano ai progetti di tutti gli elementi di sostegno:

- **Durata contrattuale** massima di **tre anni**.¹
- In un periodo di tre anni, può essere concesso un importo **massimo di 100 000 CHF** per contratto.
- Promozione Salute Svizzera finanzia al **massimo ½ del costo totale del progetto**.

Condizioni aggiuntive per la moltiplicazione:

- Vengono finanziati solo i costi associati alla **diffusione dell'offerta** (ad es. coordinamento sovracantonale, garanzia di qualità, creazione di reti, comunicazione uniforme nell'ambito del progetto).
- Promozione Salute Svizzera NON contribuisce ai costi di attuazione del progetto a livello locale.

Condizioni aggiuntive per il sostegno attuale prestazioni convalidate:

- Solo i costi relativi allo **sviluppo della qualità e alla salvaguardia a lungo termine dei servizi**.
- Promozione Salute Svizzera NON contribuisce ai costi di attuazione locale dei progetti nell'ambito del sostegno a servizi collaudati.

Nota bene

La Fondazione Promozione Salute Svizzera sostiene solo progetti realizzati in Svizzera.

Vengono selezionati i progetti che meglio rispondono ai criteri e alle esigenze di sostegno dei progetti della PAC. Il numero di progetti che possono essere sostenuti è limitato.

Si prega di prendere nota che nell'ambito della collaborazione prevista dalla Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT), le richieste di finanziamento possono essere trasmesse ai partner coinvolti (Ufficio federale della sanità pubblica, Fondo per la prevenzione dell'alcolismo, Fondo per la prevenzione del tabagismo, Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità).

¹ Di norma vengono redatti contratti di durata triennale. Nel caso degli elementi di sostegno innovazione e moltiplicazione possono applicarsi eccezioni motivate.

Criteri di esclusione

Tutte le richieste riguardanti progetti di innovazione, moltiplicazione e prestazioni convalidate sono esaminate sulla base di criteri di esclusione. I progetti che presentano i seguenti criteri di esclusione non potranno essere sostenuti.

- A0 Il progetto non rispetta le condizioni quadro vincolanti per il sostegno di progetti PAC.
- A1 Il progetto non soddisfa i requisiti di qualità specifici/raccomandazioni nazionali nei settori dell'alimentazione, dell'attività fisica o della salute mentale e/o non può essere attribuito a una delle due fasi della vita e ai suoi punti di forza.

Alimentazione	Attività fisica	Salute psichica
Bambini, adolescenti e giovani adulti		
Persone anziane		

- A2 Il progetto ha per oggetto misure di medicina preventiva ai sensi dell'art. 26 della Legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal). Vi rientrano, oltre alle misure specificate all'art. 12 dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre), anche quelle di cui è prevista l'inclusione nella suddetta ordinanza.
- A3 Il progetto ha per oggetto misure di garanzia della qualità di prestazioni obbligatorie dell'assicurazione sociale contro le malattie ai sensi dell'art. 58 LAMal.
- A4 Il progetto ha per oggetto esclusivamente misure finalizzate alla realizzazione o alla manutenzione di infrastrutture (ad es. edifici, attrezzature sportive e ludiche, spazi pubblici, vie pedonali, giardini comuni).
- A5 Il progetto prevede lo sviluppo e la gestione di offerte di consulenza e assistenza per persone singole o gruppi (ad es. consulenza sulla vita, educazione, corsi di attività fisica/fitness, autoaiuto, lutto), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- A6 Il progetto intende sviluppare offerte di formazione, formazione continua e perfezionamento, senza essere parte integrante di progetti ad ampio raggio (ad es. corsi CAS, corsi G+S).
- A7 Il progetto è destinato allo sviluppo, alla produzione e all'aggiornamento di prodotti di comunicazione o materiale didattico (ad es. siti web di informazione, app, video, CD, libri), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- A8 Il progetto è principalmente focalizzato sulla ricerca (ad es. studi, monitoraggio, pubblicazioni scientifiche) e non sembra avere un impatto potenziale sull'attuabilità di un'offerta di prevenzione.
- A9 Il progetto prevede la collaborazione con partner di progetto e sponsor non conciliabili con i valori di Promozione Salute Svizzera.
- A10 Il progetto non è (co)sostenuto finanziariamente o concettualmente da un ente cantonale o comunale.
- A11 Il progetto è attuato unicamente da una singola persona (privata, non coinvolta a livello istituzionale).
- A12 Il progetto è volto allo svolgimento di conferenze, manifestazioni culturali ed eventi sportivi (ad es. fiere di promozione della salute, esposizioni, campi, tornei), senza essere parte integrante di un progetto ad ampio raggio.
- A13 Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione proposta ha meno di cinque anni di esperienza di attuazione in Svizzera.
- A14 Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione proposta non ha un orientamento nazionale o sovraregionale ed è diffusa in meno di quattro cantoni.
- A15 Nell'ambito del sostegno a prestazioni convalidate: la prestazione non si focalizza prioritariamente sulla garanzia della qualità e del coordinamento.

Criteri di valutazione

Tutte le richieste di progetto vengono valutate da più istanze conformemente agli stessi criteri qualitativi che sono alla base della piattaforma quint-essenz. Per quanto concerne il sostegno di progetti PAC essi contemplano principalmente i criteri sottostanti (basato su quint-essenz²).

CRITERI DI VALUTAZIONE PER IL SOSTEGNO DI PROGETTI

Motivazione del progetto	B2b	Le esigenze e lo stile di vita dei gruppi d'interesse e dei target vengono tenuti adeguatamente in considerazione.
Pianificazione del progetto	B3a	Il progetto ha una visione e obiettivi concreti (orientati verso gli esiti) e valutabili.
	B3c	La procedura è motivata in modo chiaro con riferimento ai nessi causali presunti.
	B3d	Il progetto è teso a generare esiti durevoli.
Organizzazione del progetto	B4c	Il progetto vanta interconnessioni specifiche e un coordinamento finalizzato.
Conduzione del progetto	B5a	Il progetto sottostà periodicamente a una riflessione sistematica e, all'occorrenza, viene modificato.
Valutazione e valorizzazione	B6a	La valutazione aiuta a gestire il progetto in modo fondato e a giudicare gli esiti del progetto a conclusione dello stesso.
Innovazione	B7	Il progetto utilizza una nuova metodologia, sviluppa una nuova tematica, si rivolge a un nuovo gruppo target oppure a un gruppo target difficilmente raggiungibile.
Moltiplicazione	B8	Esistono le premesse per una moltiplicazione del progetto (flessibilità delle misure, risorse, diritti, mezzi, servizio responsabile).
Sostegno a prestazioni convalidate	B9	I criteri per il sostegno a prestazioni convalidate sono soddisfatti (valutazione, attuazione in 4 cantoni, attuazione per almeno 5 anni).
Pari opportunità nel campo della salute	B11a	Il progetto riflette la diversità della popolazione (p. es. le differenze legate a grado di istruzione e reddito, genere, passato migratorio, orientamento sessuale e/o identità di genere).
	B11b	Le offerte previste sono adeguate alle diversità in termini di risorse e fattori di carico dei gruppi target (p. es. offerte conformi alle esigenze e a bassa soglia).
	B11c	I membri del gruppo target e/o i relativi rappresentanti sono coinvolti in tutte le fasi del progetto in base alle loro possibilità e competenze (partecipazione). È garantito che le esigenze e i desideri del gruppo target siano rappresentati nel progetto.

Appendice: Raccomandazioni e studi di base

RACCOMANDAZIONI E STUDI DI BASE SPECIFICI PER FASE DELLA VITA E PER TEMA

Alimentazione

Raccomandazioni e basi nazionali

Per le donne durante la gravidanza e dopo il parto

- [Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento](#)

Prima infanzia

- [Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia»](#) (UFSP, 2018)

Per bambini piccoli

- Raccomandazioni dell'opuscolo «Alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età» (USAV, 2017)
- <https://bimbiatavola.ch> (sito web dell'USAV)

Per bambini e adolescenti

- [Versione attuale del disco alimentare svizzero](#) (SSN, 2024)

Per adulti

- [Versione attuale della piramide alimentare svizzera](#) (SSN, 2024)

Per persone in età avanzata

- [Conoscere, comprendere e cambiare le abitudini alimentari in età avanzata](#) (PSCH, 2024)
- [Raccomandazioni nutrizionali svizzere per adulti in età avanzata](#): informazioni per specialisti e divulgatori (USAV, 2019)
- [Mangiare sano e restare in forma](#) (USAV, 2020)
- [Lista di controllo per attività in ambiente culinario](#) per promuovere un'alimentazione sana in età avanzata – Raccomandazioni destinate ai responsabili di progetti (PSCH, 2020)
- [Promuovere l'alimentazione sana in età avanzata](#) – Una guida per i comuni (PSCH, 2020)
- [Materiali sull'alimentazione in età avanzata per moltiplicatrici et moltiplicatori](#) (opuscoli, podcast, moduli di testo, ecc.) (SSN, 2020)

Linee guida e raccomandazioni internazionali

- [Piano d'azione europeo per una politica alimentare e nutrizionale 2015–2020](#) (2014)
- Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté, 2009)

Movimento

Per le donne durante la gravidanza e dopo il parto

- [Muoversi fa bene alla salute delle donne durante e dopo la gravidanza](#)

Prima infanzia

- [Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia»](#) (UFSP, 2018)

Per neonati, bambini piccoli e bambini in età prescolare

- [Raccomandazioni sull'attività fisica](#) (hepa, 2024)

Per bambini e adolescenti

- [Raccomandazioni sull'attività fisica](#) (hepa, 2024)

Per adulti

- [Raccomandazioni sull'attività fisica](#) (hepa, 2024)

Per persone in età avanzata

- [Raccomandazioni sull'attività fisica](#) (hepa, 2024)
- Carta etica nello sport (Swiss Olympic, 2015)

Salute psichica

- [Sostenere la salute psichica dei futuri genitori](#) (PSCH, 2021)

Prima infanzia

- [Promozione della salute psichica nella prima infanzia](#)
- [Fondamenti e concetto «Promozione della salute e prevenzione nella prima infanzia»](#) (UFSP, 2018)

Prevenzione dei suicidi in Svizzera

- [Premesse, necessità d'intervento e piano d'intervento](#) (Walter et al., 2016)
- [Salute mentale delle giovani donne](#) (Bigler et al., 2024; rapporto in francese o tedesco)

In aggiunta per persone in età avanzata

- [Competenze di vita e salute mentale negli anziani](#) (PSCH, 2020; rapporto in francese o tedesco)
- [Promuovere la salute psichica](#) (PSCH)

Bambini e adolescenti

- [Life skills](#) (OMS, 1997)

- Carta di Toronto per l'attività fisica (2010): www.globalpa.org.uk
- Carta per la promozione della salute dell'individuo (actionsanté, 2009)

RACCOMANDAZIONI E STUDI DI BASE TRASVERSALI

- [Promozione della salute per e con i bambini](#) (PSCH, 2022)
 - [Promozione della salute per e con gli adolescenti e i giovani adulti](#) (PSCH, 2022)
 - [Partecipazione degli adolescenti ai progetti di promozione della salute](#) (PSCH, 2023; rapporto in francese o tedesco)
 - [Promozione della salute per e con le persone anziane](#) (PSCH, 2022)
 - [Parità di opportunità nella promozione della salute e nella prevenzione in Svizzera](#) (PSCH, 2020; rapporto in francese o tedesco)
 - [Vulnerabilità nelle diverse fasi della vita: Promuovere l'equità nella promozione della salute e nella prevenzione](#) (PSCH, 2025; rapporto in francese o tedesco)
-