



Valutazione del progetto PsyYoung – Diagnosi e interventi precoci transcantionali per adolescenti e giovani a rischio

Management Summary in italiano

Autori/-trici

- Dr. Aureliano Cramerì
- Lic. Phil. Brigitte Eich-Stierli
- Prof. Dr. Agnes von Wyl

Responsabile del progetto Gestione degli impatti presso Promozione Salute Svizzera

- Dr. Giovanna Raso
- Dr. Giada Gianola

Valutazione all'attenzione di Promozione Salute Svizzera

Berna, ottobre 2025

Il presente documento è una traduzione libera in italiano della versione originale in tedesco. In caso di ambiguità o divergenze nel contenuto tra questa versione e l'originale, fa unicamente stato la versione originale in tedesco.

Management Summary

«PsyYoung» è un progetto pilota intercantonale, concluso nel 2024, il cui obiettivo era migliorare la diagnosi e l'intervento precoce in adolescenti e giovani adulti che presentano un elevato rischio di psicosi. Il progetto, realizzato in tre lingue (francese, tedesco e inglese) nei cantoni di Vaud, Ginevra e Basilea Città, si prefiggeva di ottimizzare la diagnosi precoce tra i giovani, evitando al tempo stesso inutili ricoveri psichiatrici. Le misure previste avevano l'obiettivo di standardizzare i processi per la diagnosi e la presa a carico delle psicosi nonché migliorare la messa in rete e il coordinamento lungo l'intera catena delle cure, al fine di assicurare un migliore decorso della malattia, una migliore qualità di vita e funzionalità dei giovani e dei loro familiari. I tre obiettivi principali del progetto erano: (a) migliorare la qualità di vita e la funzionalità dei pazienti, (b) ridurre i costi sanitari diretti e indiretti e (c) ancorare la diagnosi precoce nell'ambito delle cure.

La valutazione esterna, affidata all'Università di scienze applicate di Zurigo (ZHAW), ha esaminato il concetto, l'attuazione e gli outcome del progetto attingendo alla documentazione clinica nonché a interviste condotte con pazienti, familiari, moltiplicatori e titolari del progetto tra il 2020 e il 2025.

I risultati della valutazione indicano che il progetto PsyYoung ha un impatto positivo sulla presa a carico psichiatrica dei giovani a rischio di psicosi. Le analisi indicano un calo del tasso di ricoveri e delle assenze dal lavoro e da scuola nonché una ridotta assunzione di antipsicotici e benzodiazepine. Al contempo è stato osservato un miglioramento delle funzioni psicosociali e della qualità di vita dei diretti interessati. I risultati indicano che questo progetto presenta un notevole potenziale in termini di riduzione dei costi sanitari diretti e indiretti.

Sulla scorta dei risultati dell'analisi sono state formulate quattro raccomandazioni all'attenzione delle direzioni delle cliniche che hanno aderito al progetto:

1. Occorre estendere le attività di formazione e sensibilizzazione al settore dell'istruzione e della formazione per garantire un accesso non stigmatizzante e rafforzare la prevenzione precoce.
2. I centri specializzati dovrebbero considerare un maggiore utilizzo di approcci transdiagnostici per garantire l'accesso anche a pazienti con comorbidità complesse.
3. Tutti i centri dovrebbero prevedere delle offerte per i familiari, quali l'organizzazione periodica di momenti informativi e di scambio oppure un servizio di sostegno psicologico.
4. Occorre differenziare maggiormente l'offerta formativa, tenendo conto dell'eterogeneità del gruppo target (personale medico e paramedico).