



Évaluation du projet PsyYoung – Détection et intervention transcantonales précoces chez les adolescent-e-s et les jeunes adultes avec statut de risque

Management Summary en français

Auteur-trice-s

- Dr. Aureliano Cramer
- Lic. Phil. Brigitte Eich-Stierli
- Prof. Dr. Agnes von Wyl

Responsable de projet Gestion des impacts chez Promotion Santé Suisse

- Dr. Giovanna Raso
- Dr. Giada Gianola

Évaluation à l'attention de Promotion Santé Suisse

Berne, octobre 2025

Ce document est une traduction libre en français à partir de la version originale en allemand. En cas d'ambiguïté ou de divergence dans le contenu entre cette version et l'originale, seule la version originale en allemand fait foi.

Résumé

Le projet «PsyYoung» portait principalement sur la détection et l'intervention transcantonales précoces chez les adolescent-e-s et les jeunes adultes présentant un risque accru de psychose. Au cœur de ce projet pilote trilingue (français, allemand, anglais) mis en œuvre dans les cantons de Vaud, de Genève et de Bâle-Ville figurait l'optimisation de la détection précoce chez les jeunes tout en réduisant la psychiatrisation inutile. Les mesures étaient axées sur une standardisation des processus de diagnostic et de traitement des psychoses. Une meilleure mise en réseau et coordination tout au long de la chaîne de prise en charge visaient une amélioration durable de l'évolution de la maladie, de la qualité de vie et du niveau fonctionnel des personnes concernées et de leurs proches. Les trois objectifs généraux du projet étaient: (a) une amélioration de la qualité de vie et du fonctionnement des patient-e-s, (b) une réduction subséquente des coûts de santé directs et indirects ainsi (c) qu'un ancrage à long terme de la détection précoce dans les soins de santé.

Réalisée par la Haute école des sciences appliquées de Zurich (ZHAW), l'évaluation externe du concept, de la mise en œuvre et de l'outcome s'appuie sur des documentations cliniques ainsi que des enquêtes menées auprès de patient-e-s, de proches, de multiplicateur-trice-s et de porteur-euse-s de projets durant la période 2020–2025.

Les résultats permettent de conclure que PsyYoung apporte une valeur ajoutée démontrable dans la prise en charge psychiatrique des jeunes présentant un risque de développer une psychose. Les analyses montrent une réduction des taux d'hospitalisation et des absences au travail et à l'école ainsi qu'une diminution de la consommation de neuroleptiques et de benzodiazépines. Elles révèlent également une amélioration du fonctionnement psychosocial et de la qualité de vie des personnes concernées. Les résultats indiquent un potentiel considérable de réduction des coûts directs et indirects liés à la santé.

Les résultats de l'évaluation permettent de tirer quatre recommandations d'optimisation à l'attention des directions des cliniques participant au projet:

1. Les activités de sensibilisation et de formation devraient s'étendre de manière ciblée au domaine de l'éducation afin de créer un accès non stigmatisant et de garantir une prévention précoce.
2. Les centres spécialisés devraient davantage prendre en compte les approches transdiagnostiques afin de permettre l'accès aux patient-e-s présentant des comorbidités complexes.
3. Tous les centres devraient établir des offres destinées aux proches, notamment des possibilités régulières d'information et d'échange ainsi qu'un soutien psychologique.
4. Le concept de formation devrait être plus différencié afin de mieux répondre à l'hétérogénéité des groupes cibles (personnel médical et paramédical).