

Mit verschiedenen praxisrelevanten Fortbildungsmodulen rund ums Thema Prävention von nichtübertragbaren Krankheiten setzt sich PEPra für die Prävention in der ambulanten Grundversorgung ein. Das Angebot umfasst sowohl grundlegende Module zu patientenzentrierten Kommunikations- und Beratungsmethoden als auch spezifische Module zu Themen wie Stress und Depression,

85,9% finden die Fortbildungsinhalte anwendungsorientiert.¹

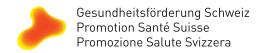
Die Durchführung von praktischen Übungssequenzen wird von 80% der Teilnehmenden direkt nach der Fortbildung als sehr nützlich empfunden. Nach drei Monaten erachten dies noch 64% als sehr nützlich und 28% als eher nützlich. (N=25)²

Die Zufriedenheit der Teilnehmenden erreicht 61 Punkte auf dem Net Promoter Score³. Die befragten Teilnehmenden würden die Angebote von PEPra weiterempfehlen. (N = 135)¹



zu PEPra: pepra.ch

PEPra - Prävention mit Evidenz in der Praxis



Berufsgruppen, die an einer PEPra-Fortbildung teilnahmen



- Hausärzt*innen
- Medizinische Praxisassistent*innen
- Medizinische Praxiskoordinator*innen
- Pflegefachpersonen
- Psycholog*innen
- Sozialarbeiter*innen
- Andere4

Grafik basierend auf Daten der Online-Evaluation¹

Zufriedenheit mit der Fortbildung aus Sicht der Teilnehmenden

Total (N = 102)		65		24	5 6
Ärzteschaft (N=68)	48			40	4 8
MPA und MPK (N = 25)		68		19	6 6
Andere Präventionsanbieter (N = 9)	89				11
0%	20%	40%	60%	80%	100%

Sehr zufrieden
Eher zufrieden
Eher nicht zufrieden
Sehr unzufrieden

Quelle: Darstellung Interface basierend auf der Online-Befragung der Fortbildungsteilnehmenden direkt im Anschluss an die Fortbildungen (N = 103, 1 Missing). Frage: «Wie zufrieden waren Sie insgesamt mit der Fortbildung?» Bei den Prozentangaben handelt es sich um gerundete Werte, weshalb diese in der Summe nicht zwingend 100 Prozent ergeben.

- 1 Online-Evaluation seit 1.4.2024
- 2 Oetterli, M., Ziegler, S., Fankhauser, M. & Balthasar, A. (2024). Evaluation PEPra *Prävention mit Evidenz in der Praxis, Bericht zuhanden der FMH.* Interface Politikstudien Forschung Beratung.
- 3 Der Net Promoter Score (NPS) gilt als Anhaltspunkt für die Kundenzufriedenheit. Der Wertebereich liegt zwischen –100 und +100. Werte, die näher bei +100 liegen, zeigen an, dass die Kundenzufriedenheit hoch ist und das Angebot weiterempfohlen würde. www.netpromotersystem.com/about
- 4 Telemedizin, Schulärztin/Schularzt, Psychiater*in, Care Management, Pädiater*in, Gynäkolog*in, Ernährungsberatung, Fachärztin/Facharzt Anästhesiologie, Ärztin/Arzt, Urolog*in, Personal Health Coach, Pharma, Sportwissenschaftler*in

Prävention in den (Haus-)Arztpraxen

§ /

96% der Teilnehmenden fühlen sich gestärkt, in der Praxis präventiv tätig zu sein. (N = 135)¹

«Die PEPra-Fortbildungen sind toll für unser ganzes Team. Sie unterstützen uns, Prävention gemeinsam und interdisziplinär in der Praxis zielgerichtet umzusetzen – zum Wohl unserer Patient*innen!»

Teilnehmende Chefärztin einer Arztpraxis

Erfolgsfaktoren für die Einführung, Umsetzung und nachhaltige Verankerung des Projekts²



- Bedarfsorientiertes, praxisnahes Angebot dank modularem Aufbau der Fortbildungen
- Fokus auf die interprofessionelle Präventionsarbeit
- Vernetzung und Zusammenarbeit mit regionalen Präventionsanbietern

PEPra wird durch die Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV) unterstützt – zuerst in der Initiierungsphase (2020–2024), jetzt in der Übergangsphase (2025–2028).