



## Bando di concorso per temi specifici 2025

# Settore del sostegno all'innovazione: 15° ciclo di sostegno dei PAC

Il presente bando di concorso per temi specifici è parte integrante del 15° ciclo di sostegno dei programmi cantonali d'azione (PAC) di Promozione Salute Svizzera. Per la selezione dei progetti si applicano i [criteri di esclusione e valutazione](#) del sostegno di progetti PAC nel settore del sostegno all'innovazione. Il bando di concorso per temi specifici si prefigge di trovare progetti che colmano le lacune nell'offerta attuale. Nel 2025, il bando di concorso per temi specifici è limitato a progetti che intervengono nelle fasi di vita **«adolescenza e giovane età adulta»** e **«persone anziane»**. Potranno beneficiare di un sostegno unicamente i progetti che tengono in considerazione le [raccomandazioni e i principi](#) nel campo dell'alimentazione, dell'attività fisica e della [salute mentale](#). Devono inoltre rispettare i [fattori di successo della promozione delle pari opportunità](#) e coprire uno dei seguenti temi specifici.

### Per il gruppo target **adolescenti e giovani adulti** cerchiamo:

- progetti che promuovono **abitudini alimentari e motorie favorevoli alla salute nel processo di transizione verso l'età adulta**<sup>1</sup> e/o
- progetti che promuovono la **salute mentale**, in particolare progetti che contribuiscono a
  - **ridurre l'ansia e lo stress**,
  - **promuovere le competenze di vita in relazione all'utilizzo dei social media** e/o
- progetti in corso nell'ambito del sostegno di progetti PAC o progetti della lista di orientamento PAC che intendono ampliare la propria offerta, integrando la categoria degli adolescenti e dei giovani adulti con **carichi multipli**<sup>2</sup> e/o tenendo maggiormente conto delle **differenze di genere**.

### Per il gruppo target delle **persone anziane** cerchiamo:

- progetti che si impegnano a **promuovere l'attività fisica nella vita quotidiana**<sup>3</sup> e/o
- progetti che mirano ad aumentare la **motivazione delle persone anziane ad adottare abitudini alimentari equilibrate**<sup>4</sup> e/o
- progetti che mirano a promuovere le **competenze di vita** in particolare quelle richieste durante **eventi critici della vita**<sup>5</sup> (capacità comunicative, regolazione emotiva, autoriflessione, competenze sociali, gestione dello stress e capacità decisionali) e/o
- progetti in corso nell'ambito del sostegno di progetti PAC o progetti della lista di orientamento PAC che intendono ampliare la propria offerta, integrando la categoria delle persone anziane con **carichi multipli**<sup>3</sup>.

## Bando di concorso, termine per la presentazione dei progetti e durata dei progetti

- Prima di presentare un progetto, le persone interessate sono pregate di contattare l'ufficio informazioni esterno per un primo confronto. A tal fine si prega di inviare un'e-mail all'indirizzo [projektfoerderung@promotionsante.ch](mailto:projektfoerderung@promotionsante.ch).
- I progetti considerati idonei potranno essere presentati tramite la piattaforma [Promotion Digitale](#) nel quadro del 15° ciclo di sostegno PAC.
- Termine ultimo per la presentazione dei progetti: **1° settembre 2025, ore 12.00, CET**
- Quadro temporale per l'attuazione: 2026-2028
- Si applicano i [criteri di esclusione e valutazione](#) del sostegno di progetti PAC.
- In caso di domande si prega di contattare [projektfoerderung@promotionsante.ch](mailto:projektfoerderung@promotionsante.ch).

1 Cfr. rapporto di base [«Promozione della salute per e con gli adolescenti e i giovani adulti»](#)

2 Cfr. [«Vulnerabilità nelle diverse fasi della vita»](#)

3 Cfr. [«Promozione dell'attività fisica nel quotidiano per le persone anziane»](#) (in francese e tedesco)

4 Cfr. [«Abitudini alimentari in età avanzata»](#)

5 Cfr. [«Competenze di vita e salute mentale in età avanzata»](#) (in francese e tedesco)