



## Appel à projets sur les thèmes clés 2025

# Domaine de soutien Innovation, 15e cycle de soutien de projets PAC

L'appel à projets sur les thèmes clés s'inscrit dans le 15<sup>e</sup> cycle de soutien de projets Programmes d'action cantonaux (SP PAC) de Promotion Santé Suisse. Des projets visant à combler les lacunes de l'offre actuelle sont spécifiquement recherchés. Les [critères d'exclusion et d'évaluation usuels du SP PAC](#) dans le domaine de soutien de l'innovation s'appliquent. L'appel à projets sur les thèmes clés de l'année 2025 est limité aux deux phases de vie « **adolescent-e-s et jeunes adultes** » et « **personnes âgées** ». Au niveau thématique, les projets doivent respecter les [recommandations et les bases](#) des domaines de l'alimentation, de l'activité physique et de la [santé psychique](#). Ils doivent également respecter les [facteurs de réussite de la promotion de l'égalité des chances](#) et couvrir l'un des thèmes clés décrits ci-dessous.

### Pour le groupe cible des adolescent-e-s et des jeunes adultes, nous recherchons :

- des projets qui encouragent les bonnes **habitudes en matière d'alimentation et d'activité physique durant la phase de transition vers l'âge adulte**<sup>1</sup> et/ou
- des projets qui visent à renforcer la **santé psychique** en mettant l'accent sur :
  - la diminution **du stress et de la pression liée à la performance**,
  - le **développement des compétences de vie en lien avec l'utilisation des médias sociaux** et/ou
- des projets financés dans le cadre du soutien de projets PAC ou figurant sur la liste d'orientation PAC, qui élargissent leur offre pour atteindre les adolescent-e-s et les jeunes adultes confronté-e-s à des **contraintes multiples**<sup>2</sup> et/ou qui intègrent le thème des **inégalités de genre**.

### Pour le groupe cible des personnes âgées, nous recherchons :

- des projets qui **encouragent la pratique de l'activité physique au quotidien**<sup>3</sup> et/ou
- des projets qui visent à renforcer la motivation à adopter une **alimentation équilibrée durant la vieillesse**<sup>4</sup> et/ou
- des projets qui visent à promouvoir les **compétences de vie**, en particulier celles sollicitées lors d'événements de vie critiques<sup>5</sup> (compétences de communication, régulation des émotions, autoréflexion, compétences sociales, gestion du stress, prise de décisions) et/ou
- des projets financés dans le cadre du soutien de projets PAC ou figurant sur la liste d'orientation PAC, qui élargissent leur offre pour atteindre les personnes âgées confrontées à des **contraintes multiples**<sup>3</sup>.

### Phase d'appel à projets, délai de soumission et durée du projet

- Le dépôt d'une demande de projet nécessite **l'accord préalable de Promotion Santé Suisse**. Les institutions intéressées sont priées de nous contacter par mail à l'adresse [projektfoerderung@promotionsante.ch](mailto:projektfoerderung@promotionsante.ch).
- Les demandes de projet s'inscrivant dans les thèmes clés 2025 doivent être déposées via la plateforme [Promotion Digitale](#).
- Délai pour le dépôt de projets : **1<sup>er</sup> septembre 2025 à midi**
- Période de mise en oeuvre : 2026-2028.
- Nous attirons votre attention sur les [critères d'exclusion et d'évaluation du soutien de projets PAC](#).
- Pour toute question, nous vous invitons à nous contacter par mail à l'adresse [projektfoerderung@promotionsante.ch](mailto:projektfoerderung@promotionsante.ch).

1 Voir le rapport de base [Promotion de la santé pour et avec les adolescent-e-s et les jeunes adultes](#)

2 Voir [La vulnérabilité dans les différentes phases de vie](#)

3 Voir le recueil d'informations pour la pratique [Promotion de l'activité physique au quotidien chez les personnes âgées](#)

4 Voir [«Connaitre, comprendre et modifier les habitudes alimentaires des personnes âgées»](#)

5 Voir [«Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées»](#)