



Ausschreibung Fokusthemen 2025

Förderbereich Innovation, 15. Projektförderrunde KAP

Die Ausschreibung dieser Fokusthemen ist integriert in die 15. Projektförderrunde Kantonale Aktionsprogramme (PF KAP) von Gesundheitsförderung Schweiz. Es gelten die üblichen [Ausschluss- und Beurteilungskriterien der PF KAP für den Förderbereich Innovation](#). In diesem Rahmen werden spezifisch Projekte gesucht, deren Themen bisher im Angebot fehlen. Im Jahr 2025 ist die Fokusthemenausschreibung auf die zwei Lebensphasen «**Jugendliche und junge Erwachsene**» sowie «**ältere Menschen**» beschränkt. Thematisch werden ausschliesslich Projekte unterstützt, welche den [Empfehlungen und Grundlagen](#) der Bereiche Ernährung, Bewegung und [psychische Gesundheit](#) entsprechen. Die Projekte sollten die [Erfolgskriterien der Chancengerechtigkeit](#) erfüllen und sie müssen eines der folgenden Fokusthemen aufnehmen:

Für die Zielgruppe der **Jugendlichen und jungen Erwachsenen** suchen wir

- Projekte, welche die **Bewegungs- und Ernährungsgewohnheiten im Übergang zum Erwachsenenalter¹** stärken, und/oder
- Projekte, welche die **psychische Gesundheit** stärken mit dem Fokus auf
 - die **Reduktion von Leistungsdruck und Stress**,
 - die **Stärkung der Lebenskompetenz im Umgang mit sozialen Medien**, und/oder
- bestehende Projekte der Projektförderung KAP oder der Orientierungsliste KAP, welche ihr Angebot mit Fokus auf die Erreichung von Jugendlichen und jungen Erwachsene mit **Mehrfachbelastungen²** und/oder im Hinblick auf **geschlechtsspezifische Unterschiede** erweitern.

Für die Zielgruppe der **älteren Menschen** suchen wir

- Projekte, welche sich für die **Förderung der Alltagsbewegung³** einsetzen, und/oder
- Projekte, welche die **Motivation für ausgewogene Ernährungsgewohnheiten im Alter⁴** steigern, und/oder
- Projekte, welche die **Förderung von Lebenskompetenzen** insbesondere im Umgang mit kritischen Lebensereignissen⁵ (Kommunikationsfähigkeit, Emotionsregulation, Selbstreflexion, soziale Kompetenzen, Stressbewältigung, Entscheidungen treffen) zum Ziel haben, und/oder
- bestehende Projekte der Projektförderung KAP oder der Orientierungsliste KAP, welche ihr Angebot mit Fokus auf die Erreichung von älteren Menschen mit **Mehrfachbelastungen³** erweitern.

Ausschreibungsphase, Eingabefrist und Projektdauer

- Projekteingaben sind nur **nach vorgängiger Absprache mit Gesundheitsförderung Schweiz** möglich. Interessierte Antragstellende melden sich unter projektfoerderung@promotionsante.ch.
- Geeignete Projekte können im Rahmen der 15. Projektförderrunde KAP über die Online-Plattform [Promotion Digitale](#) eingegeben werden.
- Einreichfrist: **1. September 2025, 12.00 Uhr, CET**
- Zeitrahmen für die Projektumsetzung: 2026–2028
- Bitte beachten Sie unsere gültigen Ausschluss- und Beurteilungskriterien der [Projektförderung KAP](#).
- Mit Fragen können Sie sich ebenfalls an projektfoerderung@promotionsante.ch wenden.

1 Siehe Grundlagenbericht «[Gesundheitsförderung für und mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen](#)»

2 Siehe «[Vulnerabilität in unterschiedlichen Lebensphasen](#)»

3 Siehe «[Förderung der Alltagsbewegung im Alter](#)»

4 Siehe «[Ernährungsgewohnheiten im Alter](#)»

5 Siehe «[Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter](#)»