

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# **Gesundheitliche Chancengleichheit in den kantonalen Aktionsprogrammen**

Workshop für KAP-Verantwortliche, 14. März 2024



## Chancengleichheit

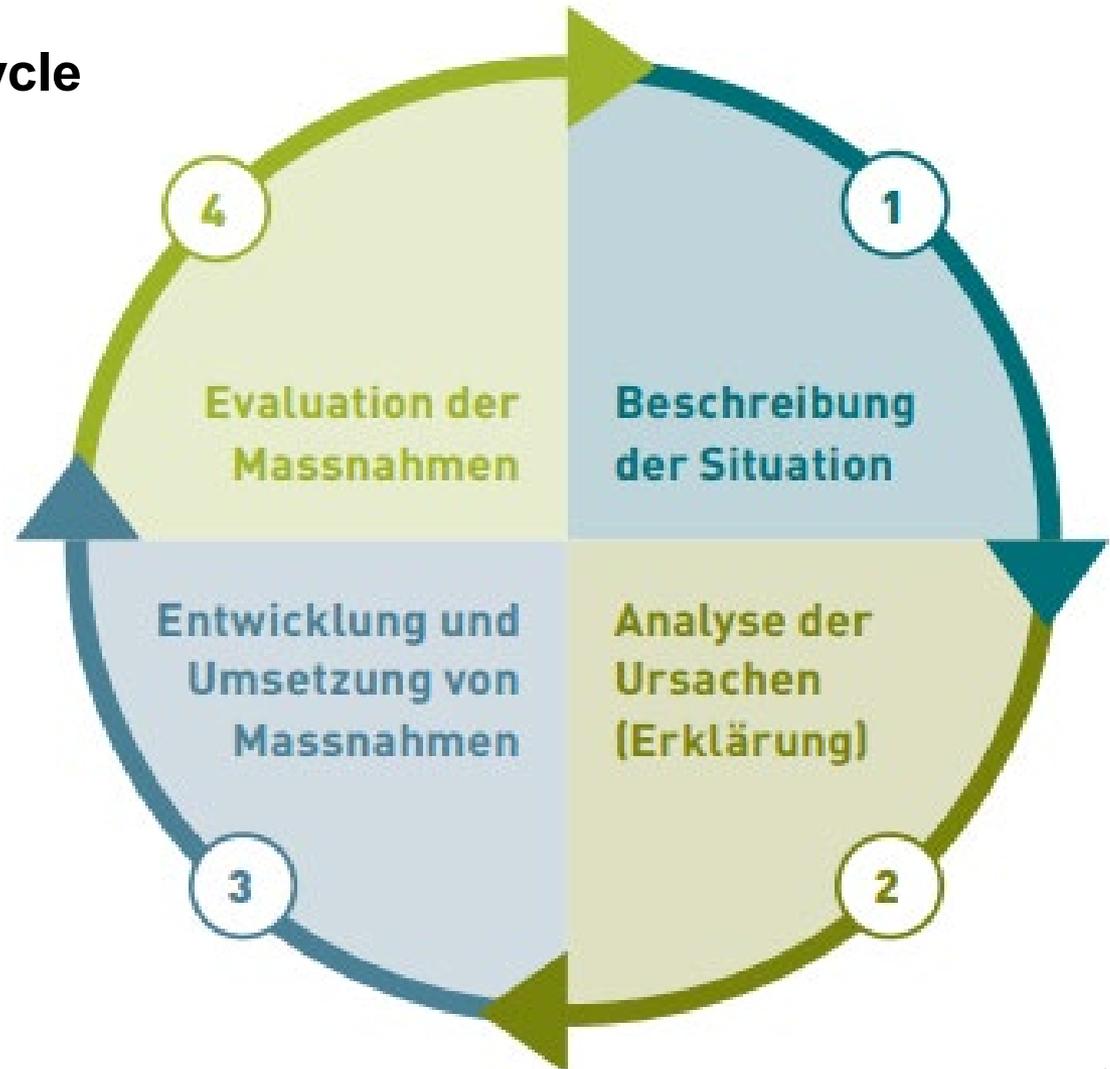
- Gesundheitsförderung Schweiz schliesst **alle** in der Schweiz lebenden Menschen in ihre Ziele und Aktivitäten ein.
- **Alle** Menschen sollen unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion, sexueller Orientierung und Behinderung einen **fairen und gerechten Zugang zu den Ressourcen für Gesundheit haben** und die **gleiche Möglichkeit, ihre Gesundheit zu entwickeln und zu erhalten.**
- Im Sinne der gesundheitlichen Chancengleichheit richtet die Stiftung ein **besonderes Augenmerk** auf **gesundheitlich benachteiligte Gruppen.**

# Praxis der Gesundheitsförderung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Public Health Action Cycle





## Grundlagenbericht Chancengleichheit

- Grundlagenbericht «Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention»  
**Begriffsklärungen, theoretische Einführungen und Praxisempfehlungen»**
- Kurzversion für die Praxis «Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention»:  
**Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien**

Kurzversion für die Praxis  
**Chancengleichheit in Gesundheitsförderung und Prävention**  
Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien  
April 2020



Herausgeber: schaft

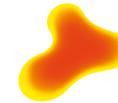
Verantwortliche Organisationen:  
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

C  
GDK  
S  
Konferenz der Kantonalen Gesundheitsfördererinnen und Gesundheitsförderer  
Conférence des associations et associations cantonales de santé  
Conferenza dei associazioni e associazioni cantonali della salute

Vgl. Checkliste  
Erfolgskriterien  
Kap. 5, S. 14

# Erfolgskriterien



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Wer, wann, wo

- Wer: **Zielgruppenbezug**: Wer ist gesundheitlich und sozial benachteiligt?
- Wann & Wo: **Settingansatz & Zeitpunkt**  
→ Fokus auf Lebenswelt, Lebensübergänge und kritische Lebensereignisse

## Wie

- Einbezug & Zusammenarbeit mit **Multiplikator\*innen**
- **Niederschwelligkeit**: bedürfnis- und lebenswertorientiert
- **Empowerment & Partizipation**: *Mit* statt *für* Menschen
- **Kompetenz der Fachpersonen**
- **Vernetzte, multisektorale** und **nachhaltige** Massnahmen
- **Dokumentation & Evaluation**



## Schwerpunkte GFCH

- Interne & externe Ressourcen stärken (Selbstwirksamkeit, soziale Unterstützung)
- Sport UND Alltagsaktivitäten fördern, Ernährungsförderung ist mehr als Wissen

# Zielgruppen



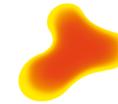
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- **Flüchtende** [Link](#) zur Themenseite
- **Betreuende Angehörige** [Link](#) zur Themenseite
- **Gesundheitskompetenz in herausfordernden Kontexten**, Bedarfsanalyse zur Förderung der Gesundheitskompetenz bei Menschen in schwierigen Lebenslagen durch sozialberatende Stellen, [Link](#) Bericht, 2022
- **«Wie erreichen wir Männer 65+?»**, Praxisleitfaden zur gendergerechte Gesundheitsförderung im Alter. [Link](#) Broschüre, 2019
- **Geschlechtliche und sexuelle Minderheiten**, Zielgruppe Kinder & Jugendliche, [Link](#) Faktenblatt 19

## Grundlagenberichte

- Gesundheitsförderung **für und mit Kindern** [Link](#)
- Gesundheitsförderung **für und mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen** [Link](#)
- Gesundheitsförderung **für und mit älteren Menschen** [Link](#)

# Ansätze & Themen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- **Partizipation** [Link](#)
  
- **Gemeinden und Städte** [Link](#)
  
- **bewegungsfreundliches Umfeld** [Link](#)
  
- **Psychische Gesundheit fördern** [Link](#)
  - soziale Unterstützung [Link](#)
  - Selbstwirksamkeit [Link](#)
  - soziale Teilhabe [Link](#)

# Evaluation



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- Link Arbeitspapier 59, 2021

## Wie erheben wir Geschlecht, Migrationshintergrund und sozioökonomischen Status?

Methodische Ansätze zur Evaluation der Zielgruppenerreichung

- Link Faktenblatt 89, 2023

## Chancengleichheit durch Standortwahl

stärken: Nutzen und Anwendung einer Datentabelle zur Analyse von Projektstandorten

→ Bezug, **Beratung & Support:** [hp.stamm@LSSFB.ch](mailto:hp.stamm@LSSFB.ch)



# Beratung und Support



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- Unterstützungsangebot für **Analysen und Evaluation von Standorten**  
Beratung & Support: [hp.stamm@LSSFB.ch](mailto:hp.stamm@LSSFB.ch)

- **ältere Migrant\*innen erreichen** (HEKS AltuM)  
Link Angebotsflyer  
Kontakt: [altum@heks.ch](mailto:altum@heks.ch), [age-migration@eper.ch](mailto:age-migration@eper.ch)

Für GFCH-  
Partner  
kostenlos, bzw.  
vergünstigt

- **migesplus.ch** (Schweizerisches Rotes Kreuz)  
Link zum Beratungsangebot  
Kontakt: Katharina Liewald und Bülent Kaya, [info@migesplus.ch](mailto:info@migesplus.ch)



- Lehrfilme zu Chancengleichheit, Andrea Zumbrunn und Nicole Bachmann unterstützt von BAG und GFCH
- Publikation Erkenntnisse aus der Auslegeordnung zu vulnerablen Subgruppen, Annika Frahsa ISPM
- Mandat IZFG zur Psychischen Gesundheit junger Frauen
- **Fokusthemenausschreibung PF KAP 2024**  
«Chancengerechtigkeit im Fokus»  
Fragestunde Deutsch: 30. April 11.00 – 12.00 Uhr  
Fragestunde Französisch: 14. Mai, 11.00 – 12.00 Uhr  
Informationen zur Ausschreibung [Link](#)

# Themenseite Chancengleichheit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Weblink:** Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention

- Publikationen
- Projektbeispiele & Evaluationen
- Weitere nützliche Links
- Interviews



# Kontakt



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## **Myriam Kleiner**

Projektleiterin Programmentwicklung  
ältere Menschen und Chancengleichheit

Tel. Direktwahl +41 31 350 03 42

[myriam.kleiner@promotionsante.ch](mailto:myriam.kleiner@promotionsante.ch)

Gesundheitsförderung Schweiz  
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)