

## MindMatters fördert sozial-emotionale Kompetenzen



Mit den im Unterricht einsetzbaren Modulen zur Begleitung, Unterrichts- und Schulentwicklung will das Programm Schulen dabei unterstützen, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schüler\*innen und Schulmitgliedern zu fördern.



## Sensibilisierung von Schüler\*innen



**73,2%** der Schüler\*innen geben an, dass durch das Programm MindMatters eine Sensibilisierung für Themen wie den Umgang mit Gefühlen, Stresserleben und psychischen Belastungen stattgefunden hat.

Befragte Schüler\*innen (N=266)

## 96% der Lehrpersonen



werden von ihrem Schulteam in herausfordernden Situationen unterstützt.

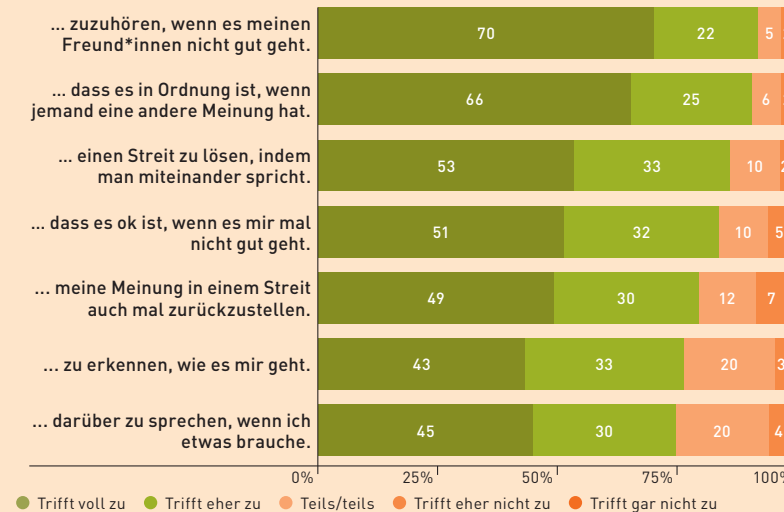
## 92% der Lehrpersonen

berichten von einer guten Beziehungsqualität zu ihren Schüler\*innen.

**64%** der Lehrpersonen erleben positive Arbeitsbedingungen durch eine wertschätzende und respektvolle Zusammenarbeit.

Befragte Lehrpersonen (N=28)

## Schüler\*innen haben gelernt ...



Befragte Schüler\*innen (N=266)

«Bei den Lehrpersonen ist eine grössere Offenheit bemerkbar. Die Lernenden holen sich schneller Unterstützung und sprechen über ihre Belastungen.»

Online-Befragung von Lehrpersonen,  
10.05.–16.06.2023

## Erfolgsfaktoren für die Einführung, Umsetzung und nachhaltige Verankerung des Projekts



- Interesse für das Thema psychische Gesundheit
- Gute Zusammenarbeit innerhalb des Projektteams
- Genügend zeitliche und personelle Ressourcen

Quelle: Grünenfelder Zumbach – Sozialforschung und Beratung (2024). Evaluation «MindMatters». Schlussbericht zuhanden Gesundheitsförderung Schweiz.

Foto: © David Riederer



Mehr Infos zu  
MindMatters  
[mindmatters.ch](http://mindmatters.ch)

Wankdorffallee 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tel. +41 21 345 15 15  
office.lausanne@promotionsante.ch

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)  
[www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)