

Publications de Promotion Santé Suisse pour la promotion de la santé des personnes âgées (sélection)

Chapitre «Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées» sur le site web de Promotion Santé Suisse



Documents de base

Rapport de base



Promotion de la santé pour et avec les personnes âgées

Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique



Thème de la santé psychique



Promotion des compétences de vie chez les personnes âgées

Document de base (Document de travail 49)



Thème de l'égalité des chances



Chapitre «Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention»



Thème de l'activité physique



Chapitre «Environnement propice à l'activité physique»



Aides à la mise en œuvre

Tous les thèmes



Manifestations et cours sur la promotion de la santé des personnes âgées

Aides à la mise en œuvre pour les acteurs et actrices de la promotion de la santé des personnes âgées



Consultations pour la promotion de la santé des personnes âgées

Aide à la mise en œuvre pour les acteurs et actrices de la promotion de la santé des personnes âgées



Thème de la santé psychique



Compétences de vie et santé psychique des personnes âgées

Un guide pour les responsables de projets et de programmes au sein des PAC, concernant les possibilités d'interventions pour promouvoir les compétences de vie chez les personnes âgées

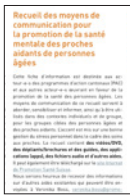


Ressources sociales

La promotion des ressources sociales, une contribution importante à la santé psychique et à une qualité de vie élevée



Thème de la santé psychique des proches aidant-e-s



Recueil des moyens de communication pour la promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées



Promotion de la santé psychique des proches aidant-e-s de personnes âgées

Un guide pour la promotion de la santé des personnes âgées



Thème atteindre les hommes âgés



Guide «Comment atteindre les hommes de 65 ans et plus?»

Tenir compte du genre dans la promotion de la santé des personnes âgées – Collecte d'expériences pratiques à l'attention des professionnel-le-s



Thème de l'égalité des chances



Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention

Approches éprouvées et critères de réussite (avec liste de contrôle)



Thèmes de l'activité physique et de la prévention des chutes



Tâches pour élaborer et mettre en œuvre des offres d'activité physique avec des groupes de personnes âgées

Informations et conseils pour les responsables (liste de contrôle)



Thème de l'alimentation



Promouvoir une alimentation équilibrée pour les personnes âgées

Recommandations à l'attention des responsables de projet pour développer des activités culinaires (liste de contrôle)



Aides à la mise en œuvre pour les professionnel-le-s spécifiques à la promotion de la santé au niveau communal

Tous les thèmes



La promotion de la santé des personnes âgées, de réels bénéfices!

Arguments et champs d'action pour les communes et les villes (argumentaire)



Thème de l'alimentation au niveau communal



Promouvoir une alimentation saine pour les personnes âgées

Un guide pratique pour les communes



Groupe cible des proches aidant-e-s

Thème de la santé psychique



Prendre soin de soi et de son proche

Pour les personnes qui apportent aide et soin à un-e proche



Vous trouvez ces publications et d'autres informations pertinentes sur notre site web:
www.promotionsante.ch/publications > Santé des personnes âgées