



Produkte von Gesundheitsförderung Schweiz zur Gesundheitsförderung im Alter (Auswahl)

Themenseite «Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen»
auf der Website von
Gesundheitsförderung Schweiz



Grundlagen

Grundlagenbericht



Gesundheitsförderung für und mit älteren Menschen
Wissenschaftliche Erkenntnisse und Empfehlungen für die Praxis



Thema psychische Gesundheit



Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen
Grundlagenpapier
(Arbeitspapier 49)



Thema Chancengleichheit



Themenseite «Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention»



Thema Bewegung



Themenseite «Bewegungsfreundliches Umfeld»



Umsetzungshilfen

Alle Themen



Veranstaltungen und Kurse zur Gesundheitsförderung im Alter
Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



Gesundheitsberatung im Alter
Eine Umsetzungshilfe für Akteurinnen und Akteure der Gesundheitsförderung im Alter



Thema psychische Gesundheit



Lebenskompetenzen und psychische Gesundheit im Alter
Eine Orientierungshilfe für Projekt- und Programmleitende der KAP zu Interventionsmöglichkeiten für die Förderung von Lebenskompetenzen bei älteren Menschen



Soziale Ressourcen
Förderung sozialer Ressourcen als wichtiger Beitrag für die psychische Gesundheit und eine hohe Lebensqualität



Thema betreuende Angehörige und psychische Gesundheit



Sammlung von kommunikativen Hilfsmitteln zur Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen



Förderung der psychischen Gesundheit von betreuenden Angehörigen älterer Menschen

Eine Orientierungshilfe für die Gesundheitsförderung im Alter



Thema ältere Männer erreichen



Leitfaden «Wie erreichen wir Männer 65+?»

Gendergerechte Gesundheitsförderung im Alter – Gesammelte Erfahrungen für Fachleute auf der Umsetzungsebene



Thema Chancengleichheit



Chancengleichheit in Gesundheitsförderung und Prävention

Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien (mit Checkliste)



Thema Bewegung und Sturzprävention



Aufgaben bei der Entwicklung und Umsetzung von Bewegungsangeboten mit Gruppen von älteren Erwachsenen

Informationen und Tipps für die Leitung (Checkliste)



Thema Ernährung



Förderung einer gesunden Ernährung im Alter

Empfehlungen für Projektleitende zur Entwicklung von Kochinterventionen (Checkliste)



Umsetzungshilfen für Fachpersonen spezifisch für die Gesundheitsförderung auf der kommunalen Ebene

Alle Themen



Gesundheitsförderung im Alter lohnt sich!

Argumente und Handlungsfelder für Gemeinden und Städte (Argumentarium)



Thema Ernährung, kommunale Ebene



Förderung einer gesunden Ernährung bei älteren Menschen

Eine Anleitung für Gemeinden



Zielgruppe betreuende Angehörige

Thema psychische Gesundheit



Mir selber und anderen Gutes tun

Für Personen, die sich um Angehörige kümmern, sie betreuend und pflegend



All diese und weitere relevante Produkte finden Sie auf unserer Website:
www.gesundheitsfoerderung.ch/publikationen > Gesundheitsförderung im Alter