



## Collaboratrici e collaboratori sani PMI sane

In questo prospetto le persone responsabili delle risorse umane possono trovare alcuni utili strumenti per la gestione quotidiana della salute in azienda (GSA).

## Tre esempi di utilizzo del HR-Toolbox

### **Introdurre nuovi modelli di orario di lavoro:**

Il tool «Sfide tipiche del lavoro mobile e flessibile» offre utili spunti per affrontare le principali sfide in questo campo, mentre il tool «Modelli di orario di lavoro: pro e contro» passa in rassegna le principali forme di lavoro mobile e flessibile e illustra i rispettivi vantaggi e svantaggi.

### **Migliorare la gestione dei colloqui con il personale:**

La guida ai colloqui «Affrontare il tema delle assenze e delle anomalie» e la raccolta di domande «Affrontare il tema della salute nei colloqui» vi aiutano a strutturare i colloqui in modo tale da motivare le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori e a promuovere la loro salute psichica.

### **Uscire dal sovraccarico:**

I tool «Svolgimento dei compiti» e «Poker di priorità dei progetti» come pure la «Giornata di riflessione» offrono utili spunti per gestire il sovraccarico e la pressione temporale nella vostra azienda, contrastando così il problema dello stress sul lavoro.

# Le aree tematiche del HR-Toolbox



## Agire

**Con i nostri tool potete affrontare concretamente i seguenti temi:** telelavoro, orari di lavoro flessibili, stile di conduzione sano, teambuilding, pause e riposo, colloqui con il personale, riconoscenza, conflitti e mobbing, sviluppo del personale, sovraccarico o carico insufficiente e pressione temporale.



## Comprendere

**I temi succitati hanno un impatto sulle seguenti tematiche:** assenteismo e assenze per malattia, motivazione del personale, produttività e qualità, licenziamenti, stress e burnout, attrattività dell'azienda.

# Il HR-Toolbox aiuta la vostra PMI ad affrontare il futuro

## Vantaggi

### **Soluzioni concrete:**

risposte, strumenti e approcci affidabili per una gestione efficace della salute nella vostra azienda.

### **Riduzione dei tempi di ricerca:**

le informazioni più importanti, i link e i contatti sui principali argomenti legati alle risorse umane sono riuniti in un unico posto.

### **Veloce e immediato:**

Il toolbox contiene molti strumenti semplici da usare e gratuiti che potete usare individualmente oppure nel vostro team oppure consigliare alle figure dirigenziali in azienda.

### **Argomenti convincenti:**

argomentazioni valide, studi, effetti e informazioni giuridiche vi aiutano a ottenere il sostegno necessario per affrontare i problemi più scottanti.





**Il HR-Toolbox aiuta le figure dirigenziali nonché le persone responsabili delle risorse umane in modo rapido e semplice nella gestione quotidiana della salute in azienda.**

## **I HR-TOOLBOX**



### **Martin Degen, responsabile sviluppo HR-Toolbox**

Il HR-Toolbox è un'offerta destinata alle persone responsabili delle risorse umane delle PMI che si occupano di temi concreti come lo stress, l'assenteismo, il riconoscimento o il telelavoro. In collaborazione con specialiste e specialisti in ambito scientifico e pratico, abbiamo raccolto argomenti, informazioni e tool semplici e gratuiti per affrontare le sfide nel settore delle risorse umane.

Wankdorfalle 5, CH-3014 Bern  
Tel. +41 31 350 04 04  
[office.bern@promotionsante.ch](mailto:office.bern@promotionsante.ch)

Avenue de la gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tel. +41 21 34515 15  
[office.lausanne@promotionsante.ch](mailto:office.lausanne@promotionsante.ch)



[www.friendlyworkspace.ch/hr-tb](http://www.friendlyworkspace.ch/hr-tb)