



# Workshop in Bewegung

**Welchen Stellenwert haben Bewegung und Sport bei der Integration von Migrantinnen und Migranten?**

Martino Guzzardo  
Bern, 2. November 2023



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

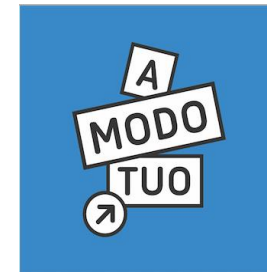
# Haben Sie inaktiven Lebensstil gesagt?

## Wer ich bin und warum ich hier bin.

  
UNIL | Université de Lausanne  
Institut des Sciences du Sport

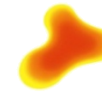


Aristoteles 384 - 322 v. Chr.



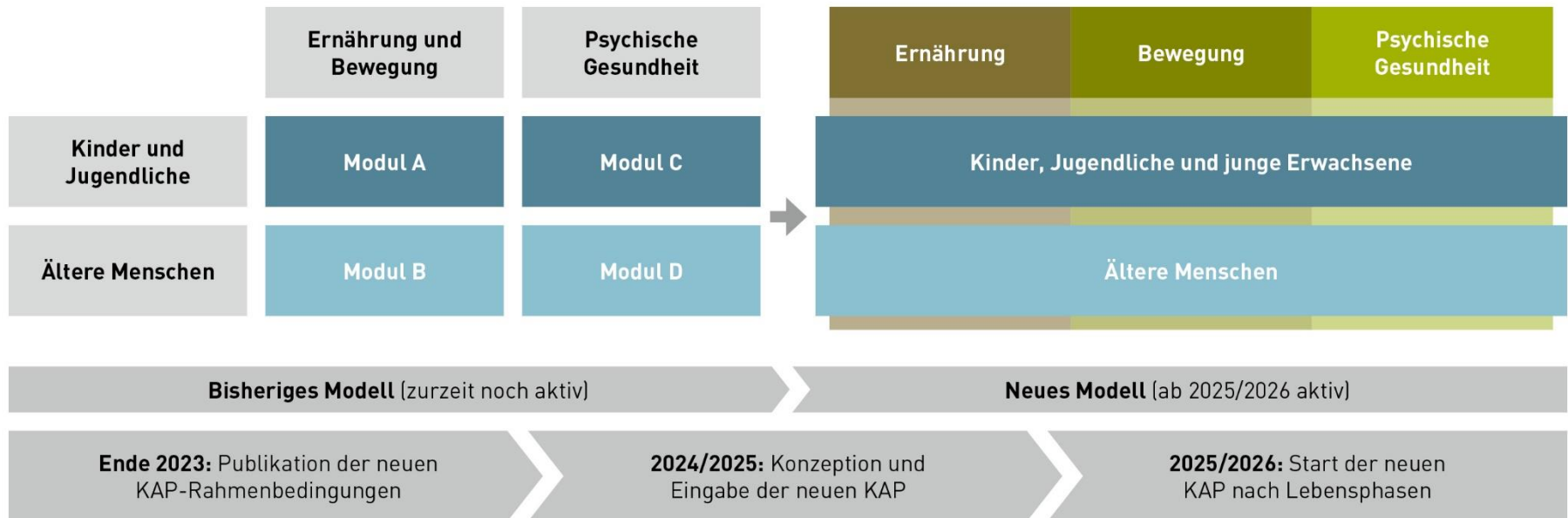
[www.lesreunionsquimarchent.org](http://www.lesreunionsquimarchent.org)

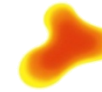




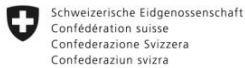
# Unser Startpunkt....

## ... beginnend mit dem KAP





# ... Und weiter mit dem KIP



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra



KONFERENZ DER KANTONSREGIERUNGEN  
CONFERENCE DES GOUVERNEMENTS CANTONAUX  
CONFERENZA DEI GOVERNI CANTONALI  
CONFERENZA DA LAS REGENZAS CHANTUNALAS

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Staatssekretariat für Migration SEM

## Spezifische Integrationsförderung Kantonale Integrationsprogramme KIP 3: 2024-2027

Grundlagenpapier vom 19. Oktober 2022 im Hinblick auf den  
Abschluss von Programmvereinbarungen nach Art. 20a SuG

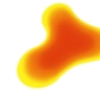
---

## 2. Ziele der Integrationspolitik

Ziele der schweizerischen Integrationspolitik sind:<sup>4</sup>

- a) die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts auf der Grundlage der Werte der Bundesverfassung;
- b) die Förderung gegenseitiger Achtung und Toleranz;
- c) die chancengleiche und diskriminierungsfreie Teilhabe aller Ausländerinnen und Ausländer am wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Leben sowie deren finanzielle Selbstständigkeit.

# Was passiert, wenn wir diese Punkte kreuzen?



- wenn wir diese beiden Elemente .... mit den Zielen des KIP kreuzen, könnten wir 3 Ziele extrahieren!!!!
- Ziel 4: Frühe Kindheit
- Ziel 5: Zusammenleben und Partizipation
- Ziel 6: Umgang mit Vielfalt und Diskriminierungsschutz



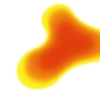
# Klären wir die Begriffe

Sport

- Gesamtheit von motorischen Situationen, die in Form eines Wettbewerbs kodifiziert und institutionalisiert sind (Parlebas, 1981)

Bewegung

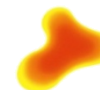
- Jede Körperbewegung, die von den Skelettmuskeln erzeugt wird und einen höheren Energieverbrauch als den Ruhestoffwechsel erzeugt (Bouchard und Shephard, 1994).



## Behalten wir auch im Hinterkopf...

- Dass unsere Zielgruppe, wenn es um Inklusion geht, die Migrant\*innenbevölkerung ist, aber nicht nur
- Dass ein Weg gefunden werden muss, um auch die besonders vulnerablen Bevölkerungsgruppen einzubeziehen.

# Ein bisschen Bewegung, um uns beim Nachdenken zu helfen!!!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

LES REUNIONS QUI MARCHENT

## Workshop in Bewegung

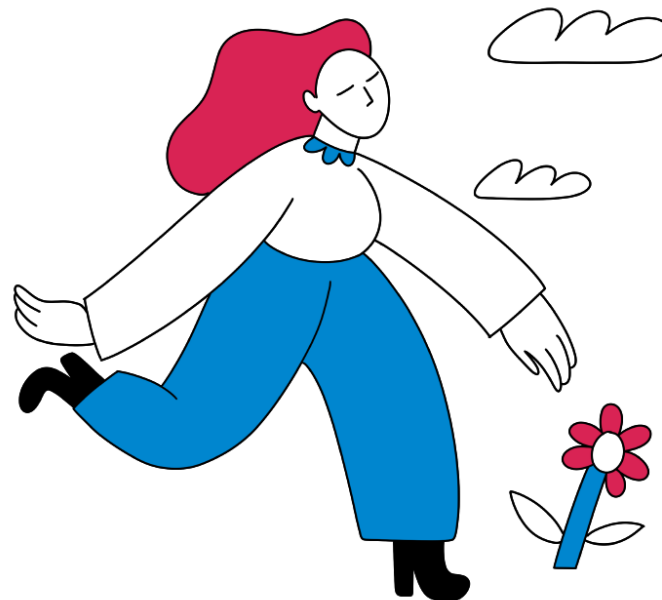
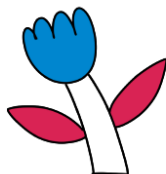
### Welchen Stellenwert haben Bewegung und Sport bei der Integration von Migrantinnen und Migranten?



2. November 2023



Kursaal, Bern



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



[www.lesreunionsquimarchent.org](http://www.lesreunionsquimarchent.org)

Illustration et graphisme: @charl.art





# Frühe Kindheit

Vielen Dank für Ihre Antworten zum Thema Bewegung in der frühen Kindheit.

4 responses

Bestehende Integrationsangebote  
ergänzen mit Thema Bewegung

Via Schlüsselpersonen aus  
Communities

Eltern erreichen, Lebenswelt der  
Kinder, alltagstaugliche Inputs,  
niederschwellige Angebot,  
Schlüsselpersonen erreichen, soziales  
Beisamenaein (Eltern-kind Treffs),

Notwendigkeit von Bewegung  
aufzeigen, weil nicht unbedingt erstes  
Beduerfnis



# Zusammenleben und Partizipation

Vielen Dank für Ihre Antworten zum Thema Bewegung im Zusammenleben und in der Partizipation.

5 responses

Bewegte Pause

Ideen

Einbindung

Gruppenarbeit in Bewegung

Die Bedürfnisse der Zielgruppe besser zu erkennen und zu unterscheiden  
Bei Männern über 45 braucht es keine Bewegung sondern Austauschmöglichkeiten  
Bei Frauen z.B die Wahl der Bewegungsart je nach Alter



# Umgang mit Vielfalt und Diskriminierungsschutz

Danke für Ihre Antworten zum Thema Bewegung im Umgang mit Vielfalt und Diskriminierung

1 response

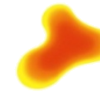
Die Gesellschaft sollte offener werden für die "Vielfalt". Von dem sind wir leider noch etwas entfernt.



## Eine kurze Beurteilung



Quelle: <https://cranbournesc.com/2019/02/10/thumbs-up-thumbs-down/>



## Das Podium und seine Fragen wartet auf Sie

- Was geht Ihnen gerade durch den Kopf?
- Welches sind die Schlüsseleindrücke und -Erkenntnisse, von denen Sie morgen Ihren KollegInnen erzählen werden?
- Was fehlte bisher und möchten Sie unbedingt noch gesagt und diskutiert haben?
- Was hat Sie überrascht?
- Was ermutigt Sie im Hinblick auf Ihre Arbeit?
- Beamen wir uns ins Jahr 2033, also heute in 10 Jahren. Woran würden Sie erkennen, dass wir dann nicht mehr am gleichen Punkt wie heute stehen? Was wäre anders?
- Wie wären wir dorthin gekommen? Was braucht es nun vor allem, um diesem Ziel näher zu kommen? Welches sind die brennendsten Handlungsfelder? Wer müsste was verändern/ ermöglichen?
- Womit fangen Sie /Ihre Organisation/wir alle zusammen an, in den nächsten Wochen und Monaten, um gemeinsam diesem Ziel näher zu kommen?



## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Für weitere Informationen:  
Martino Guzzardo, [martino@amodotuo.ch](mailto:martino@amodotuo.ch)

Amodotuo GmbH  
Fontaine-André 14, 2000 Neuchâtel  
Telefon +41 79 354 28 56  
[www.amodotuo.ch](http://www.amodotuo.ch)