



Kanton Basel-Stadt

 Universitätsspital  
Basel

# **Prävention psychosozialer Belastungsfolgen in der Somatik: ein Modellprojekt zur kollaborativen Versorgung (SomPsyNet)**

**Ein Projekt des Gesundheitsdepartements Basel-Stadt und des  
Universitätsspitals Basel**

**in Zusammenarbeit mit:**

**Bethesda Spital  
St. Claraspital  
Felix Platter-Spital**

**und in Kooperation mit 19 weiteren Partnern aus der  
Gesundheitsversorgung**

## Ablauf Kick-Off-Treffen 29.01.2019

- Grusswort von Regierungsrat Dr. Lukas Engelberger
- Grusswort von Prof. Dr. Stefano Bassetti
- Informationen von Gesundheitsförderung Schweiz durch Franziska Widmer Howald, MSc, Projektleiterin Prävention in der Gesundheitsversorgung
- Vorstellung der Projektleitung
- Kurzpräsentation der Obsan-Studienergebnisse zu komorbiden psychischen Störungen in Akutspitälern durch Dr. Alexandre Tuch, Wissenschaftlicher Projektleiter, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)
- Projektvorstellung SomPsyNet
- Apéro und Vernetzung



## Grusswort von Regierungsrat Dr. Lukas Engelberger



## Grusswort vom Universitätsspital Basel durch Prof. Dr. Stefano Bassetti





## Informationen von **Gesundheitsförderung Schweiz**

Franziska Widmer Howald, MSc, Projektleiterin Prävention in der  
Gesundheitsversorgung



# Kurzvorstellung der Projektleitung



Christina Karpf,  
GD



Anja Studer,  
GD



Corina Schweighauser,  
GD



Prof. Gunther  
Meinschmidt,  
USB



Dr. Alexander  
Frick, USB



Prof. Rainer  
Schäfert, USB



Dr. Seraina  
Caviezel, USB



Prof. Thomas  
Leyhe, FPS



Dr. Marco Bach-  
mann, Bethesda

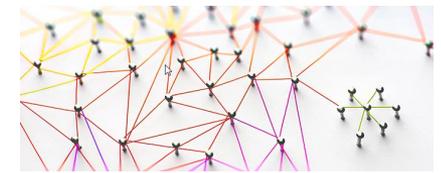


Andreas Dörner,  
St. Claraspital

# Kurzpräsentation der Obsan-Studienergebnisse zu komorbiden psychischen Störungen in Akutspitälern

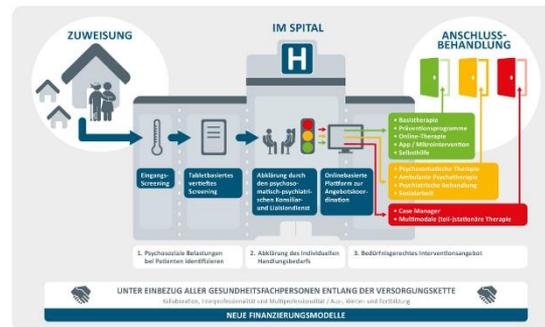
Dr. Alexandre Tuch, Wissenschaftlicher Projektleiter, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Obsan)





# Das Projekt des Gesundheitsdepartements Basel-Stadt und Universitätsspitals Basel & Partner:

## „Prävention psychosozialer Belastungsfolgen in der Somatik: ein Modellprojekt zur kollaborativen Versorgung“ (SomPsyNet)



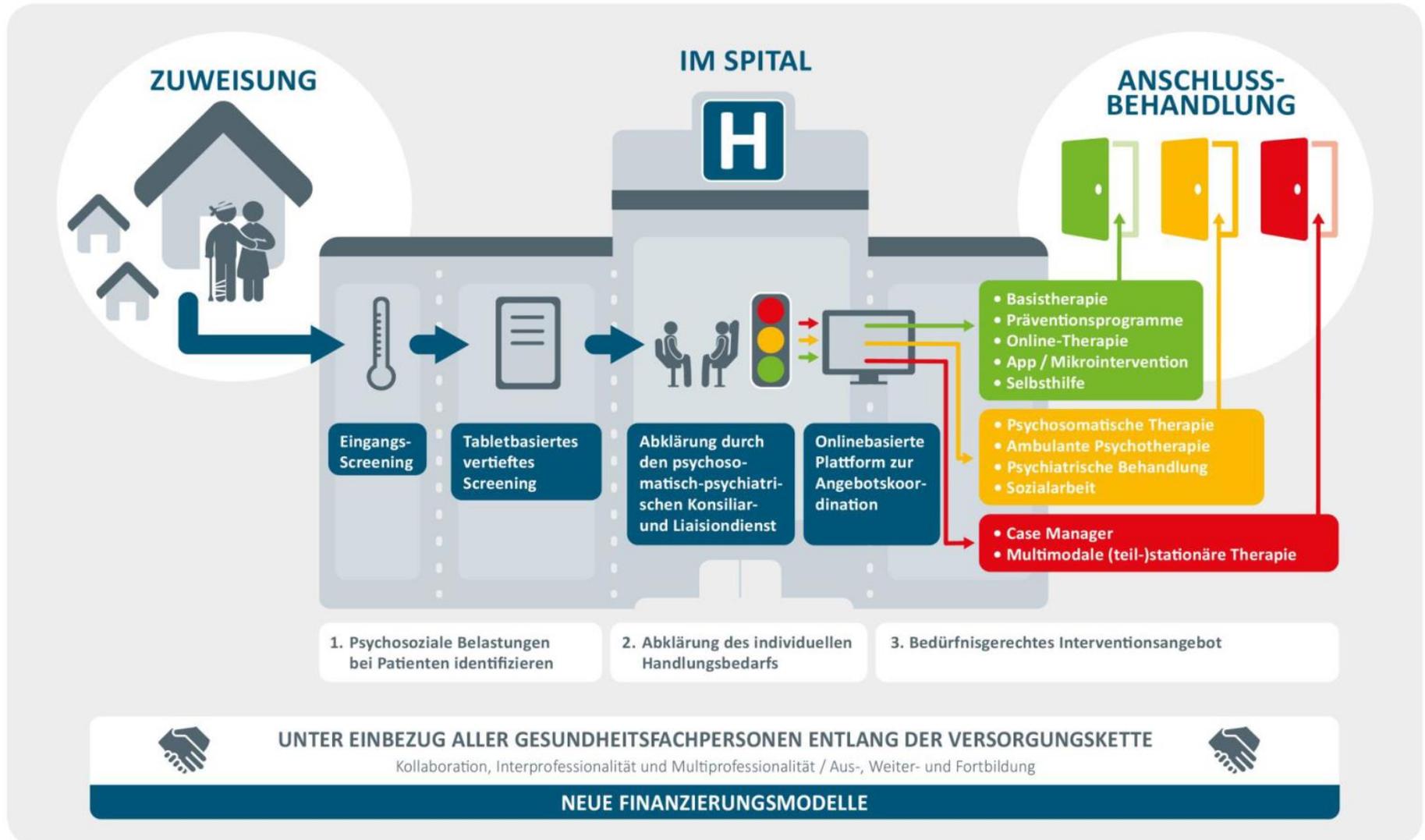
# SomPsyNet: Konsortium

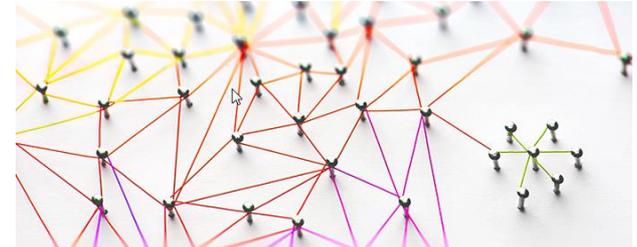


## SomPsyNet: Ziele

- Psychosoziale Belastungen einschliesslich psychischer Störungen bei somatischen Patienten frühzeitig identifizieren
- Patienten ein bedarfs- und bedürfnisgerechtes Interventionsangebot zur Verfügung stellen
- Stärkung der multiprofessionellen Zusammenarbeit
- Weiterbildung der beteiligten Gesundheitsfachpersonen
- Anwendbare und skalierbare Online-Technologien (für Screening, Schulungen, Interventionen etc.) zur Verfügung stellen
- Grundlagen für neue Finanzierungsmodelle erarbeiten

# SomPsyNet: Versorgungsmodell Stepped and Collaborative Care Model (SCCM)





## Vernetzung – Online Plattform

- Stärkung der multiprofessionellen Zusammenarbeit über die gesamte Versorgungskette durch Förderung der Kontakte und Arbeit an den Schnittstellen
- Generalversammlung Konsortium (jährliche Treffen)
- Arbeit in Work Packages und Arbeitsgruppen (halbjährliche bis jährliche Treffen)
- Vernetzungstreffen national (organisiert von GFCH)
- Basler Tag der Psychosozialen Gesundheit ab 2020 etablieren
- Konzipierung und Ausarbeitung einer patientenzentrierten Online-Plattform zur Angebotskoordination (Vermittlung von Behandlungsangeboten)

# Benefit des Projektes (Teil 1)

## **Patientinnen und Patienten profitieren von einer:**

- Besseren ganzheitlichen Wahrnehmung der Behandlungsbedürfnissen für körperliche Erkrankungen und psychische Probleme und Störungen.
- Zeitnahen, fach- und leitliniengerechten Versorgung auf körperlicher und psychischer Ebene.
- Verbesserung des Behandlungsverlaufes und der Lebensqualität.

## **Spitalmitarbeitende werden unmittelbar bei der Diagnose und der Beratung unterstützt durch eine/n:**

- Innovativen Einsatz eines neuartigen datenbasierten Behandlungsalgorithmus zur Vermittlung von Handlungsplänen.
- Intensivierung des Fachwissens durch Schulungen zu Unterstützungsmöglichkeiten.
- Einfacheres Abrufen und Vermittlung von Behandlungsangeboten via patientenzentrierte Online-Plattform (Vernetzung).

## Benefit des Projektes (Teil 2)

### **Multiplikatoren erhalten bis 2023 einen spezifischen Mehrwert durch:**

- Systematische und evaluierte Interventionsansätzen.
- Implementierung von etablierten Systemen (tablet-basiertes Screeningverfahren, Präsenz- und Online-Schulungen).
- Bessere Vernetzung via gut funktionierenden Schnittstellen zu Behandlungsangeboten (patientenzentrierte Online-Plattform).
- Wissen um Ressourceneinsatz und Kosteneffizienz.
- Kostenreduktion bei körpermedizinisch behandelten Patienten mit psychosozialen Belastungen einschliesslich psychischer Störungen.
- Entwicklung eines Finanzierungsmodells für eine nachhaltige Umsetzung.
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit für die Problematik („Tag der psychosozialen Gesundheit“).
- Etablierung eines wirksamen Modellprojekts, welches in anderen Spitälern und Regionen der Schweiz unkompliziert implementiert werden kann.

## Fragen, Ideen, Rückmeldungen?

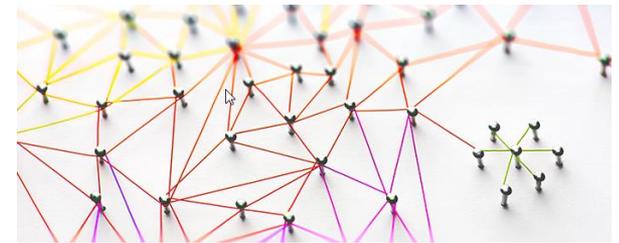
Bei Fragen, Ideen oder sonstigen Rückmeldungen dürfen Sie sich jederzeit gerne bei uns melden!

→ Seraina Caviezel: [seraina.caviezel@usb.ch](mailto:seraina.caviezel@usb.ch), +41 61 328 57 45

→ Anja Studer: [anja.studer@bs.ch](mailto:anja.studer@bs.ch), +41 61 267 45 88

→ Website Gesundheitsförderung Schweiz:

<https://gesundheitsfoerderung.ch/pgv/gefoiderte-projekte/sompsynet.html>



# Apéro und Vernetzung

**BASEL**

**RIEHEN**

**MUTTENZ**

**BERN**

**LAUSANNE**

**Doc24.ch**

**1** ECPM  
European Center of Pharmaceutical Medicine

**2** UPK  
Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

**3** felixplatterspital

**4** Universitätsspital Basel  
Mehr wissen. Alles geben.

**5** PPIB – Verband der Psychologinnen und Psychologen beider Basel

**6** Universität Basel  
Department Public Health

**7** MEDIZINISCHE GESELLSCHAFT BASEL MEDGES

**8** Baselstädtischer Apotheker-Verband

**9** Rheumaliga beider Basel  
Bewusst bewegt

**10** Schweizerische Herzstiftung  
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

**11** Patientenstelle Basel

**12** Zentrum Selbsthilfe  
Finde andere. Finde dich.

**13** stiftung rheinleben  
psychisch beeinträchtigt – selbstbestimmt leben

**14** VPB  
Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel

**15** stClaraspital  
In besten Händen.

**16** SONNENHALDE

**17** SAPP  
ASMPP

**18** bethesda

**19** Universität Basel  
Universitäres Zentrum für Hausärzt:innen beider Basel

**20** Centre hospitalier universitaire vaudois

**21** Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**heartbeat**  
MEDICAL SOLUTIONS

**Swiss TPH**