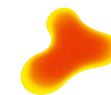


# Évaluations et études de monitoring de Promotion Santé Suisse

## Rapport annuel 2022



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Table des matières

Éditorial	3	5.5	Prévention des conséquences des contraintes psychosociales en médecine somatique: un projet modèle sur les soins collaboratifs (SomPsyNet)	22	
<b>1 Études de monitoring</b>	<b>4</b>	5.6	Pas à Pas+	22	
1.1	Monitoring des données pondérales effectué par les services de santé scolaires des villes de Bâle, Berne et Zurich (Monitoring IMC villes)	4	5.7	Maintien de l'autonomie et de la qualité de vie des personnes âgées fragilisées par des troubles neurocognitifs, comportementaux et/ou psychologiques (CareMENS)	23
1.2	Job Stress Index 2022	4	5.8	Diffusion de soins intégrés et orientés vers l'environnement social en Suisse sur la base des principes du Modèle d'habitat et de soins 2030 (MOHS)	23
1.3	Étude longitudinale Job Stress Index 2020-2022: conditions de travail, bien-être et productivité des personnes actives durant la pandémie de Covid-19	5	5.9	Fitness pour les personnes atteintes de spondylarthrite (BeFit)	24
1.4	Monitoring ressources santé psychique	5	5.10	Programme Symptom Navi	24
<b>2 Études de contrôle des activités de la Fondation</b>	<b>6</b>	5.11	Aider les Proches Aidants - Hilfe für pflegende Angehörige	25	
2.1	Évaluation de la stratégie 2019-2024	6	5.12	Bien vivre avec l'arthrose - GLA:D Suisse	25
2.2	Sondage des parties prenantes 2022	6	5.13	Détection et intervention transcantonales précoces chez les adolescent-e-s et les jeunes adultes avec statut de risque (PsyYoung)	26
2.3	Évaluation des programmes d'action cantonaux 2017-2020	7	5.14	Optimisation de la qualité de traitement des patient-e-s multimorbides (Opti-Q multimorbidité)	26
2.4	Évaluation des programmes d'action cantonaux 2021-2024	7	5.15	Visibilité et soutien pour les enfants de parents en souffrance psychique (ZigZag Plus)	27
2.5	Évaluation globale du soutien de projets des programmes d'action cantonaux 2019-2022	8	5.16	Mamamundo	27
2.6	Évaluation globale du soutien de projets de prévention dans le domaine des soins 2018-2023	8	5.17	Renforcer les compétences en santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide	28
<b>3 Évaluation des offres et mesures dans le domaine de la gestion de la santé en entreprise (GSE)</b>	<b>9</b>	5.18	Expert-e-s des proches dans la prise en charge psychiatrique	28	
3.1	Évaluation de l'offre «Apprentice»	9	5.19	SPIRIT	29
3.2	Évaluation du financement partiel d'analyses GSE	9	5.20	Prévention du suicide	29
3.3	Étude de cas «Une GSE réussie dans les entreprises certifiées»	10	5.21	Évaluation de la collaboration directe entre «La prévention au cabinet médical fondée sur les preuves (PEPra)» et la FMH	30
3.4	Évaluation forums GSE	10	5.22	Évaluation de la collaboration directe entre «Points de contact régionaux PDS (REAS)» et GELIKO	30
<b>4 Évaluation de projets dans le cadre des programmes d'action cantonaux</b>	<b>11</b>	<b>6 Auto-évaluation de projets pour la prévention dans le domaine des soins (PDS) 31</b>			
4.1	Offres de soutien à la santé psychique des proches aidant-e-s	11	6.1	KOMPASS	31
4.2	Mesures structurelles de promotion de la santé psychique	11	6.2	ProPCC	32
4.3	Réseau d'écoles21	12	6.3	Starke Familie	32
4.4	MIAPAS	12	6.4	Selbstcheck Gesundheitskompetente Organisation	33
4.5	Domigym	13	6.5	«Je me bouge pour ma santé»	33
4.6	StopSuicide	13	6.6	Auto-évaluation de projets de lancement de prévention dans le domaine des soins en cours en 2022	34
4.7	Âge et migration - AltuM	14	<b>7 Évaluation globale de l'ensemble des projets de prévention dans le domaine des soins (PDS)</b>	<b>35</b>	
4.8	Salles de sport ouvertes	14	7.1	Premiers enseignements tirés de la mise en œuvre des projets soutenus de prévention dans le domaine des soins	35
4.9	GORILLA	15	7.2	Recrutement et rémunération des multiplicateur-trice-s et des spécialistes de la prévention dans le domaine des soins	35
4.10	ready4life	15	<b>8 Évaluation des campagnes de promotion de la santé psychique</b>	<b>36</b>	
4.11	Être & rester mobile	16	8.1	Campagne «Wie geht es dir?» («Comment vas-tu?»)	36
4.12	fit4future	16	8.2	Campagne «SantéPsy»	36
4.13	Réseau Café-récits	17	<b>9 Bases de bonnes pratiques pour l'évaluation d'offres de promotion de la santé</b>	<b>37</b>	
4.14	Bodytalk PEP	17	9.1	Approches méthodologiques pour l'évaluation de l'activité physique dans les projets de promotion de la santé	37
4.15	Tavolata	18			
4.16	Midnightsports	18			
4.17	Kebab+	19			
4.18	MindMatters	19			
<b>5 Évaluation de projets dans le contexte de la prévention dans le domaine des soins (PDS)</b>	<b>20</b>				
5.1	Programme d'autogestion: mieux vivre avec une BPCO	20			
5.2	Action Diabète - Aktion Diabetess	20			
5.3	Keine Daheimnisse - Erhebe deine Stimme gegen Körperstrafen	21			
5.4	Parachutes	21			

# Éditorial

En vertu de l'art. 19 de la loi fédérale sur l'assurance maladie, Promotion Santé Suisse est mandatée pour initier, coordonner, ainsi qu'évaluer des mesures destinées à promouvoir la santé et à prévenir les maladies. Depuis 2019, la Fondation informe chaque année, à l'aide de ce présent «Rapport annuel des évaluations et des études de monitoring», comment elle met en œuvre ce mandat légal d'évaluation.

Le présent rapport annuel est une collection de résumés de toutes les études qui ont été menées en 2022 dans les domaines de l'évaluation et du monitoring. Ces résumés sont construits de la manière suivante; ils présentent le sujet, le but, la méthodologie et, si disponibles, les résultats des études, ainsi que l'institut de sondage mandaté et les personnes de contact au sein de Promotion Santé Suisse. Ils fournissent également un lien hypertexte pour accéder aux publications, lorsqu'elles existent.

La stratégie d'évaluation de Promotion Santé Suisse se base sur le principe de l'évaluation d'impact. L'objectif principal des études est d'évaluer le potentiel d'impact des mesures et d'en déduire des recommandations pour renforcer cet impact. Pour la majorité des études, il s'agit d'évaluations de projets subventionnés. Grâce à ces évaluations, seuls les projets ayant un potentiel d'impact élevé sont multipliés et implémentés.

Les études de monitoring sont conçues de manière à servir de curseur pour orienter les mesures. L'étude longitudinale Job Stress Index montre, par exemple, comment les conditions de travail, le bien-être et la productivité des personnes actives a évolué au cours de la pandémie de Covid-19. L'étude aide à comprendre quelles sont les actions à entreprendre dans le domaine de la santé au travail et quels en sont les leviers.

La part de mesures mises en œuvre ou financées par Promotion Santé Suisse dont l'évaluation a été externalisée était de 78,4 % en 2022. 81 % des parties prenantes considèrent les rapports d'évaluation et de monitoring de Promotion Santé Suisse comme utiles pour leur travail. Nous nous réjouissons de ces succès, qui démontrent notre engagement constant pour l'évaluation d'impact et nous motivent à poursuivre notre travail.

Nous remercions les instituts de sondage pour leur précieux travail, ainsi que nos partenaires de projet pour leur ouverture et volonté à se confronter aux résultats et à en tirer des leçons. Elles/Ils fournissent ainsi une contribution importante pour une promotion de la santé et une prévention efficaces.

Chloé Saas  
Responsable Relations publiques

Lisa Guggenbühl  
Responsable Gestion des impacts

# 1 Études de monitoring

## 1.1 Monitoring des données pondérales effectué par les services médicaux scolaires des villes de Bâle, Berne et Zurich (monitoring de l'IMC des villes)

<b>Résumé</b>	Le monitoring de l'IMC des enfants et adolescent-e-s fournit une base de données importante pour l'élaboration de mesures de promotion de la santé. Depuis l'année scolaire 2005/2006, à Bâle, Berne et Zurich, tou-te-s les élèves des niveaux scolaires sélectionnés sont pesé-e-s et mesuré-e-s chaque année par les services de santé scolaire. Les données de l'année scolaire 2020/21 montrent que la prévalence globale de surpoids et d'obésité est de 17,4% et que la stabilisation du taux d'élèves en surpoids, observée les années précédentes, se maintient. Cela est remarquable, puisque l'on craignait que les mesures liées à la pandémie de Covid-19 n'engendrent une augmentation sensible de la prévalence de surpoids. Les données de la «NCD Risk Factor Collaboration» montrent que la Suisse affiche actuellement une prévalence du surpoids plus faible que les pays voisins.
<b>Durée</b>	Sondage annuel
<b>Mandataires</b>	Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sandra Walter
<b>Publication</b>	Feuille d'information 69 [D/E] pour l'année scolaire 2020/2021; la publication pour l'année scolaire 2021/2022 suivra.

## 1.2 Job Stress Index 2022

<b>Résumé</b>	Le Job Stress Index est un sondage régulier et représentatif d'environ 3000 personnes actives en Suisse sur le stress au travail et ses répercussions sur la santé et la productivité. Les résultats de 2022 montrent que: 1) le Job Stress Index, qui reflète le ratio moyen entre contraintes et ressources au travail, se situait à 50.66 en 2022, dans la zone d'équilibre, avec un légère diminution non significative par rapport à 2020. 2) La part de personnes actives témoignant de sensiblement plus de contraintes que de ressources est de 28,2%. Ce taux est en légère baisse par rapport à 2020, sans atteindre la significativité. 3) La part de personnes actives se sentant émotionnellement épuisées dépasse pour la première fois depuis 2014 la barre des 30%, avec un taux de 30,3%. 4) Le potentiel économique de 6.5 milliards en 2022, qui pourrait résulter de la diminution du stress professionnel, est inférieur à celui de 2020 (CHF 7,6 milliards), cette différence n'est cependant pas significative.
<b>Durée</b>	Sondage tous les deux ans
<b>Mandataires</b>	Université de Berne – Psychologie du travail et des organisations, Haute école de sciences appliquées de Zurich – Institut d'économie de la santé de Winterthur, Datahouse AG, LINK Institut
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Regina Jensen, D <sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer
<b>Publication</b>	Feuille d'information 72[D/F/I] – JSI 2022 Publications antérieures: feuille d'information 48 [D/F/I], document de travail 43 [D/F], feuille d'information 34 [D/F/I]

### 1.3 Étude longitudinale Job Stress Index 2020-2022: conditions de travail, bien-être et productivité des personnes actives durant la pandémie de Covid-19

<b>Résumé</b>	Le Job Stress Index est un sondage représentatif des personnes actives mené tous les deux ans (voir ci-dessus). Le sondage de 2020 a eu lieu en février, juste avant l'apparition de la pandémie de Covid-19 et n'en subissait ainsi pas encore les conséquences. En 2021 et 2022, le même échantillon a à nouveau été sondé. L'étude longitudinale a analysé l'évolution des conditions de travail, du bien-être et de la productivité de 926 personnes durant la période de la pandémie de Covid-19. Les résultats montrent que les personnes actives ont globalement bien géré les changements générés par la pandémie de Covid-19. Les conditions de travail présentant plus de ressources que de contraintes se révèlent être des facteurs de protection. La part de télétravail a augmenté considérablement entre 2020 et 2021, avant de diminuer à nouveau légèrement en 2022. Dans l'ensemble, les participant-e-s profitent d'une réduction du temps de déplacement et des interruptions de travail, mais témoignent également d'un moins bon équipement ergonomique et technique et d'avantage d'isolement social.
<b>Durée</b>	2020-2022
<b>Mandataires</b>	Université de Berne – Psychologie du travail et des organisations, Haute école de sciences appliquées de Zurich – Institut d'économie de la santé de Winterthur, Datahouse AG, LINK Institut
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Regina Jensen, D <sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer
<b>Publication</b>	Feuille d'information 76 (D/E/I)

### 1.4 Monitoring ressources santé psychique

<b>Résumé</b>	Le monitoring ressources santé psychique (MoRePsy) est un sondage par panel de personnes âgées entre 15 et 95 ans issues de toute la Suisse. Après un sondage pilote en 2021, un deuxième sondage sera mené en janvier 2023, sous une forme légèrement adaptée. Le thème est la compétence en santé psychique de la population suisse. L'objectif du monitoring est d'observer le niveau, ainsi que l'évolution de cette compétence, puisque plusieurs mesures de Promotion Santé Suisse visent la promotion de cette compétence. La publication des résultats est prévue en mai 2023.
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	Intervista AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F/I), année de publication 2023

# 2 Études de contrôle des activités de la Fondation

## 2.1 Évaluation de la stratégie 2019-2024

<b>Résumé</b>	Promotion Santé Suisse a défini ses objectifs stratégiques dans la stratégie 2019-2024. La stratégie en soi, sa mise en œuvre, ainsi que l'atteinte des objectifs font l'objet d'une évaluation. Deux rapports intermédiaires (2021 et 2023) permettent d'exposer à la direction, au travers de chiffres clés, d'analyses de documents et d'entretiens avec les parties prenantes, où la Fondation est en bonne voie d'atteindre ses objectifs et où des corrections sont nécessaires. Le deuxième rapport intermédiaire fournit une base de données importante pour l'élaboration de la stratégie successive dès 2025. Un rapport final sommatif 2025 rendra ensuite des comptes aux parties prenantes et au public intéressé au sujet de l'atteinte des objectifs stratégiques.
<b>Durée</b>	2019-2025
<b>Mandataires</b>	Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer
<b>Publication</b>	Rapport final 2025 avec positionnement de la direction, année de publication 2025

## 2.2 Sondage des parties prenantes 2022

<b>Résumé</b>	Le sondage des parties prenantes 2022 évalue le regard externe que ces dernières portent sur les activités de Promotion Santé Suisse. En automne 2022, les parties prenantes ont pu exprimer leur point de vue et leur satisfaction au sujet des rôles et des tâches de la Fondation dans un sondage en ligne. Les résultats sont très positifs dans tous les domaines et montrent une augmentation significative de la satisfaction des parties prenantes en rapport à la collaboration avec la Fondation.
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	Büro Brägger
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer
<b>Publication</b>	Rapport succinct, avec prise de position de la direction, année de publication 2023

### 2.3 Évaluation des programmes d'action cantonaux 2017-2020

<b>Résumé</b>	Les programmes d'action cantonaux (PAC) constituent un instrument central de Promotion Santé Suisse visant à renforcer la santé de la population. Depuis 2017, les cantons peuvent également intégrer le thème de la santé psychique et le groupe cible des «personnes âgées» dans leur PAC. L'objectif de l'évaluation était de soutenir la mise en oeuvre des PAC et leur pilotage au niveau national et de vérifier l'atteinte des objectifs à des fins de légitimation. L'évaluation repose sur une analyse de documents, des entretiens guidés et une enquête standardisée auprès des responsables opérationnels. Les résultats montrent que les PAC ont permis de manière substantielle de générer de nouvelles activités de promotion de la santé dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique ainsi que de la santé psychique chez les enfants, les adolescent-e-s et les personnes âgées. Les prestations matérielles de la Fondation sont appréciées par les partenaires cantonaux. L'évaluation identifie un besoin de clarification et un potentiel d'amélioration en particulier en ce qui concerne l'orientation thématique, l'établissement de rapports et les structures organisationnelles décentralisées.
<b>Durée</b>	2017-2021
<b>Mandataires</b>	Université de Zurich, Institut de sciences politiques
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sandra Walter
<b>Publication</b>	Feuille d'information 67 (D/F/I), année de publication 2022

### 2.4 Évaluation des programmes d'action cantonaux 2021-2024

<b>Résumé</b>	Les programmes d'action cantonaux (PAC) constituent un instrument central de Promotion Santé Suisse visant à renforcer la santé de la population. Les PAC ont pour but de renforcer l'activité physique, l'alimentation équilibrée et la santé psychique des enfants, des adolescent-e-s et des personnes âgées (ainsi que de leurs proches). Au niveau formatif, l'évaluation sert à améliorer la gestion et la mise en oeuvre des CAP au niveau national et cantonal. Au niveau sommatif, elle évalue les activités entreprises en termes de mise en oeuvre et d'atteinte des objectifs. L'évaluation est basée sur l'analyse de documents, des entretiens semi-directifs et des groupes de discussion.
<b>Durée</b>	2021-2024
<b>Mandataires</b>	INFRAS Forschung und Beratung
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sandra Walter
<b>Publication</b>	Feuille d'information et rapport succinct (D/F/I), années de publication 2023 et 2024

## 2.5 Évaluation globale du soutien de projets des programmes d'action cantonaux 2019-2022

<b>Résumé</b>	Le soutien de projets des programmes d'action cantonaux (PAC) seconde les cantons et d'autres acteurs avec des projets adaptés aux besoins dans leurs champs thématiques. L'évaluation a testé l'atteinte des objectifs et les impacts du soutien de projets. Elle se base sur l'analyse de documents et des données de reporting, sur un sondage en ligne de 83 responsables de projet, ainsi que sur des entretiens individuels et de groupe avec différentes parties prenantes. Entre 2017 et 2021, 187 projets ont été soutenus pour un montant de 18,6 millions de francs. Dans l'élément de soutien «innovation», des projets autour du thème de la santé mentale et pour les personnes âgées, en particulier, ont pu être développés avec succès. Un tiers des projets ont pu être implémentés dans différentes régions linguistiques. Globalement, l'atteinte des objectifs et la qualité des projets est bonne. La vision long terme du «soutien d'offres éprouvées» fournit une contribution non négligeable au financement durable des projets. Les défis résident dans le fait de combler de manière ciblée les lacunes de l'offre et dans l'ancrage des projets multipliés.
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 79 <a href="#">(D/E)</a> , année de publication rapport final 2023

## 2.6 Évaluation globale du soutien de projets de prévention dans le domaine des soins 2018-2023

<b>Résumé</b>	Le soutien de projets de prévention dans le domaine des soins (PDS) est un outil central dans la stratégie MNT de la Confédération, des cantons et de Promotion Santé Suisse pour renforcer la prévention dans les soins. Une première phase évalue quelles approches démontrent un bon potentiel de diffusion. Le bureau Interface évalue le soutien de projets PDS pour Promotion Santé Suisse. Dans le deuxième rapport intermédiaire de 2022, Interface estime que d'ici juin 2023, la plupart des objectifs de performance seront atteints. Les 43 projets soutenus présentent un potentiel de déploiement à large échelle. L'atteinte de certains objectifs d'impact serait cependant menacée. Jusqu'alors, les projets d'évaluation se focalisaient surtout sur l'impact sur l'usage et l'acceptation par les multiplicatrices et les multiplicateurs. Les facteurs de succès pour le déploiement sont: conception réaliste, bonne planification et organisation et un recrutement réussi de multiplicatrices et de multiplicateurs.
<b>Durée</b>	2018-2023
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien und Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport intermédiaire 2 en 2022, forme de publication non encore définie Rapport final en 2023, année de publication 2024



# 3 Évaluation des offres et mesures dans le domaine de la gestion de la santé en entreprise (GSE)

## 3.1 Évaluation de l'offre «Apprentice»

<b>Résumé</b>	<p>L'offre «Apprentice» est destinée aux personnes qui travaillent avec les apprenti-e-s dans les entreprises. Elle met l'accent sur la promotion de la santé psychique des adolescent-e-s. Sur l'ensemble des phases du projet, l'évaluation évolutive a montré les principaux résultats suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'offre globale Apprentice atteint les responsables de la formation professionnelle (RFP) et apporte un bénéfice de sensibilisation sur le thème de la «santé psychique chez les apprenant-e-s»; les thèmes sont pertinents pour le quotidien professionnel et répondent à un besoin.</li> <li>• Les utilisateur-trice-s de l'offre payante considèrent le thème et l'offre comme très importants. Toutefois, l'application n'est que peu utilisée par les apprenant-e-s et les RFP.</li> <li>• En ce qui concerne l'offre gratuite pour les RFP, trois des quatre parties de l'offre (boîte à outils, formations continues, échanges) sont considérées comme positives sur la base de l'utilisation et des feedbacks. Les applications numériques n'atteignent cependant pas les performances escomptées, l'utilisation reste faible sur la durée considérée et diminue malgré un nombre croissant d'utilisateur-trice-s. L'exploitation des applications a donc été interrompue.</li> </ul>
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Institut fédéral des hautes études en formation professionnelle EHB, Service Évaluation
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Regina Jensen
<b>Publication</b>	Rapport final (D)

## 3.2 Évaluation du financement partiel d'analyses GSE

<b>Résumé</b>	<p>Les analyses GSE offrent une bonne base pour une gestion de la santé au travail systématique. Depuis 2019, la Fondation soutient ainsi par un financement partiel les entreprises qui effectuent une analyse GSE, accompagnées par des consultant-e-s accrédité-e-s par la Fondation. Pour l'évaluation, les entreprises ayant profité d'un financement partiel sont interrogées sur les effets du financement partiel, à la fin du projet, ainsi que neuf mois après. De plus, des entretiens et des groupes de discussion ont été menés. Les résultats provisoires montrent que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pour de nombreuses entreprises interrogées, le financement partiel est une condition décisive pour recourir à un conseil et réaliser une analyse GSE.</li> <li>• la plupart des entreprises ont pris des mesures après l'analyse GSE.</li> <li>• il y a peu de résultats robustes pour les effets à long terme (p. ex. engagement renforcé pour la GSE). Le rapport d'évaluation final, avec des conclusions sur la durabilité, est prévu pour fin 2023.</li> </ul>
<b>Durée</b>	2019-2023
<b>Mandataires</b>	w hoch 2 GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Regina Jensen
<b>Publication</b>	Forme de publication non encore définie; année de publication 2024

### 3.3 Étude de cas «Une GSE réussie dans les entreprises certifiées»

<b>Résumé</b>	<p>Il est intéressant pour les entreprises tant que pour les consultants de comprendre les facteurs de succès d'une gestion de la santé en entreprise (GSE) réussie et de l'évaluation de ses impacts. L'étude de cas a décrit, au travers d'une approche qualitative, les facteurs de succès et les effets observés de la GSE et présente des exemples concrets de vérification, dans 10 entreprises. Les principales conclusions suivantes en découlent:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes les entreprises perçoivent et mesurent des effets positifs de la GSE.</li> <li>• Tous impacts confondus, le rapport de synthèse présente un tableau diversifié d'impacts dans les domaines «renforcement de la santé du personnel», «satisfaction du personnel élevée» et «meilleure image en tant qu'employeur-euse».</li> <li>• Dans de nombreux cas, l'évaluation d'impact reste un défi en présence de multiples facteurs d'influence.</li> <li>• Les entreprises doivent identifier les indicateurs qui leur correspondent, il n'en existe pas d'universels. Les descriptions de cas peuvent servir d'inspiration.</li> </ul>
<b>Durée</b>	2021-2022
<b>Mandataires</b>	GIM Suisse
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Regina Jensen
<b>Publication</b>	Rapport de synthèse (D/F); 10 cas (D/E)

### 3.4 Évaluation forums GSE

<b>Résumé</b>	<p>Promotion Santé Suisse promeut la création et le développement de forums régionaux dans le domaine de la gestion de la santé en entreprise (GSE). Les forums GSE sensibilisent à la GSE dans leur région et soutiennent les entreprises dans la mise en œuvre de la gestion de la santé.</p> <p>Les forums GSE sont soumis à une évaluation, afin de sonder l'impact du soutien offert par la Fondation.</p> <p>Dans une première phase d'évaluation, l'output de la Fondation, ainsi que l'outcome direct pour les forums, est ciblé. La méthodologie de la deuxième phase devra être discutée et décidée en commun avec les forums.</p>
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	FHNW Haute école de psychologie appliquée, Institut l'humain dans les systèmes complexes
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F/I), année de publication 2025

# 4 Évaluation de projets dans le cadre des programmes d'action cantonaux

## 4.1 Offres de soutien à la santé psychique des proches aidant-e-s

<b>Résumé</b>	La santé psychique des proches aidant-e-s est une condition importante pour favoriser le maintien à domicile. L'évaluation s'est penchée sur six offres de soutien à la santé psychique afin, d'une part, d'évaluer la pertinence de ces offres et, d'autre part, d'identifier les facteurs de succès et les obstacles concernant l'atteinte et la satisfaction des besoins du groupe cible. La récolte de données s'est faite au moyen d'analyses documentaires, d'entretiens et d'ateliers avec les bénéficiaires. Les résultats montrent que les utilisateur-trice-s sont généralement très satisfait-e-s des offres et que ces dernières renforcent effectivement leurs ressources. Cependant, on constate aussi une sous-utilisation des offres. Afin d'y remédier, plusieurs pistes sont proposées, notamment de renforcer l'analyse des publics cibles, de professionnaliser la communication, de renforcer la collaboration entre les acteurs et de favoriser la prise de conscience des proches aidant-e-s de leurs propres besoins.
<b>Durée</b>	2020-2021
<b>Mandataires</b>	Serdaly & Ankers snc & Ecoplan AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sandra Walter
<b>Publication</b>	Feuille d'information 64 <a href="#">(D/E)</a>

## 4.2 Mesures structurelles de promotion de la santé psychique

<b>Résumé</b>	Promotion Santé Suisse souhaite soutenir les programmes d'action cantonaux (PAC) dans la mise en œuvre de mesures structurelles de promotion de la santé psychique. Une étude a été mandatée à cette fin: dans un premier temps, un aperçu des mesures de bonnes pratiques nationales et internationales est établi. Cette partie se base sur des recherches informatiques et des entretiens avec des expert-e-s. Dans un deuxième temps, une sélection de mesures centrées sur les adolescent-e-s est analysée et évaluée plus en profondeur. Le but est d'en déduire une liste de mesures qui répondent aux critères de qualité de Promotion Santé Suisse. Elles doivent être efficaces, basées sur des preuves et répondre aux besoins des PAC, des médiateur-trice-s et des groupes cibles et être, par conséquent, applicables.
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH en collaboration avec la Haute école pédagogique de Lucerne
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sandra Walter
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F) et rapport final, année de publication 2023

### 4.3 Réseau d'écoles<sup>21</sup>

<b>Résumé</b>	<p>L'évaluation du «réseau suisse d'écoles en santé et durables» (RE21) se réfère à la période entre 2017 et 2021, informe sur la plus-value que RE21 représente dans la mise en œuvre de la promotion de la santé (PS) et de l'«éducation en vue d'un développement durable» (EDD) et identifie les potentiels d'optimisation au niveau structurel et du contenu. L'évaluation se base sur l'analyse de documents, des entretiens, ainsi que de sondages auprès des directions d'écoles et des personnes de contact.</p> <p>L'évaluation montre que: le conseil et la mise en réseau proposés aux coordinatrices et coordinateurs des réseau cantonaux, ainsi qu'aux écoles partenaires font partie des prestations les plus sollicitées et importantes du RE21. L'absence de ressources et de compétences métier EDD au niveau cantonal, représente un défi pour le développement futur. L'objectif d'intégrer l'EDD et la PS de manière durable et globale dans les écoles n'est pas encore atteint. L'évaluation conseille de renforcer la stratégie d'ancrage de l'EDD, PS incluse, au niveau national. La collaboration avec le groupe des mandant-e-s et le comité consultatif sont à renforcer et le rôle de Radix à clarifier.</p>
<b>Durée</b>	2021-2022
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sandra Walter
<b>Publication</b>	Feuille d'information 78 <a href="#">(D/F)</a> , année de publication 2022

### 4.4 MIAPAS

<b>Résumé</b>	<p>MIAPAS a été initié en 2013 par Promotion Santé Suisse dans le but de renforcer les conditions permettant à tous les enfants de prendre un bon départ et d'évoluer sainement dans la vie, en couvrant les besoins de base dans les domaines de l'éducation, de la santé et du social. Cet objectif est poursuivi à travers des mesures de mise en réseau et de sensibilisation, ainsi que par la mise à disposition et la diffusion de recommandations sur l'alimentation, l'activité physique et la santé psychique des jeunes enfants et de leurs personnes de référence. L'objectif de l'évaluation est, d'une part, de tirer un bilan des prestations fournies, de la réalisation des objectifs ainsi que des facteurs de réussite et des obstacles du projet. D'autre part, il s'agit d'en déduire des scénarios possibles pour le développement futur à partir de 2025. L'évaluation se base sur l'analyse de documents et de données de reporting, sur des entretiens exploratoires, sur un sondage en ligne ainsi que sur des groupes de discussion avec différents acteurs.</p>
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sandra Walter
<b>Publication</b>	Année de publication 2023, rapport et feuille d'information (D/F)

#### 4.5 DomiGym

<b>Résumé</b>	<p>L'offre d'activité physique <a href="#">DomiGym</a> de Pro Senectute propose aux personnes d'un âge avancé un entraînement régulier et des contacts sociaux. Les participant-e-s entraînent leur force et leur équilibre à domicile ou dans leur quartier.</p> <p>L'évaluation s'est concentrée sur l'analyse du potentiel d'impact et sur l'identification du potentiel d'optimisation. Pour ce faire, deux modèles des sections de Zurich et de Zoug ont été comparés, en se basant sur l'évaluation des tests de motricité sportive ainsi que sur des sondages auprès des participant-e-s, des moniteur-trice-s de sport et des expert-e-s. Les résultats de l'évaluation montrent que DomiGym contribue de manière importante au maintien de la mobilité et de l'autonomie des personnes âgées dans leur vie quotidienne. Le facteur de réussite déterminant de l'offre, à savoir l'encadrement en 1:1 à domicile, est également le principal obstacle à sa multiplication, en raison des ressources financières et humaines nécessaires de la part de l'organisation du projet.</p>
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Ecoplan AG en collaboration avec le département Sport, activité physique et santé de l'université de Bâle
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 71 <a href="#">(D/F/I)</a>

#### 4.6 StopSuicide

<b>Résumé</b>	<p>Le projet <a href="#">Stop Suicide</a> s'adresse aux jeunes de 15 à 29 ans en Suisse romande dans le but de prévenir les suicides. Pour y parvenir, l'association Stop Suicide propose des ateliers de prévention qui se tiennent directement chez les jeunes, par exemple dans les écoles ou les foyers.</p> <p>L'objectif de l'étude réalisée était de tester empiriquement l'efficacité du programme. L'évaluation a été conçue comme une étude contrôlée non randomisée. Deux groupes ont ainsi été comparés, l'un ayant participé à l'atelier et l'autre non. L'étude comprenait deux mesures, juste avant l'atelier et un suivi un mois plus tard. En résumé, il ressort que les ateliers sont appropriés pour promouvoir l'utilisation des ressources d'aide et pour rendre les jeunes plus sensibles aux signaux de suicide. Les ateliers ont également été jugés utiles et agréables par les jeunes elles/eux-mêmes.</p>
<b>Durée</b>	2018-2022
<b>Mandataires</b>	Hôpitaux Universitaires Genève
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F), année de publication 2023

#### 4.7 Âge et migration – AltuM

<b>Résumé</b>	<p><a href="#">Âge et migration (AltuM)</a> est un programme de l'Entraide Protestante Suisse (EPER). Son objectif est d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées (55+) issues de la migration en les informant sur les aspects du vieillissement et en les aidant à développer leurs compétences (en matière de santé).</p> <p>L'évaluation s'est concentrée sur le bilan des conditions-cadres, de la mise en œuvre, des prestations et des impacts du programme. Pour ce faire, des documents et des données secondaires ont été analysés et des entretiens ont été menés avec des personnes impliquées dans le programme. L'évaluation montre que le programme favorise la connaissance dans différents thèmes liés au vieillissement, ainsi que le sentiment d'appartenance, l'autonomie et la santé des participant-e-s. Un point fort particulier du programme est que les personnes âgées issues de l'immigration sont activement impliquées dans le développement des activités. La situation financière du programme pourrait être optimisée et l'intersection entre âge et migration thématisée davantage.</p>
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 66 ( <a href="#">D/E/I</a> )

#### 4.8 Salles de sport ouvertes

<b>Résumé</b>	<p>La vision des offres «Ä Halle wo's fägt» (<a href="http://www.chindaktiv.ch">www.chindaktiv.ch</a>) et «Mini-Move» (<a href="http://www.ideesport.ch/programme/minimove">www.ideesport.ch/programme/minimove</a>) est que chaque enfant âgé de 0 à 6 ans ait accès, durant le semestre d'hiver, à un lieu couvert et surveillé permettant de pratiquer une activité physique. L'évaluation s'est concentrée sur les facteurs de réussite en matière de promotion de l'activité physique et de participation sociale. L'accent a été mis sur les observations et les mesures de l'activité physique des enfants dans les salles de sport ainsi que sur des sondages auprès de différents groupes cibles. Les résultats de l'évaluation montrent que les salles de sport ouvertes aux enfants jusqu'à 6 ans sont des offres très utiles et enrichissantes en matière de prévention structurelle et comportementale. Ces offres posent le fondement pour la promotion de l'activité physique, créent un accès à bas seuil et à égalité de chances pour tous les groupes de population et font office d'espace de rencontre. Les deux offres peuvent être considérées comme complémentaires et tenant compte des différents besoins des communes.</p>
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Ecoplan AG en collaboration avec l'Institut des sciences du sport de l'université de Berne et l'Institut d'épidémiologie, de biostatistiques et de prévention de l'université de Zurich
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 74 ( <a href="#">D/E/I</a> )

#### 4.9 GORILLA

<b>Résumé</b>	Le programme Gorilla mené par la Schtifti Foundation initie et soutient des processus de sensibilisation et des changements de comportement dans les domaines de l'activité physique et du sport, de l'alimentation, de la consommation durable, de la santé mentale et de la détente chez les enfants et les adolescent-e-s âgé-e-s de 9 à 25 ans ( <a href="http://www.gorilla-programme.ch/">www.gorilla-programme.ch/</a> ). L'Évaluation se centre sur la question de l'impact de Gorilla sur les groupes cibles. Pour y répondre, différentes collectes de données ont été effectuées, notamment en interrogeant les élèves (en ligne) peu avant l'atelier et quelques semaines, ainsi qu'environ trois mois après l'atelier. Les résultats de l'évaluation montrent que Gorilla est jugé très positivement par les groupes cibles et qu'il a un impact positif sur les domaines thématiques mentionnés. Des effets positifs sont particulièrement observés sur le comportement alimentaire et l'efficacité personnelle, observables encore quelques mois après l'atelier.
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 68 (D/E/I)

#### 4.10 ready4life

<b>Résumé</b>	<a href="#">ready4life</a> est une application de coaching interactive destinée à la prévention de la consommation de substances psychoactives et à la promotion des compétences de vie chez les jeunes du niveau secondaire II. Le programme est mis en œuvre par la Ligue pulmonaire en coopération avec des services spécialisés dans la prévention des addictions et a atteint jusqu'à présent plus de 30 000 jeunes. L'évaluation s'est concentrée sur l'acceptation et l'utilisation du programme, ainsi que sur son impact sur la santé mentale et les comportements à risque. Les données ont été recueillies dans le cadre d'une étude avant-après. Les résultats montrent que six apprenant-e-s sur dix invité-e-s à participer pendant les cours ont suivi le programme. Les thèmes de coaching les plus consultés étaient «stress», «médias sociaux & jeux» et «compétences sociales». Le programme s'est avéré efficace pour réduire les comportements à risque, tels que la consommation excessive d'alcool, l'usage problématique d'Internet et le stress.
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F), année de publication 2023

#### 4.11 Être & rester mobile

<b>Résumé</b>	Le cours sur la mobilité «être & rester mobile» soutient la mobilité autonome jusqu'à un âge avancé et est organisé dans toute la Suisse. Il fournit des informations concrètes pour se déplacer intelligemment et en toute sécurité avec les transports publics et dans la circulation routière. L'une des cibles de l'évaluation était l'impact du cours sur les connaissances, l'attitude, le comportement en matière de mobilité et l'activité physique. Pour ce faire, un sondage par écrit auprès des participant-e-s au cours, des entretiens téléphoniques et des groupes de discussion ont été menés. Les résultats indiquent que le cours apporte une contribution non négligeable à la mobilité quotidienne du groupe cible. Ainsi, la moitié des participant-e-s au cours rapportent que celui-ci a contribué à leur organisation de la mobilité en rafraîchissant les connaissances existantes, en renforçant les bonnes habitudes et en déclenchant de nouvelles impulsions. Un développement de l'offre permettrait d'exploiter encore davantage le potentiel d'impact du cours.
<b>Durée</b>	2020-2022
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 73 <a href="#">(D/F/I)</a>

#### 4.12 fit4future

<b>Résumé</b>	Le programme «fit4future» <a href="http://www.fit-4-future.ch">[www.fit-4-future.ch]</a> vise à motiver les enfants en âge d'école primaire à bouger davantage de manière ludique et à les sensibiliser à une alimentation équilibrée et à la santé psychique. L'offre se compose de supports pédagogiques, de matériel d'enseignement et d'activités physiques («Spieltonne») ainsi que d'évènements (p. ex. ateliers dans les écoles, journées d'activité en extérieur, cours de cuisine en classe, formations continues pour enseignant-e-s ou soirées des parents). L'évaluation se concentre sur la portée, l'utilisation et l'appréciation du programme, sur l'impact dans les domaines de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique, ainsi que sur le potentiel d'optimisation de fit4future. À cette fin, des données quantitatives (sondages auprès des coordinateur-trice-s scolaires, du personnel enseignant, des élèves, des parents et tests de motricité sportive) et qualitatives (observations et groupes de discussion) sont collectées et analysées.
<b>Durée</b>	2021-2023
<b>Mandataires</b>	Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F), année de publication 2023



#### 4.13 Réseau Café-récits

<b>Résumé</b>	Le café-récits est une méthode à bas seuil de narration et d'écoute biographiques animées, sur un thème préalablement défini ( <a href="http://www.cafe-recits.ch">www.cafe-recits.ch</a> ). L'évaluation s'est concentrée, d'une part, sur le Réseau Café-récits Suisse et, d'autre part, sur l'impact des cafés-récits sur les personnes âgées en termes de renforcement de la santé psychique. Pour ce faire, des données secondaires ont été analysées, des organisateur-trice-s et des animateur-trice-s ont été interrogé-e-s, des cafés-récits observés et des entretiens menés avec les participant-e-s. Les résultats de l'évaluation montrent que le réseau contribue à la diffusion et à la qualité des cafés-récits. Ces derniers ont un impact positif sur la santé psychique des personnes (âgées). Les facteurs d'impact clés sont l'animation de la discussion, qui contrôle le cadre et le déroulement, ainsi que le mélange de conversation guidée et d'échanges informels.
<b>Durée</b>	2021-2022
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information 77 ( <a href="#">D/E/I</a> )

#### 4.14 BodytalkPEP

<b>Résumé</b>	Le programme de prévention <a href="#">Bodytalk PEP</a> du service «Prävention Essstörungen Praxisnah» a pour objectif de soutenir les adolescent-e-s et les jeunes adultes dans le développement d'une image corporelle et d'une estime de soi positives. L'offre comprend des ateliers pour les jeunes, ainsi que du matériel et des manifestations pour les multiplicateur-trice-s et les parents. L'évaluation se concentre, d'une part, sur la mise en œuvre des mesures et sur l'impact auprès des groupes cibles. Il s'agit ainsi de documenter dans quelle mesure les ateliers peuvent stimuler chez les jeunes, à court et à moyen terme, des changements de connaissances ou de comportement par rapport à leur propre corps. D'autre part, l'évaluation doit mettre en évidence les facteurs et les conditions-cadres pertinents pour un déploiement durable des impacts. Pour ce faire, des données quantitatives (reportings, sondages auprès des jeunes et des enseignant-e-s) et qualitatives (atelier d'approfondissement avec des multiplicateur-trice-s) sont collectées et analysées.
<b>Durée</b>	2021-2023
<b>Mandataires</b>	B&A ///// Beratungen und Analysen GmbH avec le Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F), année de publication 2023

#### 4.15 Tavolata

<b>Résumé</b>	<p>Les <a href="#">Tavolata</a> sont des tablées communautaires, locales et auto-gérées, où des personnes âgées se rencontrent régulièrement en privé ou dans un espace semi-public, pour cuisiner et manger ensemble et échanger. Au-delà du cadre local, les tablées rejoignent le réseau Tavolata. Le bureau de l'association Tavolata soutient les groupes, met en contact les personnes intéressées et invite au partage d'expériences.</p> <p>L'objectif général de l'évaluation est d'examiner le potentiel d'impact des tablées communautaires Tavolata dans les domaines de l'alimentation et de la santé mentale. Pour ce faire, les sondages suivants sont prévus: une analyse du réseau au moyen de documents de projet et d'entretiens avec des représentant-e-s du bureau de Tavolata et des représentant-e-s régionaux de Tavolata; un sondage en ligne des personnes de contact des tablées communautaires Tavolata locales, ainsi qu'une analyse approfondie d'une sélection de tablées communautaires Tavolata.</p>
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F/I), année de publication 2023

#### 4.16 Midnightsports

<b>Résumé</b>	<p><a href="#">MidnightSports</a> est un programme d'IdéeSport qui s'adresse aux jeunes de 13 à 17 ans et leur offre un espace de liberté le samedi soir, adapté à leurs besoins. L'objectif de cette offre est un lieu de rencontre et d'activité physique sans substances addictives.</p> <p>La question de l'atteinte du groupe cible et de l'impact de promotion de l'activité physique est au cœur de l'évaluation. Il s'agit d'examiner la quantité et l'intensité de l'activité physique pratiquée par les jeunes dans le cadre de MidnightSports et de déterminer si le projet permet également d'atteindre les jeunes socialement défavorisés. Enfin, il s'agit d'identifier les possibilités d'optimisation du projet. Les sondages suivants sont prévus à cet effet: monitoring des offres MidnightSports, sondage auprès des jeunes participant-e-s, enquête auprès des responsables de site et observation de l'activité physique sur place.</p>
<b>Durée</b>	2022-2024
<b>Mandataires</b>	Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F/I), année de publication 2024

#### 4.17 Kebab+

<b>Résumé</b>	<a href="#">kebab+</a> est un programme de l'association faîtière suisse pour l'animation socioculturelle enfance et jeunesse. Ce projet soutient les enfants et jeunes de milieux divers à se responsabiliser face à leur santé mentale et physique et à leur bien-être et à développer leurs compétences en matière de santé. Pour atteindre cet objectif, kebab+ soutient financièrement des projets de spécialistes de l'animation socio-culturelle enfance et jeunesse ou de groupes de jeunes. L'accent est mis sur les cinq éléments suivants: cuisiner, manger, rencontrer, se détendre et bouger. L'offre est complétée par des manifestations de formation continue et des informations spécialisées, ainsi que par la remise annuelle du Kebab+ Award. Le but de l'évaluation est d'examiner l'impact de kebab+ au niveau des spécialistes et des enfants et adolescent-e-s. Pour ce faire, des approches quantitatives et qualitatives sont utilisées.
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F/I), année de publication 2023

#### 4.18 MindMatters

<b>Résumé</b>	<a href="#">MindMatters</a> est un programme de promotion de la santé mentale à l'école, aux cycles I, II et III. Il se base sur le concept de l'école promotrice de la santé et de l'approche par settings. Grâce à des modules de développement de l'enseignement et de l'école, le programme aide les écoles à promouvoir le bien-être et la santé mentale des élèves et des enseignant-e-s. En outre, MindMatters a pour objectif de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'école et des résultats d'enseignement et d'apprentissage. L'objectif de l'évaluation est de vérifier l'efficacité et la durabilité des mesures et de fournir des bases pour le développement de l'offre. Des données qualitatives et quantitatives sont collectées à cette fin.
<b>Durée</b>	2022-2024
<b>Mandataires</b>	Grünenfelder Zumbach GmbH - Sozialforschung und Beratung
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Sonja Kerr
<b>Publication</b>	Feuille d'information (D/F), année de publication 2024

# 5 Évaluation de projets dans le contexte de la prévention dans le domaine des soins (PDS)

## 5.1 Programme d'autogestion: mieux vivre avec une BPC

<b>Résumé</b>	Le programme «Mieux vivre avec une BPCO», mis en œuvre conjointement par la Ligue pulmonaire Suisse, la Société suisse de Pneumologie et des ligues pulmonaires cantonales, permet d'améliorer les compétences en matière d'autogestion et de santé ainsi que la qualité de vie des personnes concernées. L'évaluation examine quelles multiplicatrices et quel multiplicateurs ont été recrutés et par quels moyens, et quels effets ont pu être constatés chez elles/eux. Pour ce faire, des entretiens qualitatifs ont été menés avec des responsables de programme des ligues pulmonaires cantonales. Les pneumologues et les médecins de famille ont été interrogé-e-s au moyen de questionnaires standardisés. Les résultats montrent que ce sont surtout les collaborateur-trice-s des ligues pulmonaires cantonales et les pneumologues impliqué-e-s dans le programme qui jouent un rôle central pour faire connaître le programme. Les médecins de famille sont considéré-e-s comme des personnes clés importantes, mais difficiles à atteindre.
<b>Durée</b>	2019-2023
<b>Mandataires</b>	Institut de gestion sociale de la Haute école de sciences appliquées de Zurich
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final (D), année de publication 2023

## 5.2 Action Diabète – Aktion Diabetes

<b>Résumé</b>	Action Diabète» est un projet visant à améliorer la prise en charge interprofessionnelle des patient-e-s diabétiques dans le canton du Valais. En 2022, l'évaluation a mis en lumière des difficultés de mise en œuvre qui ont entravé le déploiement des impacts du projet. L'évaluation juge toutefois positivement la réalisation des objectifs du projet. La visibilité du projet et les aspects de la prise en charge du diabète ont évolué dans la direction souhaitée (entre autres, formation des professionnel-le-s, dépistages dans différents settings, campagne d'information). Les répercussions sur les patient-e-s et le niveau de l'impact ne seront perceptibles que sur le plus long terme.
<b>Durée</b>	2019-2023
<b>Mandataires</b>	Ecoplan AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2023

### 5.3 Keine Daheimnisse – Erhebe deine Stimme gegen Körperstrafen

<b>Résumé</b>	<p>Dans le projet «Keine Daheimnisse» du National Coalition Building Institute Suisse, le thème de la violence domestique est abordé dans le cadre de projets locaux au moyen d'ateliers, d'activités et de manifestations à l'école et dans les institutions socio-pédagogiques, afin de permettre aux enfants et aux jeunes d'accéder le plus tôt possible aux offres d'aide.</p> <p>L'évaluation permet de vérifier l'atteinte des objectifs, les facteurs de réussite et les obstacles, ainsi que les impacts. Pour ce faire, des instruments quantitatifs et qualitatifs sont utilisés auprès de différents groupes cibles.</p> <p>L'évaluation montre que le projet est désormais assez bien établi en Suisse alémanique et que les premiers pas ont également été faits en Suisse romande. La collaboration inter- et multidisciplinaire entre les spécialistes a été renforcée et élargie par le biais de colloques, de webinaires et de présentations.</p>
<b>Durée</b>	2019-2023
<b>Mandataires</b>	Institut de psychologie de la Haute école de sciences appliquées de Zurich
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final d'évaluation, année de publication 2024

### 5.4 Parachutes

<b>Résumé</b>	<p>Les personnes âgées souffrant de maladies chroniques, souvent multimorbides, présentent un risque accru de chute et donc de blessure. Le projet «Parachutes» (<a href="http://www.parachutes.ch">www.parachutes.ch</a>) a pour objectif d'ancrer systématiquement et à grande échelle une prévention des chutes efficace et efficiente dans le domaine des soins et de ses interfaces, pour les personnes à risque, dans cinq cantons (SG, BE, GR, JU, ZU). L'évaluation de suivi vérifie la réalisation des objectifs du projet et assure l'efficacité. En raison des difficultés rencontrées lors de la mise en œuvre du projet (notamment en raison de COVID-19) et des modifications qui ont suivi, l'évaluation a été adaptée. La collaboration interprofessionnelle dans le domaine de la prévention des chutes est désormais thématifiée, afin d'en déduire des suggestions de développement et des recommandations pour une culture interprofessionnelle dans le secteur de la santé. En outre, l'accent est mis sur le rôle des organisations d'aide et de soins à domicile et sur l'expérience de leurs collaborateurs-trice-s dans la mise en œuvre de mesures de prévention des chutes.</p>
<b>Durée</b>	2019-2023
<b>Mandataires</b>	Institute of Pharmaceutical Medicine (ECPM) de l'université de Bâle
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final (D), année de publication 2023

### 5.5 Prévention des conséquences des contraintes psychosociales en médecine somatique: un projet modèle sur les soins collaboratifs (SomPsyNet)

<b>Résumé</b>	<p>L'objectif du projet SomPsyNet est d'améliorer la prise en charge, la santé et la qualité de vie des patient-e-s dans quatre hôpitaux du canton de Bâle-Ville, grâce à un «Stepped and Collaborative Care Model (SCCM)» et de réduire les coûts à long terme grâce à une prise en charge plus ciblée et mieux coordonnée.</p> <p>L'évaluation examine la réalisation des objectifs, l'efficacité, les facteurs de réussite et les écueils du projet. Le SCCM a été introduit dans tous les services hospitaliers participants, jusqu'en janvier 2022. 34% des 2973 patient-e-s participant-e-s ont présenté un dépistage anormal. 58% d'entre-elles/eux ont été orienté-e-s vers le service de consultation et ont bénéficié d'un entretien avec celui-ci. SomPsyNet peut compter sur un large soutien et une bonne adhésion de la part des acteurs impliqués. Toutefois, les médecins, en particulier, expriment un certain scepticisme quant à l'importance de la multimorbidité psychosomatique. La forte pression temporelle et les fluctuations de personnel dans le contexte hospitalier constituent un grand défi.</p>
<b>Durée</b>	2019-2024
<b>Mandataires</b>	Institut tropical et de santé publique suisse
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final (D), année de publication 2023

### 5.6 Pas à Pas+

<b>Résumé</b>	<p>Le projet «Pas à Pas+» (PAP+) soutient, grâce à l'entretien motivationnel, la reprise de l'activité physique (AP) chez des personnes domiciliées dans le canton de Vaud insuffisamment actives ou à risque de développer une pathologie. De plus, PAP+ touche des personnes en réhabilitation psychiatrique et des personnes usagères de l'aide sociale.</p> <p>L'évaluation examine la réalisation des objectifs, l'efficacité, les facteurs de réussite et les obstacles du projet. Elle révèle que le nombre total de délégations et de prescriptions vers PAP+ a fortement augmenté depuis le début du projet. L'analyse des profils des professionnel-le-s montre que des professionnel-le-s des domaines de la psychiatrie et du social adressent des personnes vers PAP+. Enfin, l'évaluation relève que la participation à PAP+ permet aux bénéficiaires de prendre conscience de l'importance de l'AP et que certains paramètres de leur santé (niveau d'AP, motivation, sentiment d'auto-efficacité) se sont améliorés.</p>
<b>Durée</b>	2019-2022
<b>Mandataires</b>	Haute École de Santé Vaud
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2023

### 5.7 Maintien de l'autonomie et de la qualité de vie des personnes âgées fragilisées par des troubles neurocognitifs, comportementaux et/ou psychologiques (CareMENS)

<b>Résumé</b>	CareMENS vise à améliorer la prise en charge de personnes âgées fragilisées souffrant d'un trouble neurocognitif à un stade débutant via trois volets: des interventions psychosociales innovantes dans les centres mémoire (CM) romands; la continuité de cette prise en charge vers des activités de loisirs communautaires, avec la création d'un poste de care manager; la formation des professionnel-le-s pertinent-e-s, soignant-e-s et non soignant-e-s. En 2022 l'évaluation s'est concentrée sur la mise en œuvre et les outputs, ainsi que – pour le Centre Leenards de la mémoire (CLM) – sur les outcomes. Malgré quelques retards et imprévus, l'évaluation met en évidence une dynamique positive avec un bon niveau de réalisation des objectifs. L'année 2022 étant marquée par la réplique du modèle de prise en charge du CLM vers les autres CM romands, les principaux points d'attention portent sur la nécessaire appropriation cantonale du projet et l'importance d'échanges multilatéraux entre cantons.
<b>Durée</b>	2020-2024
<b>Mandataires</b>	Serdaly&Ankers snc
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.8 Diffusion de soins intégrés et orientés vers l'environnement social en Suisse sur la base des principes du Modèle d'habitat et de soins 2030 (MOHS)

<b>Résumé</b>	Le projet MOHS mené par CURAVIVA Suisse a été développé pour améliorer l'autodétermination et l'autonomie des personnes âgées. La maison de retraite et de soins classique devient un centre de santé ou de quartier qui s'intègre dans le cadre de vie des personnes âgées grâce à des offres spécialisées. Une évaluation vérifie la réalisation des objectifs, les facteurs de réussite, l'efficacité et les écueils du projet. En s'appuyant sur des projets phares de soins intégrés et orientés vers l'espace social, le projet a développé l'année dernière un modèle de degré de maturité, respectivement l'a adapté aux conditions suisses. En outre, des modèles de financement sont élaborés et un concept pour la future offre de conseil est en cours de développement. L'évaluation constate que le projet est mis en œuvre comme prévu et qu'il est sur la bonne voie. Les facteurs de réussite importants du projet sont l'approche pragmatique et flexible de la porteuse de projet, ainsi que la large implication des acteurs et l'approche participative du projet.
<b>Durée</b>	2020-2024
<b>Mandataires</b>	BSS Volkswirtschaftliche Beratung
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2025

## 5.9 Fitness pour les personnes atteintes de spondylarthrite (BeFit)

<b>Résumé</b>	<p>Le projet BeFit a pour objectif de promouvoir les compétences d'auto-gestion et l'activité physique des personnes atteintes de spondylarthrite au moyen d'offres numériques d'entraînement et de conseil, et d'implémenter le concept dans toute la Suisse.</p> <p>Les objectifs de l'évaluation sont 1) de vérifier si les objectifs du projet ont été atteints, d'identifier les facteurs de réussite et les obstacles (formatifs) et 2) de vérifier les résultats et les impacts du projet (somatifs). Ces aspects sont vérifiés en continu par des analyses de documents, des entretiens de groupe et, en outre, au cours de l'année finale, par des sondages ponctuels en ligne auprès des groupes cibles.</p> <p>Après la levée des mesures Covid, le concept BeFit a pu être réintroduit pour la première fois cette année dans d'autres groupes thérapeutiques et des physiothérapeutes ont été formé-e-s. La planification de l'introduction du concept en Suisse romande est également en cours. Il n'est toutefois pas certain que le nombre visé de groupes thérapeutiques utilisant le concept BeFit puisse encore être atteint d'ici la fin du projet.</p>
<b>Durée</b>	2020-2024
<b>Mandataires</b>	Institut pour l'enseignement médical, Université de Berne
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2025

## 5.10 Programme Symptom Navi

<b>Résumé</b>	<p>Le Programme Symptom Navi (SNP) soutient les personnes atteintes de cancer dans l'autogestion de leurs symptômes et des effets secondaires de la thérapie. Des brochures (format papier et électroniques) sur les symptômes servent de base. Parallèlement, une formation basée sur des modules avec e-learning est développée et mise en œuvre pour les professionnel-le-s (du travail social et des soins infirmiers).</p> <p>L'évaluation se concentrera sur la formation des professionnel-le-s et sur le point de vue de personnes clés (par exemple les médecins de famille) au sujet des obstacles et des critères de réussite pour une mise en œuvre réussie du SNP dans différents settings et régions linguistiques. Dans la mesure du possible, l'évaluation prendra également en compte le point de vue des patient-e-s.</p> <p>En 2022, 48 spécialistes et soignant-e-s ont été interrogé-e-s par écrit sur la mise en œuvre du programme dans leur pratique professionnelle. Les participant-e-s ont estimé que le modèle du SNP était globalement efficace. En complément, les retours de sept personnes clés ont été analysés, fournissant des indications importantes pour l'ajustement, la mise en œuvre et le développement du programme.</p>
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	Haute École pédagogique de Zurich
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024



### 5.11 Aider les Proches Aidants – Hilfe für pflegende Angehörige

<b>Résumé</b>	<p>Le projet «Aider les Proches Aidants» (APA) vise à mettre en place un système de soutien intégré pour les proches aidant-e-s. Grâce à une application et à l'Association Réseau Orientation Santé Social (AROSS), les proches aidant-e-s reçoivent des informations et un soutien. En outre, l'APA encourage l'autogestion des proches aidant-e-s. L'évaluation vérifie la réalisation des objectifs du projet ainsi que l'efficacité des prestations auprès du groupe cible et des multiplicateur-trice-s. Elle examine en outre les conditions-cadres et identifie les facteurs de réussite et les éventuels obstacles à la mise en œuvre du projet.</p> <p>Après des difficultés en début de projet, celui-ci a évolué, en 2022, avec une nouvelle version de l'application. Comme auparavant, les trois principaux défis restent l'atteinte du groupe cible, l'implication du réseau et le rattrapage du retard pris par rapport à la planification du projet.</p>
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	INFRAS Forschung und Beratung, Public Health Services, Haute école de santé Fribourg
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.12 Bien vivre avec l'arthrose – GLA:D Suisse

<b>Résumé</b>	<p>GLA:D est une approche thérapeutique par le mouvement pour les patient-e-s souffrant d'arthrose de la hanche et du genou, qui s'appuie sur des directives internationales de bonnes pratiques. L'évaluation de GLA:D Suisse permet de vérifier et de consigner la réalisation des objectifs, les facteurs de réussite qui y sont liés, l'efficacité et les éventuels écueils rencontrés lors de la mise en œuvre du projet. Afin de répondre aux questions de l'évaluation et de garantir des résultats d'évaluation robustes, des méthodes de sondage qualitatives et quantitatives sont combinées.</p> <p>GLA:D Suisse a pu réaliser les étapes de mise en œuvre envisagées, également en 2022. Sept cours de certification ont eu lieu dans toute la Suisse. Dans le cadre de ces cours, 194 physiothérapeutes au total ont été nouvellement certifié-e-s. Les physiothérapeutes certifié-e-s ont à leur tour proposé des cours GLA:D, auxquels 2682 patient-e-s se sont nouvellement inscrit-e-s l'année dernière.</p>
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	Grünenfelder Zumbach GmbH – Sozialforschung und Beratung
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.13 Détection et intervention transcantonales précoces chez les adolescent-e-s et les jeunes adultes avec statut de risque (PsyYoung)

<b>Résumé</b>	<p>PsyYoung encourage le dépistage et le traitement précoces des jeunes présentant un risque accru de développer une psychose, tout en évitant une psychiatrisation inutile et des traitements non indiqués. Il contribue également à la mise en réseau et à la transmission de connaissances auprès des professionnel-le-s de la santé et de l'éducation. Les mesures du projet comprennent, entre autres, la définition de processus de traitement ou l'offre d'un cursus de formation continue.</p> <p>L'évaluation examine la réalisation des objectifs et l'efficacité du projet ainsi que les facteurs de réussite et les obstacles à sa mise en œuvre.</p> <p>Une première analyse des données fournit des indications concernant l'impact des mesures mises en œuvre, notamment au niveau des patient-e-s, comme une diminution de la proportion de «premières admissions tardives» ou une augmentation de la qualité de vie et du niveau de fonctionnement psychosocial. Toutefois, ces résultats doivent être interprétés avec prudence pour le moment, car l'échantillon est encore trop petit.</p>
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	ZHAW Haute École de Zurich pour les Sciences Appliquées, Département de psychologie appliquée, Institut de psychologie
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.14 Optimisation de la qualité de traitement des patient-e-s multimorbides (Opti-Q multimorbidité)

<b>Résumé</b>	<p>Dans le canton de Vaud, des recommandations pour la pratique clinique (RPC) pour la prise en charge des patient-e-s multimorbides ont été élaborées sur une base interprofessionnelle et scientifique solide. Le projet «Opti-Q» examine l'applicabilité de ces recommandations dans trois cantons pilotes et évalue leur impact sur la prise en charge interprofessionnelle et coordonnée de patient-e-s multimorbides dans les soins de base. L'intervention comprend une formation continue, une évaluation et la remise d'un passeport de soins aux patient-e-s.</p> <p>L'évaluation du projet sert au pilotage du projet et à garantir la qualité. Elle fournit en outre des connaissances fondées sur des preuves concernant le potentiel d'impact, l'adéquation aux besoins, la durabilité et l'efficacité du projet.</p> <p>En janvier 2023, le projet lancera un pilote avec 10 à 15 équipes de soins interprofessionnelles. Il est prévu que, par équipe, une dizaine de patient-e-s multimorbides soient traité-e-s de manière interprofessionnelle, conformément aux recommandations pratiques.</p>
<b>Durée</b>	2020-2024
<b>Mandataires</b>	Interface Études politiques Recherche Conseil Sàrl
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.15 Visibilité et soutien pour les enfants de parents en souffrance psychique (ZigZag Plus)

<b>Résumé</b>	Le projet «ZigZag Plus» vise à mettre en place dans quatre cantons francophones un système d'aide aux enfants dont les parents sont affectés par une fragilité psychique ou une dépendance. L'offre combine des groupes d'entraide pour enfants, un soutien et un accompagnement pour la famille, ainsi qu'une interface avec le réseau de soutien. L'évaluation suit une approche multiméthodes et multiperspectives. Les résultats de l'évaluation montrent que le projet comble une lacune importante dans le domaine psychiatrique en soutenant les enfants se trouvant dans des situations d'instabilité psychique. Malgré quelques difficultés pendant la pandémie de COVID-19, une grande partie des activités prévues ont pu être réalisées. Des retards ont été constatés dans certains cantons, raison pour laquelle des recommandations ont été formulées pour améliorer la documentation, le contrôle interne et les stratégies visant à lever les obstacles locaux à la mise en œuvre.
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	KEK – CDC
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.16 Mamamundo

<b>Résumé</b>	Mamamundo est une offre de cours pour les femmes enceintes ne parlant pas allemand. L'évaluation externe de la multiplication et de la stabilité financière de l'offre examine la réalisation des objectifs, l'efficacité, les facteurs de succès et les obstacles. Elle examine si 1) l'offre de cours Mamamundo est introduite dans deux cantons supplémentaires, 2) l'offre de cours dans de nouveaux lieux atteint l'effet souhaité auprès du groupe cible et 3) l'offre de cours Mamamundo est assurée financièrement dans le canton de Berne. Des méthodes quantitatives et qualitatives sont appliquées. La multiplication nationale est en bonne voie. Les résultats provisoires des entretiens avec la direction, les animatrices de cours et les interprètes communautaires, les observations structurées des cours ainsi que les entretiens avec les parties prenantes montrent l'utilité de l'offre de cours pour les participantes en termes de promotion de la santé. Du point de vue de la gestion économique, il est recommandé de réduire les coûts administratifs et d'exploiter d'autres sources de revenus.
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	ZHAW Haute école de sciences appliquées de Zurich, Département santé, Institut pour sages-femmes
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.17 Renforcer les compétences en santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide

<b>Résumé</b>	<p>Le projet «Renforcer les compétences en santé grâce aux hôpitaux favorables à l'entraide» d'Info-Entraide Suisse vise la mise en place de 80 coopérations dans toute la Suisse entre les hôpitaux, les centres d'entraide et les groupes d'entraide. L'objectif du projet est d'établir l'entraide autogérée auprès des patient-e-s, des proches et des professionnel-le-s en tant que complément à l'hospitalisation et comme offre de suivi post-traitement.</p> <p>La partie formative de l'évaluation accompagne le projet sur le plan scientifique et se concentre sur l'organisation de la collaboration dans les équipes de coopération (entre autres l'interprofessionnalité et les possibilités de participation des groupes d'entraide). La partie sommative de l'évaluation se concentre sur les effets du projet auprès des multiplicateur-trice-s dans les équipes de coopération et à l'hôpital. L'évaluation juge la mise en œuvre du projet positivement; différents outputs ont été réalisés comme prévu et les outcomes sont proches des valeurs cibles visées dès la deuxième année de mise en œuvre.</p>
<b>Durée</b>	2021-2024
<b>Mandataires</b>	Haute école de Lucerne, Travail social
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2025

### 5.18 Expert-e-s des proches dans la prise en charge psychiatrique

<b>Résumé</b>	<p>L'objectif du projet est d'implémenter le programme de soutien par les pairs «Experienced-Involvement» (EX-IN) pour soulager les proches de personnes atteintes de maladies psychiques dans le contexte des soins suisse. Il s'agit de promouvoir les compétences d'autogestion et donc la propre santé de ces personnes souvent éprouvées, au moyen de pairs formateurs qualifiés.</p> <p>L'évaluation permet de vérifier si les objectifs du projet sont atteints et de fournir des aides à la réflexion au cours du projet. En 2022, la formation continue des proches a débuté comme prévu avec 14 participant-e-s. Un premier sondage a été mené auprès de ces participant-e-s.</p>
<b>Durée</b>	2021-2024
<b>Mandataires</b>	Haute école technique de Suisse orientale OST, IPW Institut de sciences infirmières
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2025

## 5.19 SPIRIT

<b>Résumé</b>	<p>Le projet SPIRIT (Scaling-up Psychological Interventions in Refugees In Switzerland), dirigé par l'hôpital universitaire de Zurich, a pour objectif de proposer aux réfugié-e-s et aux demandeur-euse-s d'asile une brève intervention psychologique développée par l'OMS, intitulée «Problem Management Plus» (PM+), via des réseaux régionaux. La mise en œuvre de PM+ est assurée par des Helpers, qui sont en premier lieu des réfugié-e-s formé-e-s au sens d'une approche par les pairs, ce qui réduit les obstacles linguistiques et socioculturels à l'accès. L'objectif de PM+ est de réduire le stress. L'évaluation se concentre sur l'utilité PM+ pour les participant-e-s et sur la garantie de la qualité. Le travail de mise en place avec les partenaires du réseau s'est avéré plus complexe que prévu, puisqu'il était toujours au centre de la 2ème année du projet. Dans plusieurs régions, les associations cantonales de la Croix-Rouge suisse se sont révélées être des partenaires appropriées pour la direction opérationnelle. Les première-s formateur-trice-s et Helpers ont été formé-e-s en Suisse alémanique et en Suisse romande et plusieurs passations de PM+ sont prévues pour 2023.</p>
<b>Durée</b>	2021-2024
<b>Mandataires</b>	B&A ///// Beratungen und Analysen GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2025

## 5.20 Prévention du suicide

<b>Résumé</b>	<p>Dans l'objectif général de réduire à long terme les suicides et les tentatives de suicide, quatre projets de prévention du suicide se concentrent sur la difficile phase de transition entre la sortie du traitement stationnaire et le retour dans l'environnement habituel. Dans tous les projets, la mise en réseau des personnes concernées, des proches et des professionnel-le-s, ainsi que la promotion de l'autogestion sont des éléments importants des mesures mises en place. Des différences se situent toutefois au niveau des groupes cibles et des mesures spécifiques. Les projets sont évalués à la fois individuellement et globalement. L'évaluation globale analyse et compare les approches, les facteurs de réussite et les obstacles, ainsi que l'efficacité et la réalisation des objectifs des projets. Les différentes conclusions sont systématiquement classées et discutées globalement. Les projets ont commencé la mise en œuvre en 2021. Le besoin et l'intérêt pour les offres supplémentaires sont élevés dans tous les groupes cibles.</p>
<b>Durée</b>	2021-2024
<b>Mandataires</b>	Institut tropical et de santé publique suisse
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2025

### 5.21 Évaluation de la collaboration directe entre «La prévention au cabinet médical fondée sur les preuves (PEPra)» et la FMH

<b>Résumé</b>	<p>PEPra représente un ensemble de mesures coordonnées pour la prévention basée sur les preuves dans la médecine ambulatoire de premier recours. Les éléments clés sont des modules de formation continue pour le corps médical et les assistantes médicales sur différents thèmes de prévention, dans quatre cantons pilotes. Le site web PEPra, qui sert de plateforme d'information pour les professionnel-le-s de la santé sur les thèmes de la prévention, fait également partie du projet.</p> <p>L'évaluation sert à identifier les facteurs de réussite et les défis tout au long du projet ainsi qu'à l'optimisation continue de PEPra (formative). En outre, la satisfaction, l'adhésion et l'utilité de PEPra du point de vue des professionnel-le-s sont évaluées et le potentiel de diffusion durable est estimé (sommatif). Des modules de formation continue pour les professionnel-le-s sont actuellement en cours de réalisation.</p>
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung GmbH
<b>Personne de contact PSCH</b>	Jvo Schneider
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

### 5.22 Évaluation de la collaboration directe entre «Points de contact régionaux PDS (REAS)» et GELIKO

<b>Résumé</b>	<p>Le projet REAS soutient les patient-e-s présentant des problèmes multifactoriels. Outre le soutien psychosocial pour améliorer la situation de vie, les spécialistes REAS coordonnent également l'ensemble des «Health and Social Professionals», dans le cadre du case management sociothérapeutique, afin de bâtir des structures de prise en charge viables.</p> <p>Les premières conclusions de l'évaluation montrent qu'il est avantageux pour les patientes et les patients de n'avoir qu'un-e seul-e case manager compétent qui «tire toutes les ficelles». Ainsi, les spécialistes REAS peuvent, grâce aux outils d'assessment standardisés, améliorer nettement la compréhension du cas et coordonner de manière plus ciblée les interventions de tou-te-s les professionnel-le-s. En 2022, une étude quantitative a en outre été menée, qui mesure différentes variables d'outcome au niveau des personnes concernées et analyse les changements possibles. Les premiers résultats sont disponibles.</p>
<b>Durée</b>	2020-2023
<b>Mandataires</b>	Haute école technique de Suisse du Nord-Ouest – Haute école de travail social
<b>Personne de contact PSCH</b>	Jvo Schneider
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

# 6 Auto-évaluation de projets pour la prévention dans le domaine des soins (PDS)

Les projets PDS, qui sont soutenus pendant deux ans en tant que «projets de lancement», font l'objet d'une auto-évaluation. Ils sont accompagnés dans cette démarche par un-e spécialiste de l'évaluation de Promotion Santé Suisse. Les auto-évaluations doivent permettre de vérifier la réalisation des objectifs, l'efficacité, les facteurs de réussite et les écueils des projets de prévention. En raison de la courte durée des projets, les auto-évaluations mettent l'accent sur le bilan des impacts sur le contexte et les multiplicateur-trice-s (aspect sommatif) et sur l'amélioration continue des projets (aspect formatif).

## 6.1 KOMPASS

### Résumé

Le renforcement des compétences d'autogestion en cas de maladie chronique est un élément central d'une approche globale de la prise en charge. C'est précisément là que le projet "KOMPASS" intervient, en transmettant des connaissances, de la motivation et des compétences – tant aux assistantes et assistants médicaux (AM) et aux coordinateur-trice-s de cabinet médical (CCM) qu'aux patientes et aux patients dans les cabinets médicaux.

L'auto-évaluation se base sur des sondages écrits auprès des AM/CCM formées et de leurs patient-e-s, ainsi que sur des entretiens collectifs avec les équipes des cabinets.

Elle montre qu'au niveau des multiplicateur-trice-s, la formation continue a renforcé les compétences des AM et des CCM en matière de conseil et qu'elle a permis d'élargir leur rôle au sein du cabinet médical. Au niveau des patient-e-s, une amélioration des connaissances sur la maladie, de l'attitude, des compétences et du comportement face à la maladie a pu être obtenue.

### Durée

2019-2020, publication des résultats 2022

### Mandataire

(Auto-évaluation)

### Personne de contact PSCH

D<sup>r</sup> Beatrice Annaheim, Peter Stettler

### Publication

Feuille d'information 65 [\(D/F\)](#)

## 6.2 ProPCC

<b>Resumé</b>	<p>Le projet «Promotion et implantation efficiente du Plan de Crise Conjoint» («ProPCC») avait pour objectif l'introduction du Plan de Crise Conjoint (PCC) dans la prise en charge psychiatrique dans le canton de Vaud. Le PCC est une forme de déclarations anticipées qui permet aux personnes concernées, à leurs proches et aux professionnel-le-s d'agir plus rapidement et de manière plus appropriée en cas de nouvelle crise psychique. Cet instrument éprouvé a été développé et introduit dans 21 institutions partenaires.</p> <p>L'auto-évaluation du projet s'appuie sur des sondages qualitatifs et quantitatifs, ainsi que sur deux travaux de master en sciences infirmières. Elle révèle de grands progrès en ce qui concerne la notoriété du PCC et son application dans la pratique. Le PCC entraîne chez les personnes concernées une meilleure gestion de leurs troubles psychiques, un renforcement de la relation thérapeutique et une diminution des hospitalisations précoces ou forcées.</p>
<b>Durée</b>	2019-2021, publication des résultats 2022
<b>Mandataire</b>	(Auto-évaluation)
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim, Peter Stettler
<b>Publication</b>	Feuille d'information 70 <a href="#">(D/E)</a>

## 6.3 Starke Familie

<b>Résumé</b>	<p>Le projet «Starke Familie» cible la détection et l'intervention précoces auprès des familles avec de jeunes enfants présentant un risque de surpoids. L'amélioration de la collaboration interprofessionnelle a permis d'optimiser la prévention du risque de surpoids chez les jeunes enfants dans le domaine des soins dans le canton de Saint-Gall. En outre, des propositions de solutions pour un financement régulier ont été développées dans le cadre du projet.</p> <p>Conformément à la priorité du projet, l'évaluation s'est concentrée sur les outputs et les outcomes chez les multiplicateur-trice-s. La mise en œuvre et l'auto-évaluation montrent que le réseau de soins périnataux et les formations continues correspondantes ont pu être améliorés dans le canton de Saint-Gall, notamment en améliorant la collaboration organisationnelle et technique entre les professionnel-le-s de la santé impliqué-e-s.</p>
<b>Durée</b>	2019-2021, publication des résultats 2022
<b>Mandataire</b>	(Auto-évaluation)
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim, Peter Stettler
<b>Publication</b>	Feuille d'information 75 <a href="#">(D/E)</a>



## 6.4 ProPCC

<b>Resumé</b>	<p>La promotion des compétences en santé des organisations prestataires de soins de base peut avoir un impact direct sur les compétences en santé des patient-e-s. Le projet «Selbstcheck Gesundheitskompetente Organisation» a été lancé pour renforcer les compétences en matière de santé des organisations dans le domaine des soins de base ambulatoires dans le canton de Zurich. En collaboration avec deux partenaires de terrain, un instrument d'auto-évaluation a été développé pour les cabinets médicaux et les organisations d'aide et de soins à domicile, testé dans 10 équipes et évalué.</p> <p>L'auto-évaluation est basée sur des sondages qualitatifs et quantitatifs. Elle montre que l'instrument d'auto-évaluation a été bien accepté par les professionnel-le-s, qu'il est facile à utiliser et qu'il a permis de premiers changements positifs en direction d'une organisation compétente en matière de santé. L'instrument présente donc le potentiel de vérifier systématiquement le niveau de développement en tant qu'organisation compétente en matière de santé et de l'améliorer de manière ciblée.</p>
<b>Durée</b>	2019-2021
<b>Mandataire</b>	{Auto-évaluation}
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim, Peter Stettler
<b>Publication</b>	Feuille d'information, année de publication 2023

## 6.5 «Je me bouge pour ma santé»

<b>Resumé</b>	<p>L'offre d'activité physique adaptée n'est pas suffisamment utilisée par les personnes atteintes de maladies chroniques ou non transmissibles (MNT). L'objectif du projet «Je me bouge pour ma santé» était de rendre l'accès aux patient-e-s plus facile grâce à un recensement et à une catégorisation centralisés des offres d'activité physique disponibles dans le canton de Vaud sur une plateforme Internet. La plateforme jemebouge.ch, produit phare du projet, présente plus de 300 offres d'activité physique adaptée.</p> <p>L'auto-évaluation du projet a été réalisée au moyen de statistiques Internet, d'un sondage en ligne auprès des utilisateur-trice-s et de groupes de discussion avec des professionnel-le-s de la santé. Elle montre que le site Internet est bien connu et qu'il est utilisé par plus de 800 utilisateur-trice-s par mois. La plupart des utilisateur-trice-s considèrent que le site est globalement utile et adapté à leurs besoins. Les professionnel-le-s de la santé utilisent souvent la plateforme pour aider les patient-e-s à trouver une activité adaptée à leurs besoins.</p>
<b>Durée</b>	2019-2021
<b>Mandataire</b>	{Auto-évaluation}
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim, Peter Stettler
<b>Publication</b>	Feuille d'information, année de publication 2023

## 6.6 Auto-évaluation de projets de lancement de prévention dans le domaine des soins en cours en 2022

<b>Resumé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éducation thérapeutique de la/du patient-e et filière de soins pour l'insuffisance cardiaque; Hôpital du Valais</li> <li>• Ça bouge dans les EMS, Association Fribourgeoise des Institutions pour Personnes Âgées</li> <li>• 1+1=3: Coopération interprofessionnelle entre les organisations de soins à domicile et les services d'aide aux personnes dépendantes; Fachverband Sucht</li> <li>• Bâisseurs de ponts pour la santé mentale des réfugiés; National Coalition Building Institute NCBI Suisse</li> <li>• Recovery College Addictions (RCA); Groupement Romand d'Études des Addictions (GREA)</li> <li>• «Daheim statt Heim»; OST Ostschweizer Fachhochschule, Institut für Angewandte Pflegewissenschaft</li> <li>• «Koordinierter Patientenpfad ambulant-stationär-ambulant», Verein xunds-grauholz</li> <li>• «Projet de Soins Anticipé (ProSA)», Réseau Santé Région Lausanne</li> </ul>
<b>Durée</b>	2020-2022
<b>Mandataire</b>	(Auto-évaluation)
<b>Personne de contact PSCH</b>	Dr Beatrice Annaheim, Peter Stettler
<b>Publication</b>	Les résultats des auto-évaluations des projets seront publiés en 2023 sous forme de rapport final d'évaluation ou de feuille d'information.

# 7 Évaluation globale de l'ensemble des projets de prévention dans le domaine des soins (PDS)

## 7.1 Premiers enseignements tirés de la mise en œuvre des projets soutenus de prévention dans le domaine des soins

<b>Résumé</b>	<p>En 2021, Promotion Santé Suisse avait chargé le bureau Interface de procéder à une évaluation de l'ensemble des projets. L'objectif de ce mandat était de tirer des enseignements sur la mise en œuvre des projets à partir des rapports déjà existants des projets soutenus et de générer des connaissances de pilotage pour Promotion Santé Suisse. Pour ce faire, 30 projets des deux premiers cycles de financement ont été analysés. Quatre champs d'action principaux ont ainsi pu être identifiés, chacun présentant des défis et des facteurs de réussite spécifiques pour la mise en œuvre des projets.</p> <p>Sur la base des résultats, Interface recommande à Promotion Santé Suisse, par exemple, d'accorder plus d'importance à la phase de mise en place des projets PDS et de continuer à encourager l'échange entre les porteur-euse-s de projets. Il a notamment été recommandé à ces dernier-e-s d'élaborer des stratégies plus concrètes pour le recrutement des multiplicateur-trice-s.</p>
<b>Durée</b>	2021-2022
<b>Mandataires</b>	Interface Politikstudien Forschung Beratung AG
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Beatrice Annaheim et D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final (D) et résumé avec positionnement de PSCH (D/F), 2022

## 7.2 Recrutement et rémunération des multiplicateur-trice-s et des spécialistes de la prévention dans le domaine des soins

<b>Résumé</b>	<p>Les projets de prévention dans le domaine des soins (PDS) soutenus par Promotion Santé Suisse utilisent souvent une approche par multiplicateur-trice-s, c'est-à-dire que des personnes du secteur de la santé, des travailleuses et des travailleurs sociaux ou des pairs jouent un rôle de transfert, afin de faire connaître le projet, de l'établir auprès du groupe cible et de l'implémenter durablement. Le recrutement des multiplicateur-trice-s s'est toutefois révélé être un défi. Le présent projet a pour objectif de développer, sur la base des connaissances et des expériences théoriques et pratiques, un savoir-faire pour les acteurs en vue d'impliquer les multiplicateur-trice-s (bonnes pratiques et recommandations). Sur le plan méthodologique, une analyse de la littérature et de documents a été effectuée. Actuellement, des sondages sont en cours auprès des spécialistes, des porteur-euse-s de projets et des multiplicateur-trice-s. Les premiers résultats montrent une grande hétérogénéité en ce qui concerne les multiplicateur-trice-s et leur implication; le groupe le plus important étant celui des professionnel-le-s de la santé.</p>
<b>Durée</b>	2022-2023
<b>Mandataires</b>	BSS Volkswirtschaftliche Beratung
<b>Personne de contact PSCH</b>	D <sup>r</sup> Giovanna Raso
<b>Publication</b>	Rapport final, année de publication 2024

# 8 Évaluation des campagnes de promotion de la santé psychique

## 8.1 Campagne «Wie geht es dir?» («Comment vas-tu?»)

### Résumé

Depuis 2018, Promotion Santé Suisse soutient deux campagnes nationales de promotion de la santé psychique, en Suisse allemande et en Suisse latine. La campagne «Wie geht es dir ?» [[«Comment vas-tu ?»](#)] a pour but de sensibiliser la population, en particulier en Suisse allemande, au thème de la santé psychique. Promotion Santé Suisse finance la campagne, qui est mise en œuvre par Pro Mente Sana et les cantons. L'évaluation vise, d'une part, à répondre à des questions formatives sur le concept et la mise en œuvre de la campagne par les responsables et les multiplicateur-trice-s et, d'autre part, à répondre à des questions sommatives sur l'impact dans la population au cours des années de la campagne 2018-2022. Le rapport intermédiaire 2021 a montré que la campagne est en bonne voie d'atteindre ses objectifs. La portée visée est en grande partie atteinte et le site web est utilisé comme prévu. La notoriété des offres de soutien peut encore être améliorée.

### Durée

2018-2022

### Mandataires

Ecoplan AG

### Personne de contact PSCH

D<sup>r</sup> Corina Tamara Ulshöfer

### Publication

Rapport final (D), année de publication 2023

## 8.2 Campagne «SantéPsy»

### Résumé

Depuis 2018, Promotion Santé Suisse soutient deux campagnes nationales de promotion de la santé psychique, en Suisse allemande et en Suisse latine. La campagne «santepsy.ch » a pour but de sensibiliser la population, en particulier en Suisse latine, au thème de la santé psychique. L'évaluation vise des objectifs tant formatifs que sommatifs et s'articule autour de trois axes: évaluation du déploiement de la campagne par les multiplicatrices et les multiplicateurs; recueil en continu d'informations sur la consultation et l'utilisation du site Internet et des médias sociaux; enquêtes sur l'impact auprès des groupes cibles. Le rapport intermédiaire 2021 montre que la campagne a atteint ou est en bonne voie d'atteindre les objectifs fixés en matière de diffusion et de connaissance des offres de soutien existantes. Les objectifs concernant la réminiscence aidée de la campagne et la connaissance des ressources et des offres de soutien ne sont pas encore atteints, mais on observe cependant une progression par rapport à l'année précédente. Le renforcement des moyens d'action est surtout atteint pour les multiplicateurs-trices stratégiques

### Durée

2018-2022

### Mandataires

Socialdesign SA

### Personne de contact PSCH

D<sup>r</sup> Sandra Walter

### Publication

Rapport final (F), année de publication 2023

# 9 Bases de bonnes pratiques pour l'évaluation d'offres de promotion de la santé

## 9.1 Approches méthodologiques pour l'évaluation de l'activité physique dans les projets de promotion de la santé

### Résumé

Le guide des bonnes pratiques s'adresse aux responsables de l'évaluation des projets de promotion de l'activité physique et les aide à identifier les instruments de mesure adéquats. Les projets de promotion de l'activité physique sont très variés et il existe une multitude d'instruments permettant d'évaluer l'activité physique. La règle suivante s'applique à la planification et à la mise en œuvre d'une évaluation: l'instrument de mesure doit être adapté à la conception des projets et applicable. En tenant compte des objectifs du projet - les plus précis et réalistes possibles -, du groupe cible, du cadre d'intervention ainsi que du budget du projet et de l'évaluation. Le guide offre une orientation et des conseils pratiques pour le choix des instruments appropriés. Il contribue ainsi à une bonne pratique de l'évaluation et favorise la comparabilité des résultats d'évaluation.

### Durée

2020-2022

### Mandataires

Ecoplan AG

### Personne de contact PSCH

Dr Sonja Kerr

### Publication

Document de travail 62 (D/F), année de publication 2022

Wankdorfallee 5, CH-3014 Berne  
Tél. +41 31 350 04 04  
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tél. +41 21 345 15 15  
office.lausanne@promotionsante.ch

[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)  
[www.promozionesalute.ch](http://www.promozionesalute.ch)