

Le projet de mise en réseau Miapas de Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Miapas est un projet de mise en réseau interdisciplinaire pour la promotion de la santé durant la petite enfance à l'échelle nationale. Des expert-e-s du secteur de la santé et du social sont mis en réseau grâce à un comité appelé «groupe de résonance Miapas».

Vison du projet Miapas

- Offrir aux futurs et nouveaux parents un accès à bas seuil aux conseils et informations sur la promotion de la santé.
- Développer des recommandations communes et scientifiquement fondées pour les professionnel-le-s.
- Convaincre les décideur-euse-s de l'importance de la promotion de la santé et de l'égalité des chances durant la petite enfance.



Groupes cibles

- Professionnel-le-s qui travaillent dans le domaine de la petite enfance (accueil de jour, soins et conseil, intégration et affaires sociales)
- Décideur-euse-s politiques
- Mères, pères et responsables légaux d'enfants en bas âge

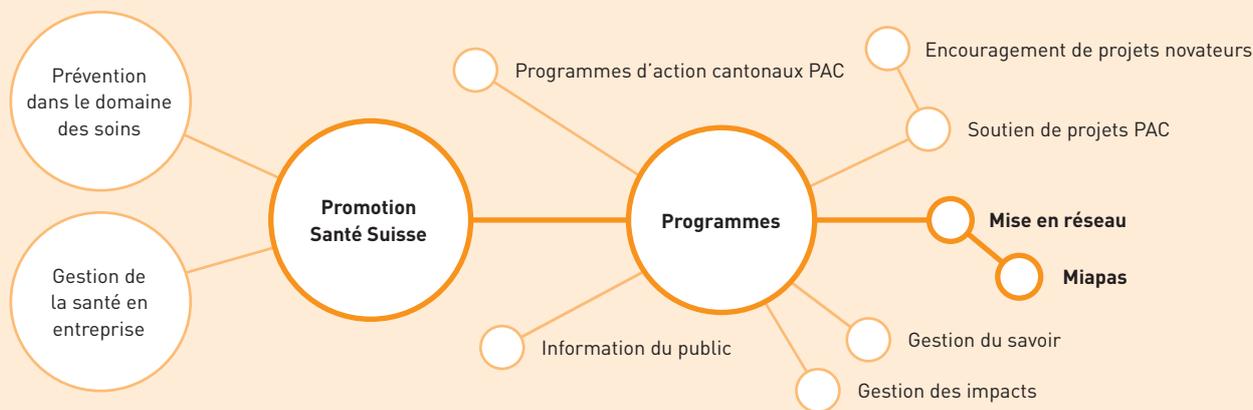


Tâche du groupe de résonance

Élaborer et diffuser des recommandations nationales dans les domaines de l'alimentation, de l'activité physique et de la santé psychique.



Positionnement du projet Miapas chez Promotion Santé Suisse



Les phases du projet

2013

- Début du projet
- Constitution du groupe de résonance

2017-2019

- Recommandations en matière de santé psychique
- Élargissement du groupe de résonance
- Nouveaux documents d'information sur les trois thèmes

2013

2014-2016

- Ancrage du sujet auprès des décideur-euse-s politiques
- Recommandations et modules de formation continue sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique

2022

2020-2022

- Renforcement de la mise en réseau des acteurs de la promotion de la santé durant la petite enfance
- Amélioration des canaux de communication
- Diffusion des produits

Groupe de résonance Miapas



Information et téléchargement:
www.promotionsante.ch/miapas

Signification du nom: Miapas est dérivé de «mes pas» ou «mes premiers pas».



Parents

Pour les parents et les responsables légaux

Pour les professionnel-le-s

L'alimentation des parents

- Brochure et dépliant [«Alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement»](#)



- Manuel [«Alimentation et grossesse»](#)
- Présentation [«Alimentation et grossesse»](#)



L'activité physique des parents

- Leporello [«Astuces pour faire de l'activité physique pendant la grossesse et après l'accouchement»](#) en 6 langues
- Vidéo [«Activité physique pendant la grossesse»](#) en 6 langues
- Vidéo [«Introduction consacrée au plancher pelvien»](#) en 6 langues
- Vidéo [«Perception du plancher pelvien après l'accouchement»](#) en 6 langues
- Vidéo [«Exercices pour renforcer le plancher pelvien après l'accouchement»](#) en 6 langues
- Vidéo [«Retrouver une activité physique après l'accouchement»](#) en 6 langues



- [Activité physique et santé pendant et après la grossesse. Recommandations pour la Suisse](#)



La santé psychique des parents

- Infographie [«Renforcer sa santé mentale en tant que parent»](#)



- [Soutenir la santé psychique des futurs parents. Informations et recommandations pour les professionnel-le-s](#)



Nourrissons et enfants en bas âge

Pour les parents et les responsables légaux

Pour les professionnel-le-s

L'alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge

- Brochure [«Alimentation des nourrissons et des enfants en bas âge»](#)
- Brochure [«Allaiter – pour bien démarrer dans la vie»](#) en 12 langues
- Brochure [«L'alimentation durant la première année de vie. Guide pour passer d'une alimentation purement lactée à la table familiale»](#) en 13 langues
- Brochure [«L'alimentation durant la 2^e et 3^e année de vie. Conseils pour les repas à la table familiale»](#) en 13 langues



- Manuel [«Alimentation et allaitement»](#)
- Présentation [«Alimentation et allaitement»](#)
- Manuel [«L'alimentation durant la première année de vie»](#)
- Présentation [«L'alimentation durant la première année de vie»](#)
- Manuel [«L'alimentation durant la petite enfance \[1^{er}-4^e anniversaire\]»](#)
- Présentation [«L'alimentation durant la petite enfance \[1^{er}-4^e anniversaire\]»](#)



Commande gratuite de brochures sélectionnées



L'activité physique des nourrissons et des enfants en bas âge

- [Comment bouger avec son enfant – 0 à 9 mois](#) (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues
- [Comment bouger avec son enfant – 9 à 18 mois](#) (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues
- [Comment bouger avec son enfant – 18 mois à 2½ ans](#) (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues
- [Comment bouger avec son enfant – 2½ à 4 ans](#) (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues
- [Comment bouger avec son enfant – 4 à 6 ans](#) (PAPRICA Petite enfance) en 11 langues



- [hepa.ch – Recommandations en matière d'activité physique pour les enfants en bas âge](#)
- [PAPRICA – Manuel de référence à l'intention des professionnel-le-s de la petite enfance](#)



Commande gratuite de toutes les brochures PAPRICA



La santé psychique des nourrissons et des enfants en bas âge

- Infographie [«Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant»](#)



- [La promotion de la santé psychique dans la petite enfance. Recommandations à l'intention des professionnel-le-s de la santé et de l'action sociale](#)

