



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Einführung: 10 Schritte für psychische Gesundheit

Annette Hitz

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

BGM-Tagung, 24. August 2016

Psychische Gesundheit / Krankheit: Prävalenz

- **71 %** der Schweizerinnen und Schweizer fühlen sich häufig **voller Kraft, Energie und Optimismus.**
(Schw. Haushaltspanel 2012)
- **41 %** der Berufstätigen in der Schweiz erleben ihren Beruf als **psychisch und nervlich belastend.**
(Schw. Gesundheitsbefragung 2005)
- **Über 34 %** geben an, dass sie sich häufig oder sehr häufig von der Arbeit **gestresst fühlen.** (SECO-Studie 2010)
- Jeder **fünfte Arbeitnehmer** leidet unter einer psychischen Störung. (OECD 2011)

Psychische Gesundheit / Krankheit: Kosten

- Psychische Störungen kosten schätzungsweise CHF **11 Mia** pro Jahr in der Schweiz. (Gesundheitsobservatorium 2012)
- Die **Kosten für Stress** hat das SECO im Jahr 2002 auf CHF **4.2 Mia** pro Jahr geschätzt (med. Kosten und Arbeitsausfall). (Die Kosten des Stresses in der Schweiz, SECO 2002)
- **40.2 % der Ausgaben der IV** entfallen auf psychische Erkrankungen, das sind ca. **CHF 4 Mia**. (2009; Vrgl. 2004: 35.7%)

Psychische Gesundheit / Krankheit: Prävalenz

Ein Drittel der Bevölkerung ist innerhalb eines Jahres von mindestens einer psychischen Störung betroffen.

- rein statistisch gesehen: **Wie viele Mitarbeiter in Ihrem Betrieb** müssten demnach unter einer psychischen Störung leiden?
- mind. 50 % der psychischen Störungen bleiben **unbehandelt.**

Mögliche Symptome einer psychischen Belastung

- **Arbeitsplatz**
 - Leistungsschwankungen
 - Vergesslichkeit / Verlangsamung
 - nachlassende Zuverlässigkeit / Unpünktlichkeit
 - Häufung von Fehlzeiten
- **Sozialverhalten**
 - Rückzug, Scheu vor Kontakt
 - übersteigerte Empfindlichkeit gegenüber Kritik
- **Stimmungslage**
 - aggressiv/explosiv, leicht reizbar
 - verstärkt unsicher und ohne Selbstvertrauen
 - niedergeschlagen, traurig
 - ständig unruhig/angespannt
- **Sonstiges**
 - Klagen über Schlaflosigkeit/Erschöpfung
 - Vernachlässigung von Kleidung und Körperpflege



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Abschluss: WS 10 Schritte für psychische Gesundheit

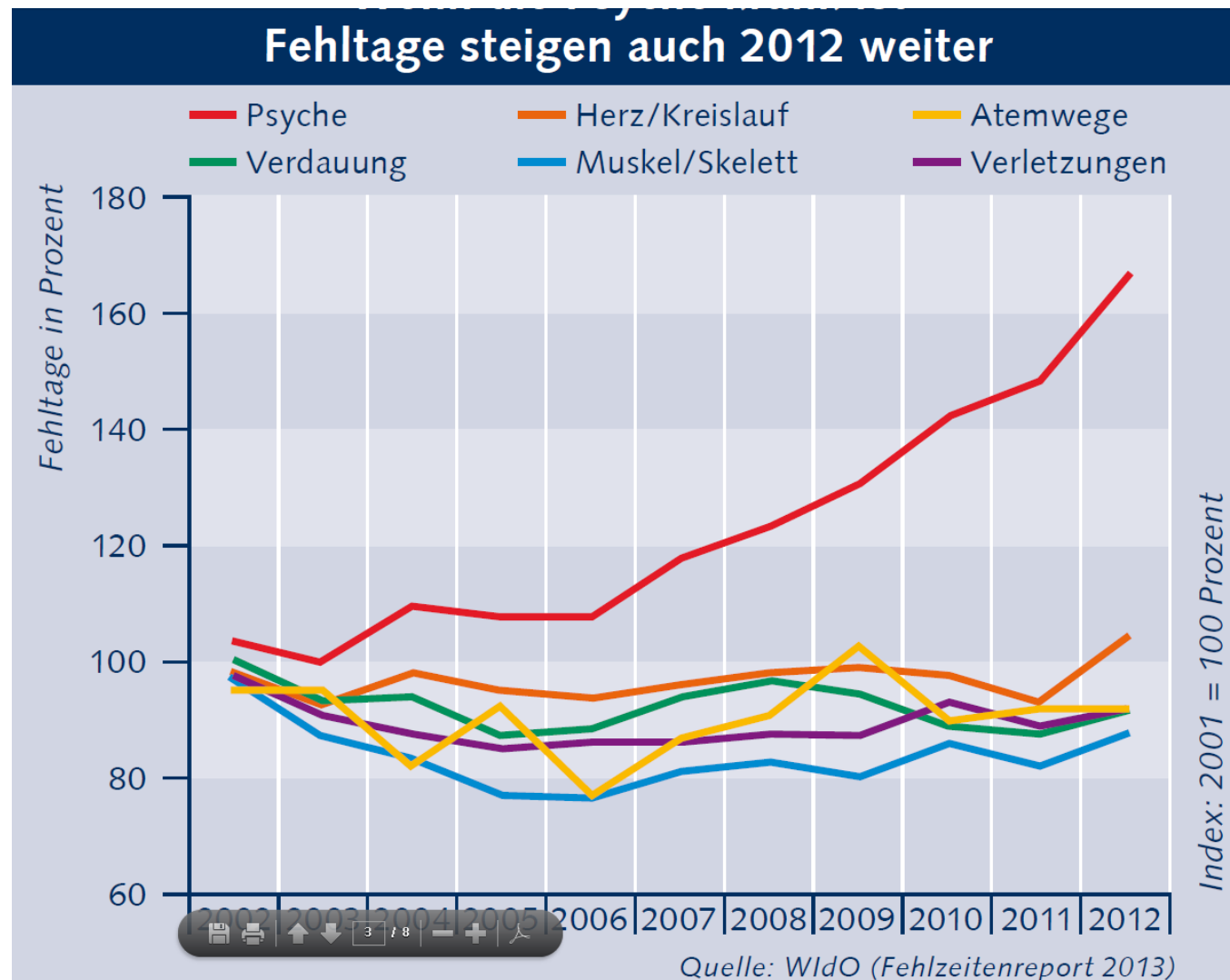
Annette Hitz

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

BGM-Tagung, 24. August 2016

Psychische Gesundheit: Relevanz für Betriebe

- Absenzen**



Psychische Gesundheit fördern «lohnt» sich



Centre for
Mental Health



Institute of
Psychiatry
at The Maudsley

KING'S
College
LONDON

Mental health promotion and mental illness prevention: The economic case

Martin Knapp, David McDaid and
Michael Parsonage (editors)

Personal Social Services Research Unit,
London School of Economics and Political Science

Psychische Gesundheit fördern «lohnt» sich

Table 14: Short-term returns on investment (year 1): economic pay-offs per £1 expenditure ^a

	NHS	Other public sector	Non-public sector	Total
Early diagnosis and treatment of depression at work	0	–	1.96	1.96
Workplace health promotion programmes	–	–	9.69	9.69

Trägerorganisationen des NPGs



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'Interno DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Dipartimento federale dell'interno DFI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV
Office fédéral des assurances sociales OFAS
Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS

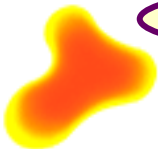


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera
Health Promotion Switzerland

10 Schritte für psychische Gesundheit

Vorliegende Sprachen

- Deutsch
- Italienisch
- Französisch
- Rätoromanisch

- Albanisch
- Bosnisch / Kroatisch
- Englisch
- Portugiesisch
- Serbisch
- Spanisch
- Tamil
- Türkisch



Kostenlose Weitergabe der Druckvorlagen
an Mitgliedorganisationen



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

Für weitere Informationen:

info@npg-rsp.ch