

«PRENDS SOIN DE TOI»  
10 PAS POUR LA SANTE  
PSYCHIQUE

MARIE-FRANCE FOURNIER OAI VS  
SANDRA REICHEN OAI SO





## QUI SOMMES-NOUS?

- | Iradis est une offre de conseils de l'OAI SO et Valais (f/d)
- | Employeurs (RH, cadres, formateurs)
- | Elargissement des compétences de l'entreprise
- | Santé psychique → Devoirs et tabous



## POURQUOI 10 PAS?

- | Brise-glace
- | Simple
- | apolitique
- | Facilement adaptable à différents publics-cibles
- | Approche bienveillante
- | Open source adapté à l'offre de prestations sans coûts d'Iradis



## CE QUE NOUS AVONS MIS EN OEUVRE? \_1

### Travail en réseau

- | Promotion Santé Valais
- | Forum Santé en entreprise

### Give away

- | Calendriers



## CE QUE NOUS AVONS MIS EN OEUVRE? \_2

### Outils

- | Atelier 10 PAS
- | Le pictogramme du mois
- | Entretiens d'appréciation (pictogramme objectif)



## ET LA SUITE?

- | Améliorer les outils et les positionner – il y a un intérêt
- | Présenter l'outil et collaborer avec les partenaires
- | Agrandir le réseau
- | Poursuivre la publicité...
- | Give away à développer en discussion



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

MARIE-FRANCE FOURNIER OAI VS

SANDRA REICHEN OAI SO