



# Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2016

24. August 2016, Zürich

Stand: Montag, 8. August 2016

## Referierende/r

Georg Bauer, PD Dr., Abteilungsleiter, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

Désirée Füllemann, Dr., Projektleiterin, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, Universität Zürich

Patrick Moser, Forschungsmitarbeiter, Universität Zürich

## Referat

Wandel der Unternehmenskultur durch Teamentwicklung: Erfahrung und Evaluationsergebnisse aus einem Pilotbetrieb

## Inhalt

Mit dem Corporate Health Index erhalten Führungskräfte und ihre Teams ein anschauliches Bild über die Belastungs- und Ressourcensituation sowie die Gesundheit in ihrem Bereich. Auf dieser Basis entwickeln Führungskräfte zunächst für sich selbst und anschliessend mit ihren Teams gezielte Massnahmen zur Verbesserung der Arbeitssituation und des Teamklimas. Dieser lokale, teamspezifische Prozess ist niederschwelliger und situationsgerechter als unternehmensweite Interventionen. Findet der Entwicklungsprozess aber parallel in verschiedenen Teams eines Betriebs statt, kann dies dennoch eine „bottom-up“ Veränderung der Unternehmenskultur in Gang setzen. Die Teilnehmenden lernen in diesem Symposium das praktische Vorgehen sowie zentrale Evaluationsergebnisse aus einem mittelgrossen Pilotbetrieb kennen und können Schlussfolgerungen für die mögliche Umsetzung im eigenen Betrieb ziehen.