



Deutsch / Allemand / Tedesco

Tipps für ausgewogene Znüni und Zvieri



Französisch / Français / Francese

Conseils pour un dix-heures ou un goûter équilibré



Italienisch / Italien / Italiano

Consigli per uno spuntino equilibrato



Englisch / Anglais / Inglese

Tips for balanced mid-morning and afternoon snacks



Albanisch / Albanais / Albanese

Këshilla për zemër dhe vakte të ndërmjetme të shëndetshme



Arabisch / Arabe / Arabo

نصائح حول الوجبات الخفيفة المتوازنة التي يمكن تناولها قبل أو بعد الظهيرة



Bosnisch / Bosniac / Bosniaco

Savjeti za uravnotežene međuobroke



Kroatisch / Croate / Croato

Savjeti za uravnotežene jutarnje i popodnevne međuobroke



Portugiesisch / Portugais / Portugese

Dicas para lanches saudáveis do meio da manhã e do meio da tarde



Serbisch / Serbe / Serbo

Saveti za uravnotežene jutarnje i popodnevne međuobroke



Spanisch / Espagnol / Spagnolo

Consejos para almuerzos y meriendas equilibrados



Tigrinya / Tigrigna / Tigrino

ጠቐሞቲ ሓበሬታ ብዛዕባ ኣብ መንጎ ቅድሚ ቀትርን ደሕር ቀትርን እንበልዎ ጠዓሞታት



Türkisch / Turc / Turco

Dengeli bir Znüni ve Zvieri için öneriler

