

Januar 2021



# Weiterbildungen für BGM-Verantwortliche

Ein Angebot von Gesundheitsförderung Schweiz

In unseren Weiterbildungen erhalten Sie praxisbezogenes Wissen für das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM). Insbesondere vermitteln wir Ihnen Know-how, damit Sie unsere Tools wirkungsvoll einsetzen können. Informieren Sie sich zu unseren aktuellen Kursen und melden Sie sich gleich online an!

### Grundlagen betriebliches Gesundheitsmanagement (Modul 1)

#### Key Factors für ein nachhaltiges betriebliches Gesundheitsmanagement

In unserer zweitägigen Weiterbildung erhalten Sie reiches Wissen zum BGM und lernen, wie Sie BGM systematisch umsetzen. Zudem erarbeiten Sie konkrete Ideen für den Aufbau und die weitere Optimierung Ihres BGM. Dabei werden Sie von unseren Spezialistinnen und Spezialisten angeleitet.

#### Lernziele

- Sie kennen die BGM-Qualitätsstandards
- Sie sind in der Lage, ein BGM-Konzept (Projektbeschreibung) zu erstellen
- Sie können den BGM-Reifegrad Ihrer Organisation ermitteln
- Sie kennen erprobte Vorgehen, um die Geschäftsleitung für Ihr Vorhaben zu gewinnen

#### Zielgruppen

Betriebsleiterinnen und -leiter, Organisationsverantwortliche, Personalleiterinnen und -leiter, HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Sicherheits- und Umweltbeauftragte, Change-Managerinnen und -Manager

Datum	Ort	Sprache
27./28.04.2021	Online	Deutsch
04./05.05.2021	Online	Französisch
10./11.11.2021	Bern	Deutsch
16./17.11.2021	Lausanne	Französisch

In Zusammenarbeit mit der Suva. Kann auch als Lehrgang absolviert werden (siehe nächster Beschrieb).

#### Kosten

CHF 950.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

### Lehrgang Wettbewerbsvorteil betriebliches Gesundheitsmanagement (Module 1+2)

#### Von Gesundheitsförderung Schweiz und der Suva

Sie erarbeiten konkrete Lösungsansätze für den Aufbau und die Optimierung Ihres BGM. Sie planen die Umsetzung eines eigenen Projekts. Die zweitägige Weiterbildung «Grundlagen betriebliches Gesundheitsmanagement» stellt das Modul 1 des siebentägigen (Deutsch) bzw. fünfeinhalbtägigen (Französisch) Lehrgangs dar. Zusätzlich zu Modul 1 wird Modul 2 absolviert.

#### Modul 2: Vertiefung betriebliches Gesundheitsmanagement

Im Modul 2 lernen Sie verschiedene Tools kennen, um Gesundheitsanalysen durchzuführen. Sie erweitern Ihr Repertoire an verhältnis- und verhaltensorientierten BGM-Massnahmen. Sie vertiefen die verschiedenen Dimensionen und Wirkungsfelder eines systematischen und nachhaltigen BGM. Sie erstellen massgeschneidert für Ihre Organisation ein BGM-Konzept und planen und führen ein BGM-Projekt durch. Die Kursleitung leitet Sie an und coacht Sie in diesem Prozess.

#### Lernziele (Modul 2)

- Sie lernen, wie Sie BGM nutzbringend für Ihre Organisation weiterentwickeln können
- Sie können eine Gesundheitsanalyse durchführen
- Sie vertiefen die verschiedenen Dimensionen und Wirkungsfelder des BGM
- Sie planen ein eigenes BGM-Projekt

#### Zielgruppen

Siehe Modul 1

Datum	Ort	Sprache
15./16.06.2021	Campus Sursee	Deutsch
21./22.09.2021	Campus Sursee	Deutsch
26.11.2021	Luzern	Deutsch
14.09.2021	Lausanne	Französisch
30.11.2021	Lausanne	Französisch
18.01.2022	Lausanne	Französisch
29.03.2022	Lausanne	Französisch

#### Kosten

Deutsch (7 Tage): CHF 3010.–

Französisch (5,5 Tage): CHF 2550.–

Inkl. Schulungsunterlagen, Getränke, Mittagessen

**Betriebliches Gesundheitsmanagement etablieren und sichtbar machen**

Friendly Work Space setzt den Schweizer Qualitätsstandard für systematisch umgesetztes betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Wie können Sie die Qualitätskriterien des Labels Friendly Work Space in Ihr BGM integrieren? In unserer eintägigen Weiterbildung setzen Sie sich mithilfe von konkreten Beispielen, Übungen und Tools vertieft mit dem Grundgedanken und den Qualitätskriterien des Labels Friendly Work Space auseinander. Ziel ist es, die Inhalte der Kriterien zu verstehen, damit Sie ein systematisches BGM umsetzen und Ihren Mitarbeitenden vorbildliche Arbeitsbedingungen bieten können. Sie lernen den Labelprozess kennen und setzen sich mit dem Nutzen und Aufwand des Labelerhalts auseinander. Sie befassen sich zudem aktiv mit dem weiteren Vorgehen in Ihrem Betrieb.

**Lernziele**

- Sie kennen die Grundgedanken und Qualitätskriterien von Friendly Work Space
- Sie können die einzelnen BGM-Massnahmen in ein Gesamtsystem verordnen
- Sie können Nutzen und Aufwand des Labelerhalts realistisch abwägen
- Sie erhalten Insider-Wissen, wie Sie Ihr Unternehmen am besten für das Label vorbereiten

**Zielgruppen**

HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Sicherheitsbeauftragte, Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
05.02.2021	Online	Deutsch
02.06.2021	Lausanne	Französisch
06.09.2021	Bern	Deutsch

**Kosten**

CHF 650.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

**Mitarbeitende mit Friendly Work Space Job-Stress-Analysis befragen**

In unserer eintägigen Weiterbildung lernen Sie an konkreten Beispielen, Übungen und dem Befragungsinstrument Friendly Work Space (FWS) Job-Stress-Analysis, wie Sie Stressfaktoren, Entlastungsfaktoren und Befinden der Mitarbeitenden messen können. Sie setzen sich mit dem Stressverständnis des Tools auseinander, erarbeiten eine Projektplanung und interpretieren Ergebnisse anhand von Praxisbeispielen. Dabei werden Sie von unseren Spezialistinnen und Spezialisten angeleitet. Ziel ist, dass Sie selbstständig eine Befragung mit FWS Job-Stress-Analysis in Ihrem Unternehmen durchführen können.

**Lernziele**

- Sie kennen den Aufbau von FWS Job-Stress-Analysis
- Sie lernen eine Befragung mit FWS Job-Stress-Analysis selbstständig durchzuführen/ zu pilotieren
- Sie können eine Umfragestruktur aufbauen, die aussagekräftige Ergebnisse erlaubt
- Sie wissen, wie Langzeiterfassungen (wiederholte Befragungen) durchgeführt werden
- Sie kennen die verschiedenen Zusatzauswertungen

**Zielgruppen**

HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Sicherheitsbeauftragte, Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
11.03.2021	Online	Deutsch
08.09.2021	Lausanne	Französisch
13.09.2021	Bern	Deutsch

**Kosten**

CHF 650.– inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen

## Gesundheitsförderliche Führung im New Workplace

### Führungskompetenzen in der neuen Arbeitswelt

Durch flexible Arbeits- und Büroraumformen (z. B. Home Office, Desk-Sharing-Konzepte, Arbeiten von überall) verändern sich Kommunikation, Zusammenarbeit, Bindung, Organisation und Technologienutzung. Als Führungskraft sind Sie gleichermaßen wesentlicher Erfolgsfaktor für das Gelingen dieser Veränderungen, aber auch selbst betroffen. In dieser Weiterbildung lernen Sie, was Sie als Führungskraft tun können, um in diesem Wandel die eigene Gesundheit und die Ihrer Mitarbeitenden zu fördern.

### Lernziele

- Verständnis dafür, welche Führungskompetenzen im Zuge dieser Veränderung bedeutsam sind, um die eigene Gesundheit und die Ihrer Mitarbeitenden zu fördern
- Kenntnisse über die wesentlichen Zusammenhänge von Anforderungen neuer Arbeitswelten, Führung und Gesundheit
- Kenntnisse über die gesundheitsrelevanten Führungskompetenzen in neuen Arbeits- und Büroraumformen
- Kenntnisse über die Chancen und Herausforderungen der Büroraum- und Mediennutzung in neuen Arbeitswelten
- Kenntnisse über die Erfolgsfaktoren, um die Ressourcen der Mitarbeitenden in flexiblen Arbeitswelten zu managen

### Zielgruppen

Führungskräfte, Projektleitende, HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
16.03.2021	Zürich	Deutsch
23.08.2021	Zürich	Deutsch
30.11.2021	Zürich	Deutsch

### Organisation

Die Organisation der Weiterbildung erfolgt durch Digicomp Academy AG.

## New Office – Gesund durch den Change in neue Bürowelten

### Moderne Bürowelten gesundheitsförderlich gestalten

Grossraumbüros machen krank? Offene Büroräume schaden der Kommunikation? Im Change-Prozess genügt gute Kommunikation? Diese zweitägige Weiterbildung räumt auf Basis von Praxiswissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen mit gängigen Vorurteilen auf. Sie lernen, worauf es im Büroveränderungsprozess wirklich ankommt.

### Lernziele

- Kenntnisse über die kritischen Erfolgsfaktoren bei der Planung und Umsetzung von gesundheitsförderlichen Büroraumprojekten
- Kenntnisse, worauf es im Change-Prozess ankommt und mit welchen Massnahmen Sie Mitarbeitende unterstützen können, erfolgreich und gesund in den neuen Bürowelten zu arbeiten
- Kennenlernen von Methoden, Interventionen und Modellen, die eine erfolgreiche Implementierung unterstützen
- Zusammenbringen von Praxiswissen mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und Möglichkeit, voneinander zu lernen
- IST-Analyse und Reflexion des Vorgehens bei eigenen Projekten und Erarbeitung von individuellen Lösungen

### Zielgruppen

Büroplanerinnen und -planer, Facility-Managerinnen und -Manager, HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Change-Managerinnen und -Manager, Leitende von Umzugsprojekten

Datum	Ort	Sprache
-------	-----	---------

Diesen Kurs führen wir gerne für Sie mit individuellen Terminen durch.

### Organisation

Die Organisation der Weiterbildung erfolgt durch Digicomp Academy AG.

## Happiness: psychische Gesundheit von Lernenden

Wie kann man Lernende fordern, ohne sie zu überfordern? Wie lernen diese mit Belastungen und Ressourcen umzugehen und wie können Sie sie darin unterstützen? Welche Entwicklungsschritte gilt es als Berufs-/Praxisbildende zu berücksichtigen? Wie lassen sich Probleme frühzeitig erkennen und was können Arbeitgebende dagegen unternehmen? Und wie kann man Lernende dazu bringen, mehr Verantwortung für sich selber zu übernehmen? Möchten Sie mehr darüber erfahren, wie Sie die Jugendlichen bei diesen Herausforderungen begleiten können?

Die eintägige Weiterbildung wurde in Zusammenarbeit mit Berufsbildenden sowie Fachpsychologinnen und -psychologen zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Lernenden entwickelt.

### Lernziele

- Sie kennen die wichtigsten Herausforderungen und Entwicklungen im Jugendalter
- Sie sind mit Führungsstilen und deren Wirkung auf Lernende vertraut
- Sie wissen, wie Stress zustande kommt und worauf bei der Arbeitsgestaltung geachtet werden sollte
- Sie kennen allgemeine Massnahmen im Umgang mit Belastungen und Ressourcen
- Sie verstehen, wie Motivation und Leistung zusammenhängen

### Zielgruppen

Berufs- und Praxisbildende, Leitende Berufsbildung, HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche

Datum	Ort	Sprache
18.05.2021	Lausanne	Französisch
15.06.2021	Bern	Deutsch
29.10.2021	Lausanne	Französisch
18.11.2021	Basel	Deutsch

### Organisation

Die Organisation der deutschsprachigen Weiterbildungen erfolgt über den Kaufmännischen Verband, jene der französischsprachigen Weiterbildungen über CRPM.

## Wirkung im betrieblichen Gesundheitsmanagement überprüfen

In unserer eintägigen Weiterbildung lernen Sie, wie sich BGM-Projekte auf Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden auswirken. Basis dafür ist das Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz, welches auf den Kriterien des Labels Friendly Work Space basiert.

Während der Weiterbildung erarbeiten Sie anhand von konkreten Beispielen aus der Praxis, wie Sie den Beitrag von Ihrem BGM zum Unternehmenserfolg plausibel aufzeigen und BGM-Projekte gegenüber einer Geschäftsleitung rechtfertigen können. Ziel ist, dass Sie den Erfolg von BGM-Massnahmen und deren Beitrag zum Unternehmenserfolg realistisch einschätzen und auch planen können.

### Lernziele

- Sie können das Wirkungsmodell je nach Fragestellung gekonnt auf ein BGM-Projekt, ein spezifisches Problem oder eine strategische Vorgabe anwenden
- Sie sind in der Lage, BGM- und Unternehmensziele miteinander zu verknüpfen und den Beitrag von BGM zum Unternehmenserfolg aufzuzeigen
- Sie wissen, wie Sie Ihr BGM weiter systematisieren und die Evaluation des BGM verbessern können
- Bezüglich Kriterien Friendly Work Space erweitern Sie Ihr Geschick im gezielten Umsetzen (Kriterium 5) und in der Gesamtevaluation (Kriterium 6) von BGM

### Zielgruppen

Personalleiterinnen und -leiter, HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Sicherheitsbeauftragte, Change-Managerinnen und -Manager und andere Fachpersonen mit Fokus HRM

Datum	Ort	Sprache
02.02.2021	Online	Deutsch
05.02.2021	Online	Französisch
22.06.2021	Lausanne	Französisch
02.11.2021	Bern	Deutsch

### Kosten

CHF 650.- inkl. Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen



### **Interessiert?**

Alle Informationen zu unserem Weiterbildungsangebot finden Sie unter [www.friendlyworkspace.ch/de/weiterbildungen-bgm](http://www.friendlyworkspace.ch/de/weiterbildungen-bgm)

