Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

Mitarbeitendenbefragung mit Fokus psychische Gesundheit

Friendly Work Space (FWS) Job-Stress-Analysis ist ein Online-Befragungsinstrument zur Analyse der Ressourcen und Belastungen sowie des momentanen Befindens der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz. Die Online-Befragung ermöglicht mit wenig Aufwand einen detaillierten Überblick über die Einflussfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeitenden in einem Unternehmen. Dank der differenzierten Ergebnisse können Betriebe gezielte Massnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden ergreifen.

Mehrfacher Nutzen

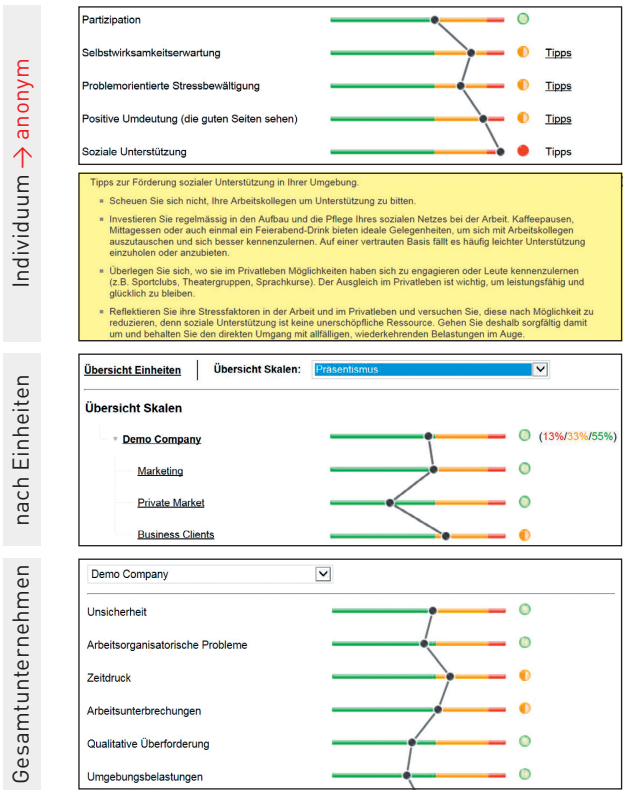
Für die Mitarbeitenden

Die Mitarbeitenden erhalten direkt nach der Befragung ein persönliches Gesundheitsprofil mit Fokus auf die psychosozialen Risiken und Ressourcen. Zusätzlich erhalten sie konkrete Tipps, wie sie selbst Belastungen reduzieren und Ressourcen weiter stärken können. Die Erfahrungen zeigen, dass bereits die Teilnahme an der Befragung bei den Mitarbeitenden eine positive Veränderung in ihrem Gesundheitsverhalten auslöst.

Für das Unternehmen

Ein Unternehmen kennt nach der Befragung die konkreten Risiken und die Potenziale, die es bis auf Team-Ebene ausschöpfen kann. Zudem kann es gesundheitsfördernde Massnahmen zielgerichtet und wirkungsvoll umsetzen. Dank wiederholter Befragungen mit FWS Job-Stress-Analysis erhalten Betriebe ein Frühwarnsystem. FWS Job-Stress-Analysis errechnet zudem in einer Zahl den Stand der Gesundheit im Unternehmen. Der Job-Stress-Index

AUSWERTUNGEN AUF VERSCHIEDENEN EBENEN



bietet den Unternehmen einen nationalen Benchmark in Bezug auf Einflussfaktoren auf die Gesundheit am Arbeitsplatz.

Befragungsinstrument

Die Einrichtung erfolgt einfach und schnell. Die Basisbefragung dauert rund 15 Minuten. Auswertungen sind auf allen Organisationsstufen bis auf Team-Ebene (mindestens zehn Personen) möglich.

Vertiefungsmodule

Weitere Themen aus folgenden Bereichen können wahlweise vertieft abgefragt werden:

- Life-Domain-Balance
- Zusammenarbeit mit Kundinnen und Kunden
- Fairness und Wertschätzung
- Burnout
- Umgang mit Stress

Filter

Filter nach folgenden Kriterien sind möglich:

- Tätigkeit/Funktion
- Führungsfunktion
- Geschlecht
- Dauer Betriebszugehörigkeit
- Alterskategorien
- Beschäftigungsgrad
- Befristetes Arbeitsverhältnis
- Sprache
- Schichtarbeit

Leistungen und Preise

Die Freischaltung der Befragung inkl. Auswertung kostet **CHF 5.80 pro eingeladenen Mitarbeitenden.**

Im Leistungspaket enthalten sind:

- Individuelle Tipps für Mitarbeitende
- Auswertung auf allen Organisationsstufen
- Standard-Filter
- Benchmark
- Speicherung der Daten (Langzeitvergleich)
- Wissenschaftlich validierte Umfrage inkl. Auswahl an Vertiefungsmodulen

Zusätzliche kostenpflichtige Angebote

Custom-Filter	CHF 20
Eigene Fragen	nach Aufwand
Job-Stress-Index	CHF 20
Schulungen für interne Projektleitungen: pro teilnehmender Person	CHF 650

Kontakt

Gesundheitsförderung Schweiz
Madlen Witzig, Tel. +41 31 350 03 41
madlen.witzig@promotionsante.ch

www.fws-jobstressanalysis.ch
www.friendlyworkspace.ch
www.gesundheitsfoerderung.ch