



## BGM-Check für kleinere Unternehmen

# BGM-Check für kleinere Unternehmen

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) verfolgt sowohl das Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden als auch jenes der gesundheitsgerechten Gestaltung betrieblicher Rahmenbedingungen, um folglich die Leistungsfähigkeit und Produktivität jedes Einzelnen, aber auch des Betriebs insgesamt zu stärken.

## Wo stehen Sie?

In welchem Ausmass ist BGM in Ihrem Unternehmen bereits abgedeckt? Füllen Sie unseren BGM-Check für kleinere Unternehmen aus. Der Online-Test wurde spezifisch für Unternehmen bis 100 Mitarbeitende entwickelt. Der BGM-Check zeigt Ihnen, wo Sie in Bezug auf die Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden stehen.

## BGM-Check für grössere Unternehmen

Für grössere Unternehmen stellen wir einen separaten BGM-Check zur Verfügung, der auf den Kriterien des Labels Friendly Work Space® aufbaut. Sie finden diesen ebenfalls auf [bgm-check.ch](http://bgm-check.ch).

## Die zehn Bereiche

Das Ziel des BGM-Checks ist es, kleinere Unternehmen auf das vielseitige Spektrum der Massnahmen und Themen der Gesundheitsförderung und Prävention zu sensibilisieren und ihnen Ergebnisse zu liefern, die ihre praxisbezogenen Bedürfnisse abbilden. Die zehn Bereiche der Befragung wurden aufgrund wissenschaftlicher Erkenntnisse sowie Erfahrungen aus der Praxis entwickelt:

- Betriebskultur
- Ergonomie
- Aufgabengestaltung
- Führung
- Absenzen
- Angebote und Infrastruktur
- Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- Personalwesen
- Analyse Daten/Kennzahlen
- Nachhaltigkeit

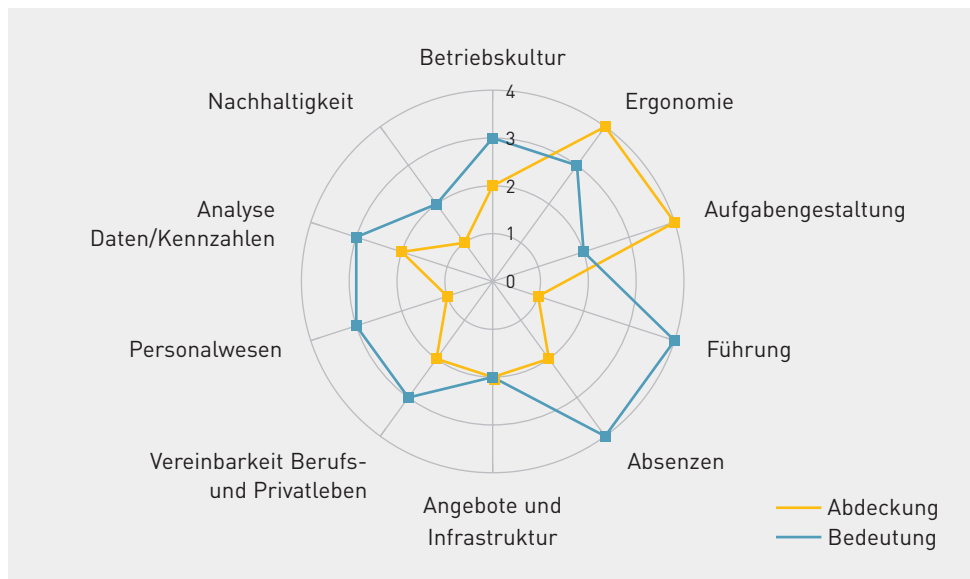
## Vorgehen

Schätzen Sie für jeden Bereich den aktuellen Stand in Ihrem Unternehmen ein. Sie geben dabei jeweils an, inwiefern Sie Massnahmen aus den zehn Bereichen umsetzen und welche Bedeutung Sie diesen beimessen. Das Ausfüllen dauert in der Regel etwa 20 Minuten.

## Auswertung

Ein Netzdiagramm gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Handlungsfelder im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention in Ihrem Unternehmen. Zusätzlich erhalten Sie praxisorientierte Tipps und weiterführende Informationen in Form von Links zu Ihren spezifischen Handlungsfeldern. Die Ergebnisse liegen in Form eines PDF-Doku-

mentes vor. Die Auswertung eignet sich als Basis für die weitere Planung von konkreten Aktivitäten im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Falls Sie dafür auf externe Unterstützung zurückgreifen möchten, können Sie Ihre Auswertung gleich als Grundlage für ein erstes Orientierungsgespräch verwenden.



Dufourstrasse 30, Postfach 311, CH-3000 Bern 6  
Tel. +41 31 350 04 04, Fax +41 31 368 17 00  
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne  
Tél. +41 21 345 15 15, fax +41 21 345 15 45  
office.lausanne@promotionsante.ch