



Informationsmaterialien, Broschüren und Links für Eltern: Ernährung des Säuglings im 1. Lebensjahr

- **Broschüren, Filme, App und weitere Informationsmaterialien** zu den Themen Stillen, Stillen unterwegs, Stillen und Arbeit, Stillen für Vater und Mutter, [Stillförderung Schweiz](#) → Stillen / Stillen und Arbeit / Stillen Unterwegs / Häufige Fragen / Informationsmaterial – teilweise erhältlich in **mehreren Sprachen**
- **Ratgeber Nähren mit der Babyflasche**, [UNICEF Schweiz](#) → Shop → Publikationen
- **Einführung der Lebensmittel (Beikost)** (2011), Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie SGP & [Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#) → Ich und du → Von Jung bis Alt → Schwangerschaft Stillzeit 1. Lebensjahr → Einführung der Lebensmittel (Beikost) – erhältlich in **11 Sprachen**
- **Kurzfilm Beikost: Schritt für Schritt** – Film in 5 Sprachen, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BzgA (Deutschland), Plattform [kindergesundheit-info.de](#) → Themen → Ernährung → 0-12 Monate → Beikosteinführung / Weitere Informationen zur Ernährung des Säuglings im 1. Lebensjahr
- **Merkblatt «Ernährung des Säuglings im 1. Lebensjahr»** (2012), [Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#) → Ich und du → Essen und Trinken → Von Jung bis Alt → Schwangerschaft Stillzeit 1. Lebensjahr
- **Buch «Mutter und Kind»** – Ernährung während Schwangerschaft, Stillzeit und erstes Lebensjahr (2011), [Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#) → Ich und du → Essen und Trinken → Von Jung bis Alt → Schwangerschaft Stillzeit 1. Lebensjahr
- **Merkblatt Brei-Rezepte und Beiblatt zur Einführung von Breikost**, Mütter-Väterberatung Region Luzern → Aktuell → Infoblätter für Eltern
- **Merkblatt zur Zubereitung von Schoppenmilch** (2013), [Mütter-Väterberatung Kanton Bern](#) → Ernährung → Schoppennahrung
- **Zeit für B(r)eikost: Brei-Fahrplan, Rezepte und Infos**, [Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie](#), eine Initiative des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (Deutschland) → Für Familien → Erstes Lebensjahr → Zeit für B(r)eikost
- **App Baby & Essen**, [Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie](#), eine Initiative des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (Deutschland) → Für Fachkräfte → Medien / Materialien → Apps für Eltern
- **Informationen zu Allergieprävention, Allergien und Intoleranzen**, Allergiezentrum Schweiz aha!

Version 01/2017